

“1° ENCUENTRO DE OBSERVATORIOS: METODOLOGÍAS Y TRAYECTORIAS”

Mesa temática.: “Calidad de Vida y Salud Mental”

Problemáticas de Salud Mental en Chile y los Desafíos
en Prevención del Suicidio



Universidad Veracruzana



Coordinación Universitaria de Observatorios

Observatorio de Salud Mental Chile

¿Quiénes Somos?

Somos un equipo de profesionales, compuesto por Psicólogos y médicos especialistas en salud mental.

Aportamos diariamente en la promoción, prevención y mitigación en problemáticas de salud mental en todas las edades, mediante estudios, investigación de las conductas y salud mental de las personas, somos en esencia y práctica ejecutores de programas, talleres y atenciones que promueven el bienestar psicosocial de las personas en nuestro país.





Observatorio de Salud Mental Chile

Misión

Promover y proporcionar programas de prevención y mejora continua de la salud mental infanto-adolescente en todos los establecimientos educacionales de la Nación. A su vez realizar prevención y mitigación de riesgos de salud mental y atención psicológica con enfoque propio a pacientes adultos, adolescentes y niños.

Visión

Establecer OSM, como un modelo y herramienta de alta efectividad en la ejecución de políticas públicas para la prevención y mitigación de riesgos de salud mental en Chile.

Nuestros Valores son el Respeto, Honestidad, Ética e Inclusión.

Objetivo y Análisis

Objetivo General

Analizar el estado actual de la salud mental en Chile.

Objetivos específicos

Conocer el aumento de problemáticas de salud mental y conductas suicidas de los últimos años.

Identificar los principales obstáculos que inhiben estrategias efectivas de prevención del suicidio.

