

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

| <b>NRC</b> | <b>Créditos</b> | <b>Experiencia Educativa</b>                                | <b>Horario</b>               | <b>Lugar donde se ofrece</b>                                      | <b>Académico responsable</b> |
|------------|-----------------|---|------------------------------|---|------------------------------|
| 15128      | 5               | Acondicionamiento físico y salud                            | Lunes a jueves 15-16 hrs     | Cancha anexa a la alberca universitaria                           | Enrique Rosales Ronzón       |
| 98695      | 5               | Acondicionamiento físico y salud                            | Lunes a jueves 18-19 hrs.    | Cancha anexa a la alberca universitaria                           | Jerónimo Guzmán Saldaña      |
| 11965      | 7               | Actividad física como estilo de vida saludable              | Martes y jueves 14-16 hrs.   | Cancha anexa a la alberca universitaria                           | Luis Gerardo Cortés Sosa     |
| 24412      | 7               | Actividad física como estilo de vida saludable              | Lunes a jueves 7-8 hrs.      | Unidad Deportiva Universitaria                                    | Saraí Ramírez Colina         |
| 24424      | 7               | Actividad física como estilo de vida saludable              | Lunes a jueves 8-9 hrs.      | Unidad Deportiva Universitaria                                    | Saraí Ramírez Colina         |
| 24433      | 7               | Actividad física como estilo de vida saludable              | Lunes a jueves 9-10 hrs.     | Unidad Deportiva Universitaria                                    | Saraí Ramírez Colina         |
| 20370      | 6               | Actividad Física y escalas de medición                      | Martes 15-19 hrs.            | Unidad Deportiva Universitaria                                    | Ricardo Ortiz Pulido         |
| 20372      | 6               | Actividad Física y escalas de medición                      | Miércoles 15-19 hrs.         |   |                              |
| 20373      | 6               | Actividad Física y escalas de medición                      | Sábado 7-11 hrs.             |   |                              |
| 20374      | 6               | Actividad Física y escalas de medición                      | Sábado 11-15 hrs.            |   |                              |
| 37198      | 6               | Actividad Física, Nutrición y Desarrollo Humano en la salud | Lunes y miércoles 10-12 hrs. | Sala A anexa al Gimnasio Universitario Miguel Ángel Ríos          | José Román González Aburto   |
| 37199      | 6               | Actividad Física, Nutrición y Desarrollo Humano en la salud | Martes y jueves 10-12 hrs.   |   | José Román González Aburto   |
| 20430      | 6               | Ajedrez   | Lunes a jueves 8-9 hrs.      | sala de ajedrez del gimnasio de la Unidad Deportiva Universitaria | Oscar José Campos Segura     |
| 20431      | 6               | Ajedrez   | Lunes y miércoles 9-11 hrs.  |   |                              |
| 20433      | 6               | Ajedrez   | Martes y jueves 9-11 hrs.    |   |                              |

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

| <b>NRC</b> | <b>Créditos</b> | <b>Experiencia Educativa</b>                          | <b>Horario</b>                                      | <b>Lugar donde se ofrece</b>                                | <b>Académico responsable</b>       |
|------------|-----------------|---|---|---|------------------------------------|
| 93144      | 4               | Atletismo   | Martes y jueves<br>7-9 hrs.                         | Estadio Xalapeño<br>"Heriberto Jara Corona"                 | Diego Valerio<br>Cárdenas          |
| 93145      | 4               | Atletismo   | Lunes y miércoles<br>7-9 hrs.                       |   |                                    |
| 93146      | 4               | Atletismo   | Lunes a jueves<br>15-16 hrs.                        |   |                                    |
| 15441      | 4               | Atletismo   | Lunes y miércoles 14-15<br>hrs., y viernes 7-9 hrs. |   |                                    |
| 17689      | 6               | Baloncesto  | Lunes y viernes<br>11-13 hrs.                       | Ciencias de la Salud  | Néstor Hernández<br>Flores         |
| 17739      | 6               | Baloncesto  | Jueves y viernes<br>9-11 hrs.                       |   |                                    |
| 17694      | 6               | Baloncesto  | Martes y miércoles<br>10-12 hrs.                    | Gimnasio de la Unidad<br>Deportiva Universitaria            |                                    |
| 20491      | 6               | Baloncesto  | Lunes y miércoles<br>8-10 hrs.                      | Gimnasio de la Unidad<br>Deportiva Universitaria            | Leo Hernández<br>Rivera            |
| 20492      | 6               | Baloncesto  | Lunes a jueves<br>7-8 hrs.                          |   |                                    |
| 20493      | 6               | Baloncesto  | Martes y jueves<br>8-10 hrs.                        |   |                                    |
| 20382      | 6               | Balonmano   | Martes y jueves<br>9-11 hrs.                        | Cancha anexa a la alberca<br>universitaria                  | José de Jesús Cid de<br>León Faces |
| 20383      | 6               | Balonmano   | Lunes y miércoles<br>9-11 hrs.                      |   |                                    |
| 20424      | 4               | Béisbol   | Martes y jueves<br>14-16 hrs.                       | Campo de Béisbol de la<br>Unidad Deportiva<br>Universitaria | Juan Sonderegger<br>Arreola        |
| 20426      | 4               | Béisbol   | Martes y jueves<br>16-18 hrs.                       |   |                                    |
| 20381      | 5               | Ejercicio<br>Físico en el<br>medio<br>acuático        | Lunes a jueves<br>14 – 15 hrs.                      | Alberca universitaria                                       | Enrique Rosales<br>Ronzón          |
| 11896      | 6               | Ejercicio<br>Físico para el<br>cuidado de la<br>salud | Lunes a viernes<br>8-9 hrs.                         | Cancha anexa a la alberca<br>universitaria                  | Luis Gerardo Cortés<br>Sosa        |

