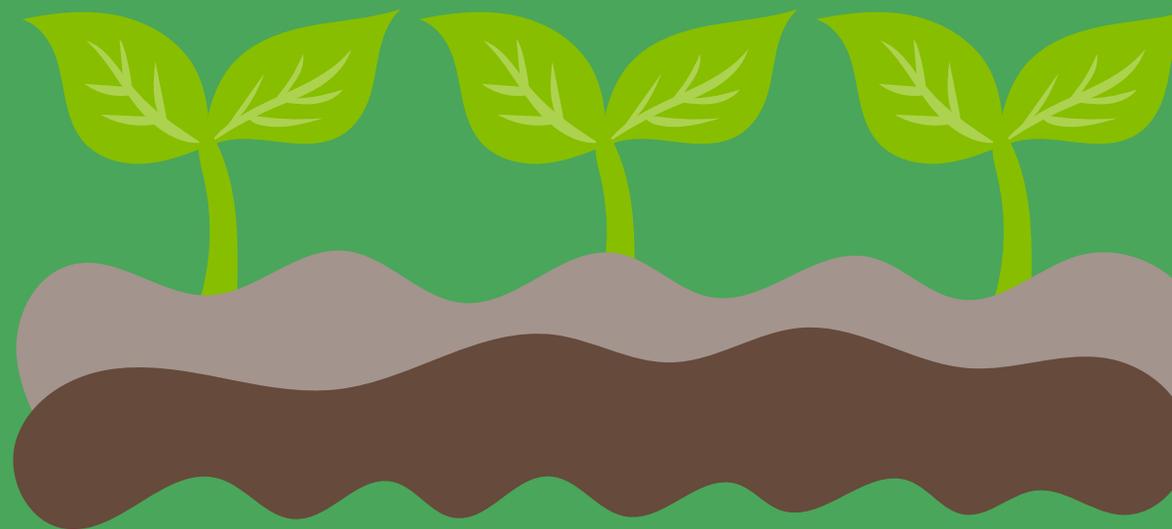


Breve manual

# Implementación y mantenimiento de huertos en la Universidad Veracruzana



Los huertos universitarios son espacios que permiten compartir **experiencias de aprendizaje**, no solo de procesos de producción de alimentos para autoconsumo, sino de la importancia de generar comunidad.

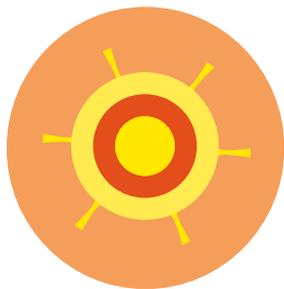
Los huertos pueden tener objetivos diversos, entre ellos: **producción de alimentos, medicinal, ornamental**, también pueden ser establecidos sobre el suelo o en contenedores, pero estos espacios requieren unas características mínimas que potenciarán su posible seguimiento.



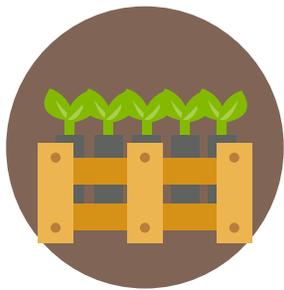


Identificando  
el espacio

## El espacio tiene que cumplir con ciertas características básicas como:



**Sol:** tener suficientes horas de sol al día, de preferencia el sol de la mañana. Idealmente el espacio debe recibir mínimo de 3 a 5 horas de sol.



**Fácil acceso:** En la búsqueda de espacios con sol y lluvia, es posible pensar en la azotea o terraza como un lugar ideal; sin embargo, para dar continuidad a las actividades de siembra, se recomienda que el acceso no sea complicado, pues ello puede ser un impedimento a, por ejemplo, llenado de contenedores, el riego, el deshierbe, el aporcado, etc.



**Agua:** tener una toma de agua cercana para regar cuando no llueve suficiente o inclusive espacio para establecer un sistema de captación de agua de lluvia.



**Suelo:** si es un área verde, podrá sembrar directo en el suelo sobre camas de cultivo o arriates. Si es un espacio construido como patio, balcón, terraza o azotea, podrá construir un huerto con contenedores (ejem: camas elevadas o macetas)

A group of approximately 20 people, including men and women of various ages, are gathered outdoors in a grassy area. They are dressed in casual to semi-casual attire, such as jackets, sweaters, and jeans. Some individuals are looking towards the center, while others are engaged in small group conversations. In the background, there is a building with large windows and a balcony. A large green plant is visible on the right side of the frame. The overall atmosphere appears to be one of a collaborative learning or planning session.

# Diseñando el huerto

Se recomienda realizar **talleres de diseño participativo** para toma de decisiones colectivas y de acuerdo a las condiciones del espacio identificado.

A través de la **Red de Huertos Universitarios** es posible identificar en la región algunas experiencias con las cuales vincularse para articular esfuerzos y realizar tequios.



**¿Qué es el Huerto blando?**

Tipo de huerto donde la siembra se realiza directo en el suelo del espacio.



**¿Qué es el Huerto duro?**

Tipo de huerto diseñado en espacios sin suelo, donde la siembra se lleva a cabo en contenedores.