Identificar metodología de mejoramiento en salud mental para Chile



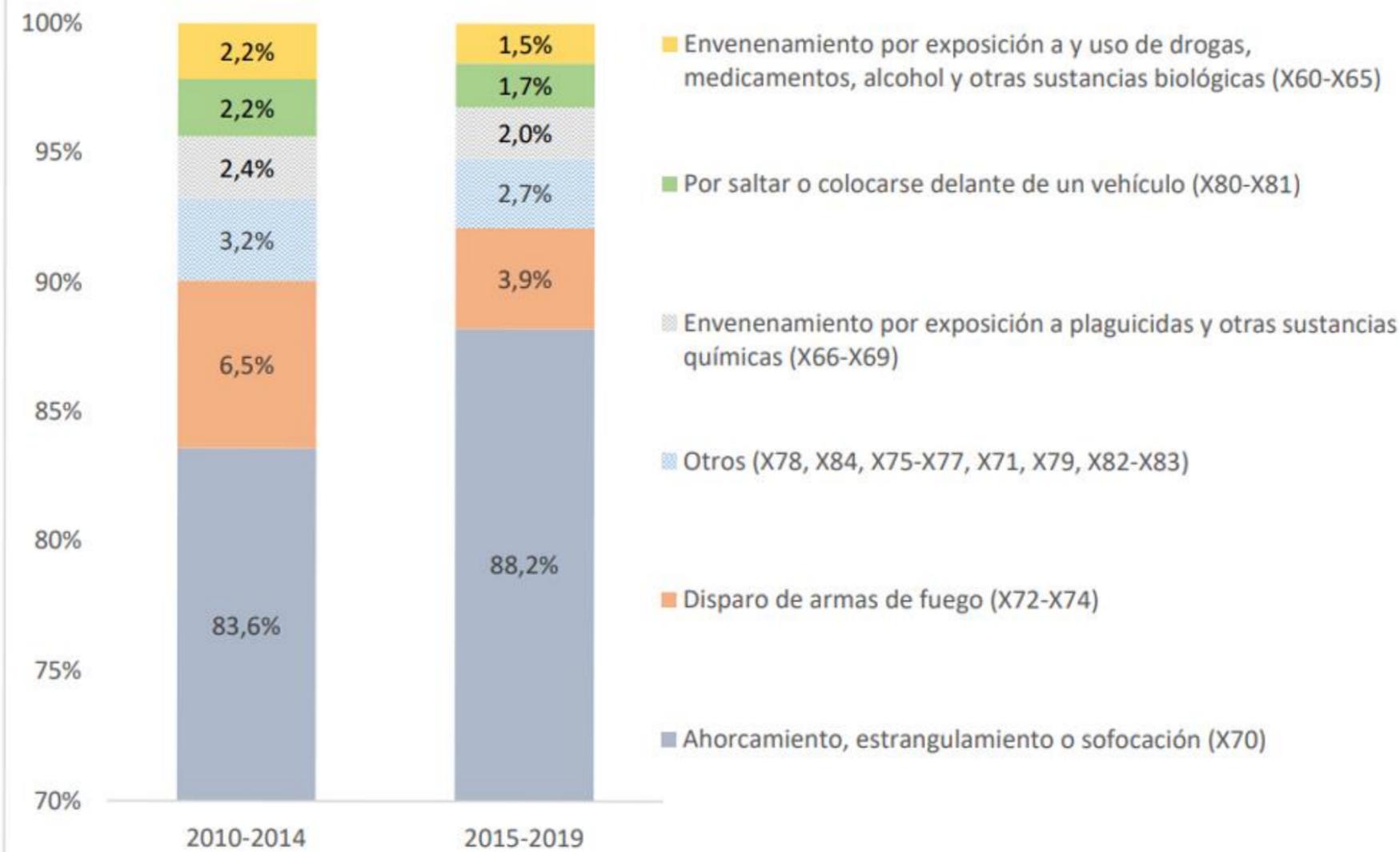
Obstáculos

- Falta de acceso en servicios de salud mental pública.
- Estigma en torno a la salud mental.
- Factores culturales y las disparidades socioeconómicas.



Datos Anteriores de Salud Mental (Suicidios 2010-2019)

