



# Transforma el gasto hormiga en **AHORRO**



A muchos nos ha pasado que salimos por la mañana con un billete de \$200 pesos en el bolsillo y al regresar a casa solamente tenemos unas cuantas monedas y no sabemos en qué lo gastamos. Generalmente a estas fugas de dinero diarias se les conoce como gasto hormiga y, como resultan pequeñas, pasan inadvertidas; pero sumadas pueden llegar a mermar las finanzas personales.

Los siguientes pasos te ayudarán a fumigar el gasto hormiga y transformarlo en ahorro para alcanzar tus metas:



## PASO 1

**Detecta tus gastos**  
Durante 15 días anota en qué gastas cada peso que sale de tu bolsillo a diario (café, galletas, papas, propinas, dulces, cigarros, chicles).

☕ = \$30  
🍪 = \$15  
🍷 = \$5

“ Si cada gasto hormiga lo reduces de esta forma, tendrás un ahorro considerable mensualmente. Pero ojo, para que esto funcione, no debes sufrir al eliminar o reducir tus gastos. ”

## PASO 3

**Fumígalos**  
Analiza qué gastos puedes cancelar, disminuir o cambiar. Ejemplo: Disminuir la compra de café, cigarros y chicles y eliminar la compra de galletas.

☕ + 🍪 + 🍷 = \$30  
3 veces por semana = \$90  
Gastos al mes = \$360  
Ahorro mensual = \$640  
Ahorro anual = \$7,680

## PASO 5

**Sigue adelante**  
Ahora sólo necesitas constancia y disciplina. Con el tiempo estos cambios se volverán un hábito.

☹️ \$ ↓  
☺️ 🐷 ↑

## PASO 2

**Haz números**  
Es momento de conocer cuánto dinero representan tus gastos a la semana, al mes y al año. Ejemplo:

☕ + 🍪 + 🍷 = \$50\*  
Al día = \$50  
Semana = \$250  
Mes = \$1000  
Año = \$12,000

\*Este es sólo un ejemplo de algunos gastos comunes. ¡Piensa lo que representaría sumarle golosinas y propinas!

## PASO 4

**Comienza a ahorrar**  
No servirá de nada si ocupas el dinero de los gastos que eliminaste o disminuiste en otras cosas. Mete ese dinero a la alcancía o a una cuenta de ahorro o inversión. Define tu objetivo y el plazo, con ello sabrás cuál es el instrumento de ahorro o inversión adecuado.

## TIPS QUE TE AYUDARÁN:

- ✓ Realizar un presupuesto y apegarte a él, recuerda incluir este tipo de gastos.
- ✓ Salir sólo con el efectivo necesario.
- ✓ Antes de sacar la cartera, pensar en tu objetivo de ahorro.
- ✓ No usar tus tarjetas de débito o crédito como una extensión de tu sueldo.

## AHORRA TU GASTO HORMIGA

Al no controlar los gastos hormiga, no se tiene la certeza de cuánto dinero gastas en ellos, hasta que comienzas a registrarlos en papel. Sin embargo, lo que sucede en muchos casos, es que se eliminan o disminuyen algunos gastos y el dinero que se destinaba para pagarlos, no se ahorra y se ocupa en otras cosas. Para que eso no te ocurra, guarda el dinero de cada uno de los gastos eliminados o disminuidos en una alcancía y posteriormente en una cuenta de ahorro.

Define los objetivos que deseas lograr (crear un fondo para emergencias, irte de vacaciones, juntar para el enganche de un auto o una casa, iniciar un negocio, etc.) y el plazo para cumplirlos.

## RECUERDA

Para acabar con el gasto hormiga, debes tener claro a dónde se va cada peso que ganas, y analizar a dónde quisieras que se vaya para invertirlo en lo que tú desees.