Es importante conformar un comité para el mantenimiento del huerto. Su función será dinamizar las acciones que se lleven a cabo en el espacio y ver la posibilidad de que el huerto forme parte de la red de huertos universitarios.

A man with a beard, wearing a blue and white striped long-sleeved shirt, is watering a plant in a yellow pot. He is holding a clear plastic bottle and pouring water into the pot. The plant is in a black plastic container that is being held over the yellow pot. The background shows a red building and green foliage.

# Cuidando el huerto

En la **Universidad Veracruzana**, gozamos del privilegio de estar bajo la influencia de prácticamente todos los ecosistemas existentes en el estado de Veracruz y del país (con excepción del desierto). La ubicación de los diversos campus de la UV, van desde el mar hasta los 3300 msnm. En el reconocimiento de la complejidad geográfica y ambiental de nuestra casa de estudios y porque cada región tiene sus propias particularidades, a continuación, sugerimos de manera general, algunos **criterios de atención** en los procesos de los huertos.





**Semilleros:** Se recomienda contar con semilleros que permitan planificar la siembra en el huerto, también son importantes para ahorrar semillas ya que cuando se planta la semilla directamente pueden quedar muy juntas o esparcidas generando mala germinación o disminuir la calidad de las plántulas, por falta de espacio.

Tener un semillero te permite también **ahorrar sustrato y controlar** la mezcla de sus componentes, la humedad, la luz para las plántulas al germinar y previene la pérdida de semillas ya que muchas suelen ser alimento de fauna. Posterior a la germinación las plántulas se trasplantarán en los espacios destinados para el huerto.



**Siembra:** En los huertos universitarios se recomienda en principio sembrar **plantas de fácil manejo** y de ciclos cortos, con ello es posible que grupos de estudiantes conozcan todo el proceso de producción de las plantas sembradas.

El tipo de huerto que se diseñe dará pauta a decidir qué tipo de plantas sembrar, así, los **huertos blandos** permiten sembrar plantas de raíces profundas, plantas de portes altos como frutales, incluso permiten diseñar camas con asociación de plantas por las características de las camas de cultivo y el espacio. En tanto los **huertos duros** son más convenientes para la producción de hortalizas y plantas de uso medicinal y condimenticio.



**Mantenimiento:** Es importante cuando se tiene sembrado el huerto, estar atento a diversos factores como el crecimiento de las plantas ya que algunas necesitaran guías o tutores para mantenerse rectas

**Riego:** El riego es esencial y en determinados momentos del año **dependerá de la ubicación del huerto**, por ejemplo: el riego en verano debe ser diario para que la tierra permanezca húmeda y las plantas crezcan vigorosas. Para que el riego se lleve a cabo de manera correcta se debe considerar tener acceso al agua en todo momento

**Deshierbe:** El deshierbe es necesario **para generar un desarrollo óptimo de las plantas** sembradas en el huerto. Algunas plantas consideradas malezas crecen más rápido que las plantas cultivadas generando condiciones adversas para el desarrollo de las que sembramos, por eso esta actividad es importante realizarla de manera periódica al menos una vez por semana.

**Prevención de plagas:** Antes de considerar la presencia de cualquier insecto o lombriz como plaga, es recomendable investigar de qué animal u organismo se trata, para determinar una **acción preventiva o correctiva**. La presencia de plagas aumenta cuando las condiciones de calor y humedad son propicias para ello, para prevenir la infestación es importante estar atento a la presencia excesiva de estas y retirar de manera manual los huevecillos, larvas o insectos plaga que pudiéramos observar con esto evitamos que no reproduzcan y generen un problema difícil de controlar, pero sobre todo preguntarnos **¿qué lo provocó?** para, en medida de lo posible, corregir esa condición favorable. Un control de plagas se puede llevar a cabo sembrando en el huerto plantas repelentes de plagas.



**Cosecha:** Al llegar la etapa productiva de las plantas del huerto debemos estar atentos a la aparición de los frutos, raíces o al desarrollo de las hojas que aprovecharemos, es **importante cosecharlos al madurar** ya que si los dejamos más tiempo puede ser un factor para la incidencia de plagas y también pueden perder propiedades y sabor.

También es importante conocer el método de cosecha y los ciclos productivos de cada planta, algunas en su ciclo solo producen una vez y otras pueden producir varias veces, por lo tanto, tendremos plantas con más temporalidad en el huerto y otras que cada ciclo se irán renovando.



**Producción de semillas:** Para completar el ciclo productivo de un huerto debemos asegurarnos de contar con semillas, para ello debemos seleccionar algunas plantas del huerto que se destinaran este fin. En este punto será importante dejar madurar los frutos destinados para

semillas cuidando la incidencia de plagas y al cosecharlos extraer la semilla asegurándose de utilizar una técnica adecuada. Para **almacenar las semillas** se recomienda hacerlo, cuando ya estén secas al sol, en contenedores de vidrio transparente con tapa para no permitir la entrada de humedad y plagas, anotar los datos de cosecha de semillas (especie, fecha, procedencia) y almacenarlos en lugares ventilados y expuestos a la luz para inhibir la germinación.

Te invitamos a consultar la **Guía para establecer huertos en la Universidad Veracruzana**” en la que encontrarás la información detallada sobre el proceso.