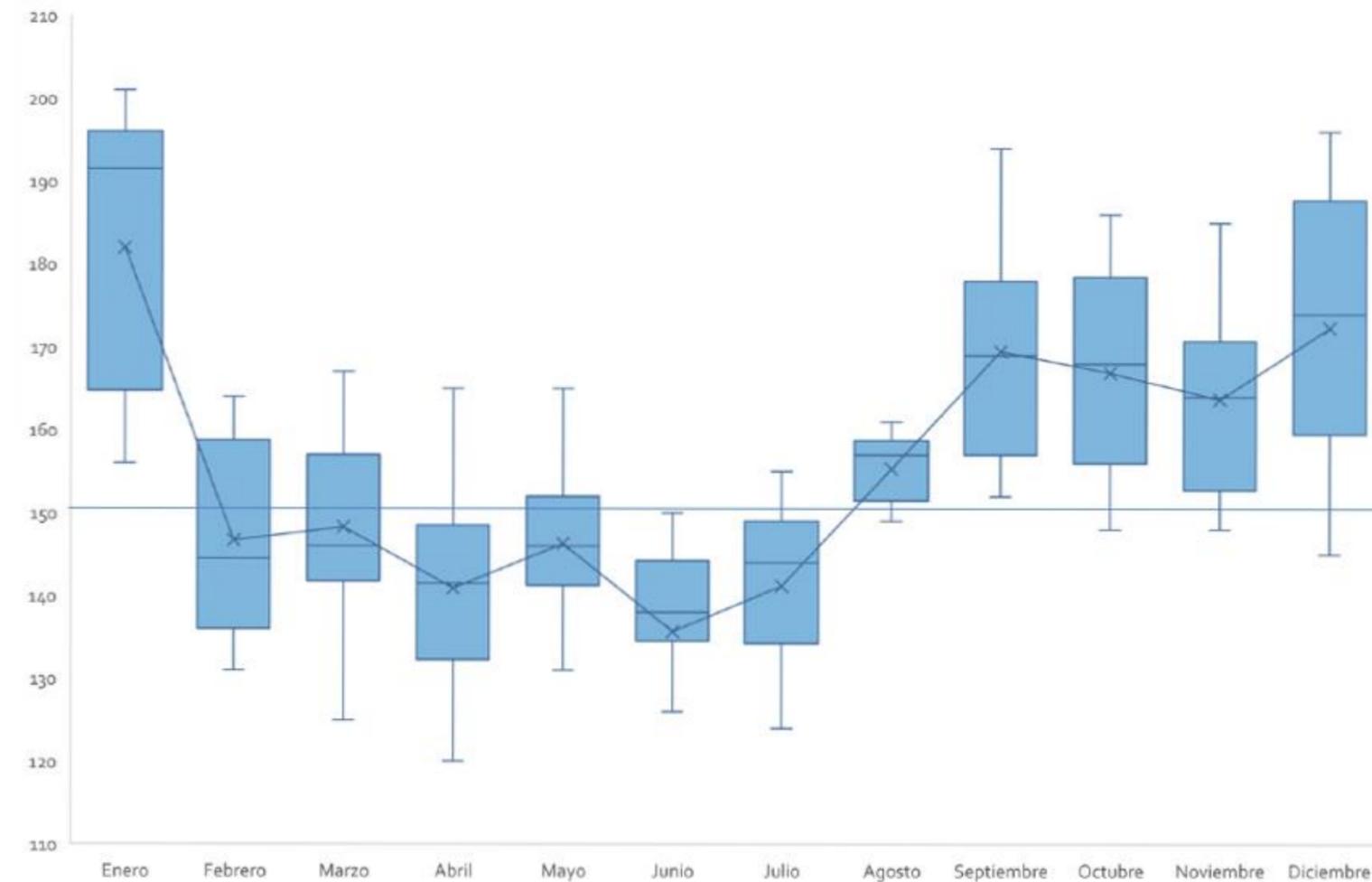
Figura 13: Porcentaje de muertes por método de suicidio, por periodo, ambos sexos, Chile 2010-2019



Nota: La escala del Eje de porcentaje inicia en 70% por razones de claridad.

Fuente: Elaboración propia en base a datos del sistema de estadísticas vitales, defunciones, DEIS, MINSAL

