

EXAMEN PSICOMÉTRICO

**FACULTAD DE MEDICINA
MINATITLÁN**

¿QUÉ ES UN EXAMEN PSICOMÉTRICO?

- **Al momento de realizarlos la clave del éxito es evitar pensamientos negativos, no mentir, leer bien las instrucciones y lo más importante: Conocerlos.**
- **Los exámenes psicométricos son una herramienta que permite a los empleadores hacer una evaluación psicológica de los candidatos, estas pruebas brindan información adicional de las aptitudes, capacidades personales, habilidades sociales, verbales, comunicativas, numéricas e incluso del comportamiento.**
- **Estas pruebas están diseñadas para medir características cualitativas, no existen respuestas buenas ni malas, no busca calificar a las personas que los realicen, sino poder dar un aproximado de las personas en sí.**
- **Estos exámenes sirven para obtener un perfil aproximado de las diferentes competencias del candidato.**
- **Los empleadores se esfuerzan en contratar al candidato más afín a la vacante, y para esto evalúan un conjunto de características, desde su experiencia y sus conocimientos laborales, hasta sus habilidades cognitivas, habilidades socioemocionales, habilidades de socialización, entre otras.**

¿CÓMO RESPONDER LOS EXÁMENES PSICOMÉTRICOS?

- **Deles la importancia que merecen:** No son una pérdida de tiempo, menos aun sí los empleadores saben obtener provecho de esta herramienta. En muchas empresas el resultado de una prueba puede ser determinante para decidir quién se queda con el puesto.
- **Conozca los psicométricos:** Existen diferentes tipos de exámenes psicométricos, algunos están enfocados en descubrir cuáles son sus aptitudes naturales, por ejemplo, si es un buen comunicador, creativo, líder, solucionador de problemas o analítico. Otros se encargan de evaluar la personalidad de la gente, sus preferencias, inclinaciones, valores y motivaciones. Hay un tercer tipo de prueba que se enfoca en evaluar los diferentes tipos de inteligencia, con el objetivo de saber si la persona domina determinada habilidad.
- **Evite pensamientos negativos:** Evita el autosabotaje y aleja pensamientos típicos como “Los exámenes me confunden”, “Mi mente queda en blanco”, “No logro recordar nada”, Soy incapaz de resolverlo”, etc.
- **Prepárese:** Mantén una actitud tranquila y positiva para un buen desempeño en la prueba. Un día antes procura tener un buen descanso, alimentarte bien y beber suficiente agua.

¿CÓMO RESPONDER LOS EXÁMENES PSICOMÉTRICOS?

- **Cuidado con las mentiras:** No hay respuestas buenas y malas, sin embargo, corres el riesgo de perder credibilidad si te empeñas en elegir la respuesta “correcta” aunque no sea la que realmente represente tu personalidad. Los test psicométricos están diseñados para detectar discrepancias y contradicciones en las respuestas.
- **Aclare sus dudas:** Escucha atentamente las instrucciones y no temas en preguntar al aplicador si no te queda algo claro.
- **Lea las instrucciones:** Podría parecer un consejo obvio, sin embargo, es muy común que las personas cometan errores por la flojera de leer. No des por sentado que sabes lo que tienes que hacer, lee dos veces las indicaciones y entiende cada pregunta, de este modo sus respuestas serán más acertadas.
- **Domine sus nervios:** Si se encuentra ante una pregunta compleja déjela por un momento y regresa a ella después. Trabaja a un buen ritmo, evita el error de querer terminar lo antes posible.
- **Sea usted mismo:** La manera más inteligente de enfrentar este tipo de exámenes es siendo auténtico. Si no llega a conseguir el empleo no lo vea como un fracaso, sino como un indicio de que quizá no era el trabajo para usted.