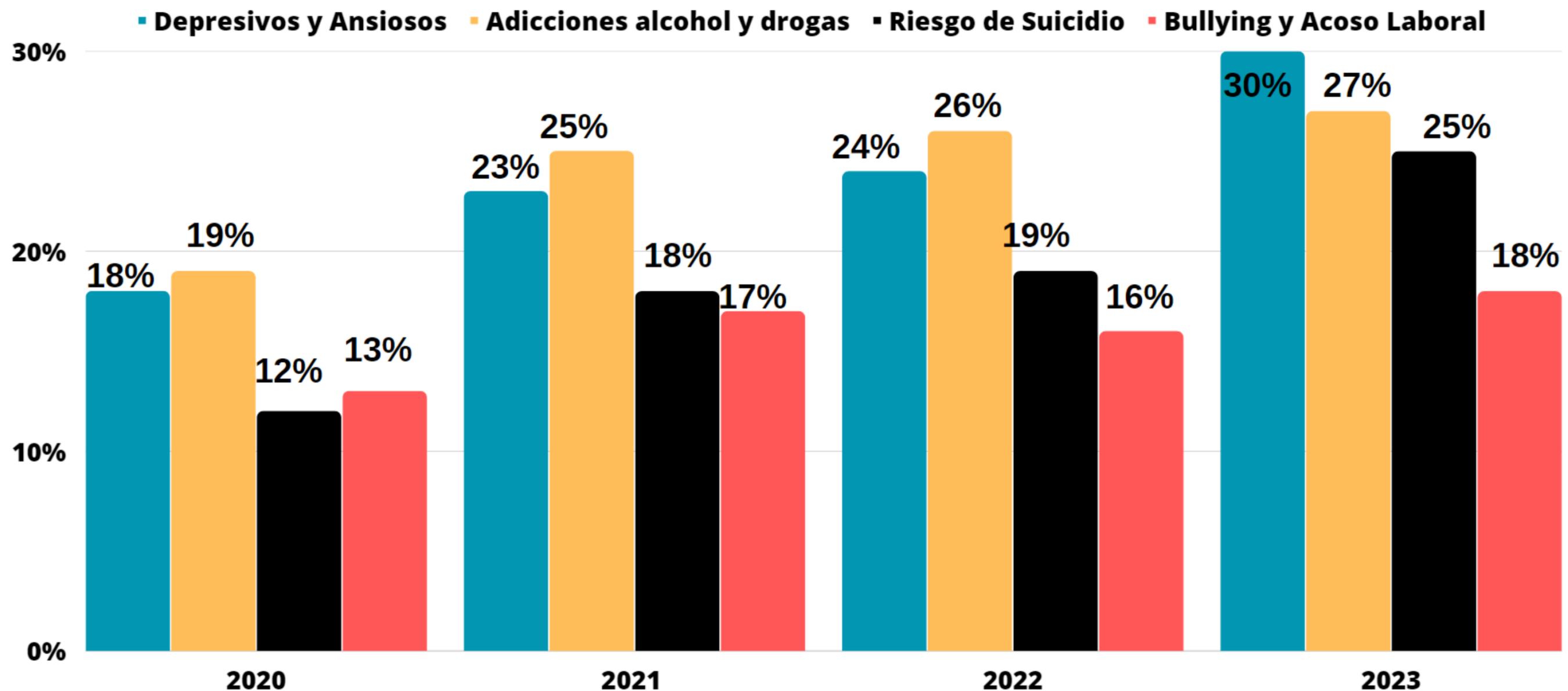
Estacionalidad mensual del número de muertes por suicidio 2010-2019 ambos sexos, todo Chile.



Elaboración Propia DIPRECE MINSAL; Información DEIS MINSAL

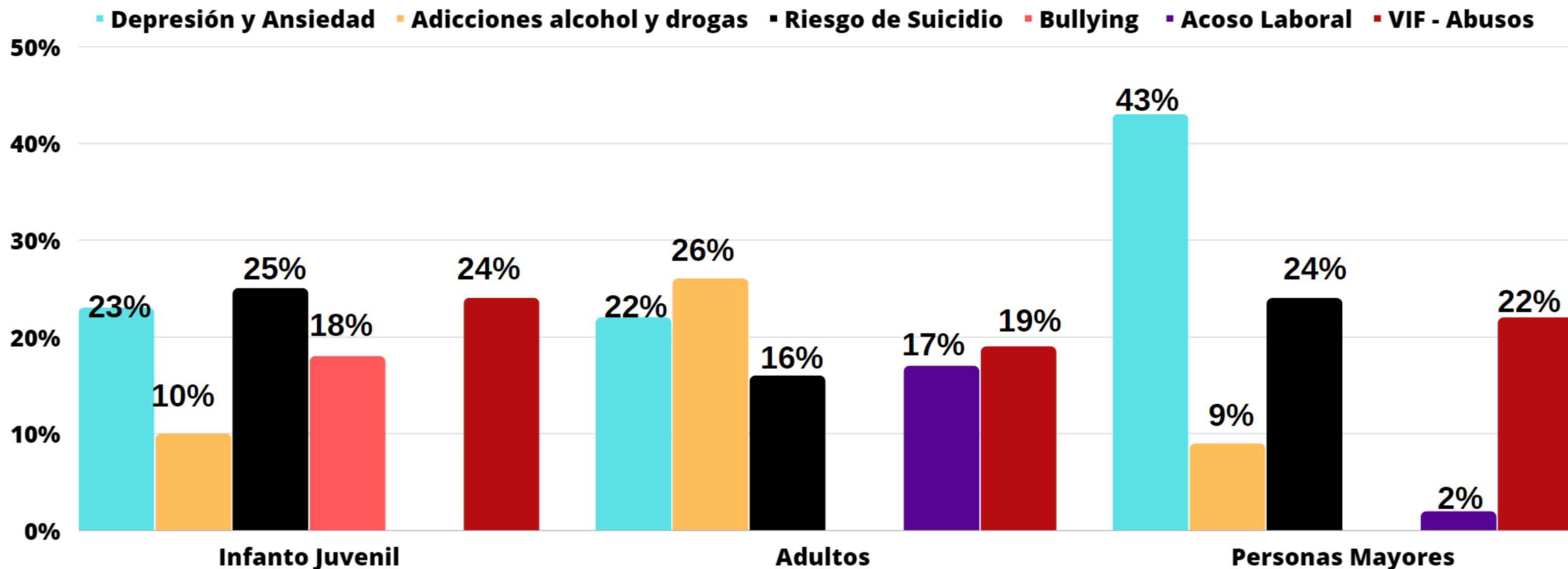
¿Qué está sucediendo en la salud Mental de Chile?

Síntomas y cambios anuales

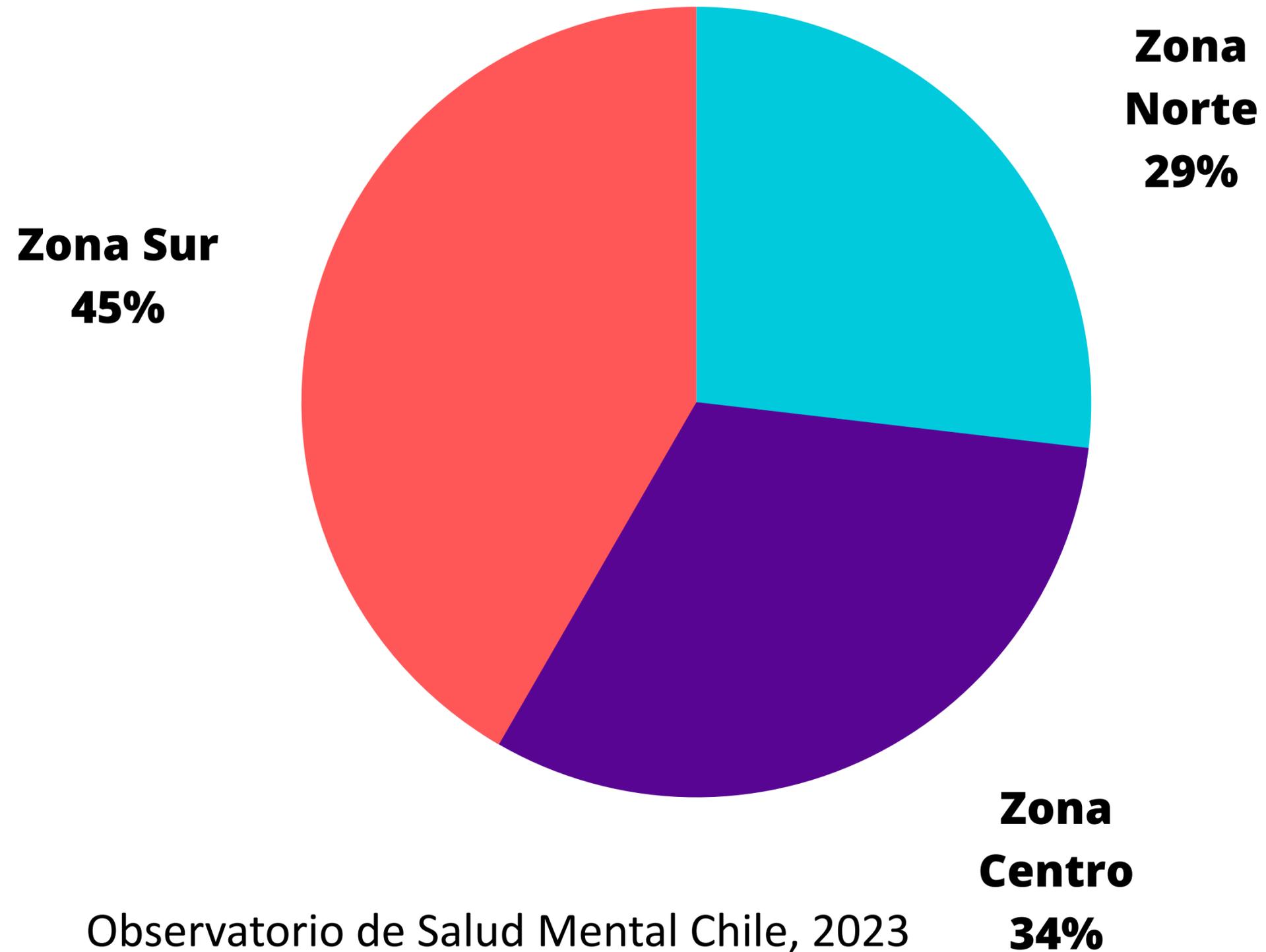


Estado de Salud Mental 2023

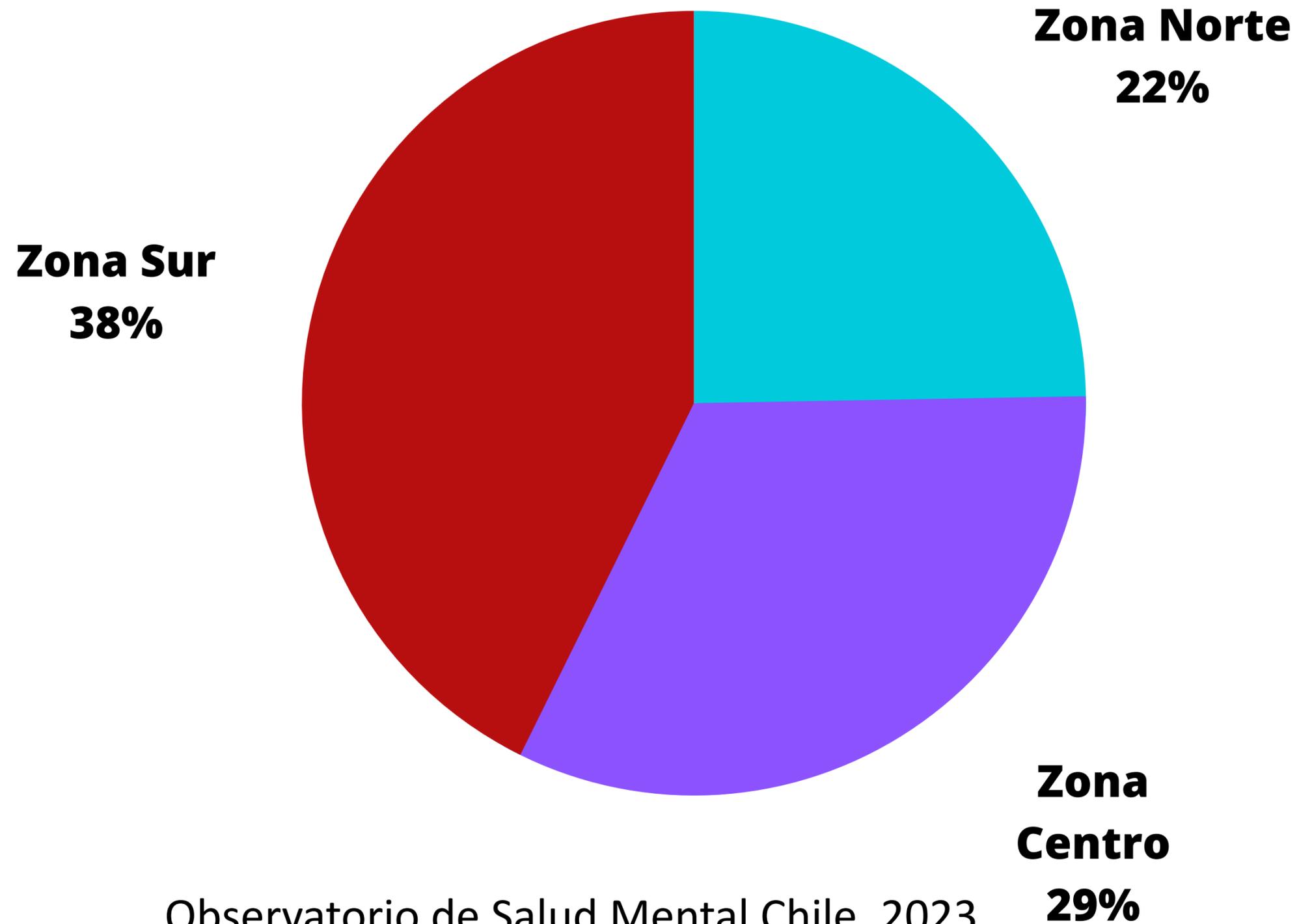
Grupo Etario



Depresión y Ansiedad por Zona Regional



Riesgos de Suicidio por Zona Regional



Desafíos



- Aumentar la alfabetización en salud mental a través de campañas de educación pública.
- Mejorar la gestión de recursos y acceso a salud mental en Chile.
- Reducir el estigma a través de la promoción y la participación comunitaria.
- Mejorar los servicios y la infraestructura de salud mental, en áreas desatendidas como zonas extremas y alejadas de la urbe.
- Necesidad urgente de un enfoque integral e integrado para la promoción de la salud mental y la prevención del suicidio en Chile.



Modelo Operativo y de Gestión en Salud Mental

Metodología



- Promoción y alfabetización en salud mental y educación emocional desde la primera infancia.
- Medición continua (cualitativa y con tecnología) en comunidades educativas en diversos factores como: Síntomas psicológicos, físicos, dinámicas sociales, autocuidado, ideación y riesgo de suicidio.
- Prevención, diagnóstico, tratamiento oportuno y personalizado de problemas psicológicos - psicopatológicos y sociales.
- Trabajo en red interdisciplinaria (Psicólogos, médicos, trabajadores sociales)

Referencias



- World Health Organization. (2014). Preventing suicide: a global imperative. Retrieved from https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/en/
- Ministerio de Salud. (2017). Estrategia nacional de salud mental y psiquiatría 2017-2025. Santiago: gobierno de Chile. Retrieved from <https://www.minsal.cl/estrategia-nacional-de-salud-mental-y-psiquiatria-2017-2025/>
- Cabezas, c., et al. (2019). Factores de riesgo y protectores relacionados con el suicidio en Chile: una revisión sistemática. *International journal of psychological research*, 12(1), 98-115.
- Oyarzún, d., et al. (2018). Prevalencia y factores determinantes de ideación e intento suicida en Chile: un análisis transversal a nivel nacional. *Revista médica de Chile*, 146(12), 1500-1508.
- Vidal, n., et al. (2018). A multi-tiered approach to suicide prevention in Chile: evaluating the effectiveness of a community-based intervention program. *Bmc public health*, 18(1), 537.
- Valdivia, m., et al. (2017). Mental health-related stigma in Chile: understanding conceptualizations, prevalence, and correlates in a community sample. *Bmc psychiatry*, 17(1), 377.
- Observatorio de Salud Mental Chile (2023). "Aplicación de estudios estadísticos en Chile acerca de salud mental desde 2020 – 2023"4retrieved from <https://observatoriodesaludmentalchile.com/estudios-de-percepci%c3%b3n-1>
- OMS. Suicide worldwide in 2019: global health estimates. Geneva: World Health Organization; 2023.



www.observatoriodesaludmentalchile.com