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

| NRC   | Créditos | Experiencia Educativa | Horario                          | Lugar donde se ofrece  | Académico responsable         |
|-------|----------|-----------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|
| 20415 | 4        | Fútbol asociación     | Lunes y miércoles<br>11-13 hrs.  | Cancha 1 de la Unidad Deportiva Universitaria                | Bartolo Arguelles Lara        |
| 20416 | 4        | Fútbol asociación     | Martes y jueves<br>11-13 hrs.    |  |                               |
| 20413 | 4        | Fútbol asociación     | Lunes a jueves<br>9-10 hrs.      | Cancha 2 de la Unidad Deportiva Universitaria                | Jonatan Landa Curiel          |
| 20414 | 4        | Fútbol asociación     | Lunes y miércoles<br>10-12 hrs.  |  | Jonatan Landa Curiel          |
| 31786 | 4        | Fútbol asociación     | Lunes a jueves<br>13-14 hrs.     |  | Jonatan Landa Curiel          |
| 31788 | 4        | Fútbol asociación     | Lunes a jueves<br>16-17 hrs.     | Cancha 2 de la Unidad Deportiva Universitaria                | Jonatan Levi Aguirre Jiménez  |
| 37200 | 4        | Fútbol asociación     | Lunes a jueves<br>17-18 hrs.     |  | Jonatan Levi Aguirre Jiménez  |
| 20411 | 4        | Fútbol rápido         | Lunes y miércoles<br>10- 12 hrs. | Cancha de fútbol rápido de la Unidad Deportiva Universitaria | Miguel A. Maldonado Hernández |
| 20412 | 4        | Fútbol rápido         | Martes y Jueves<br>10-12 hrs.    |  |                               |
| 98716 | 4        | Fútbol rápido         | Lunes a jueves<br>9-10 hrs.      |  |                               |
| 61144 | 4        | Halterofilia          | Martes y jueves<br>8-10 hrs.     | Sala de pesas anexa al Gimnasio Universitario                | Jonatan Aguirre Jiménez       |
| 61159 | 4        | Halterofilia          | Martes y jueves<br>10-12 hrs.    |  |                               |
| 52174 | 4        | Judo                  | Lunes y miércoles<br>7-9 hrs.    | Sala A anexa al Gimnasio Universitario Miguel Ángel Ríos     | Juliana Palma Valerio         |
| 60203 | 4        | Judo                  | Martes y jueves<br>7-9 hrs.      |  |                               |
| 60204 | 4        | Judo                  | Martes 9-10 y viernes 7-10 hrs   |  |                               |

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

| <b>NRC</b> | <b>Créditos</b> | <b>Experiencia Educativa</b>  | <b>Horario</b>                         | <b>Lugar donde se ofrece</b>                                       | <b>Académico responsable</b>  |
|------------|-----------------|---|--|--|-------------------------------|
| 17899      | 6               | Karate Do   | Lunes y miércoles<br>11-13 hrs.        | Sala B anexa al<br>Gimnasio<br>Universitario                       | Fernando Martínez<br>Okamura  |
| 20380      | 6               | Karate Do   | Martes y jueves<br>11-13 hrs.          |  |                               |
| 15880      | 5               | Natación  | Lunes a jueves<br>19-20 hrs.           | Alberca universitaria  | Enrique Rosales Ronzón        |
| 15914      | 5               | Natación  | Lunes y miércoles<br>6-8 hrs.          |  | Santiago González<br>Serralde |
| 15915      | 5               | Natación  | Martes y jueves<br>6-8 hrs.            |  |                               |
| 20434      | 5               | Natación  | Lunes a jueves<br>8-9 hrs.             |  |                               |
| 20428      | 7               | Primeros auxilios y prevención de lesiones en el ejercicio físico y deporte | Martes 13-16 y<br>jueves<br>13-15 hrs. | Sala A anexa al<br>Gimnasio<br>Universitario                       | Sergio Blásquez Sánchez       |
| 20410      | 5               | Rugby sevens  | Martes y jueves<br>9-11 hrs.           | Campo mixto de la<br>Unidad Deportiva<br>Universitaria (USBI)      | Jorge Chávez Guiot            |
| 20427      | 4               | Softbol   | Lunes y viernes<br>12-14 hrs.          | Campo de Béisbol de<br>la Unidad Deportiva<br>Universitaria (USBI) | Juan Sonderegger Arreola      |
| 52172      | 4               | Softbol   | Lunes y miércoles<br>14-16 hrs.        |  |                               |
| 32044      | 6               | Taekwon Do  | Lunes y miércoles<br>7-9 hrs.          | Sala B anexa al<br>Gimnasio<br>Universitario                       | Daniela Pineda Rosas          |
| 32049      | 6               | Taekwon Do  | Martes y jueves<br>9-11 hrs.           |  |                               |
| 32052      | 6               | Taekwon Do  | Martes y jueves<br>7-9 hrs.            |  |                               |

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

| NRC   | Créditos | Experiencia Educativa        | Horario  | Lugar donde se ofrece   | Académico responsable         |
|-------|----------|------------------------------|--|---|-------------------------------|
| 24150 | 4        | Tenis                        | Lunes y miércoles<br>14-16 hrs.                      | Cancha de Tenis de la<br>Unidad Deportiva<br>Universitaria (USBI) | Andrés Blancas González       |
| 24343 | 4        | Tenis                        | Martes y jueves<br>14-16 hrs.                        |   |                               |
| 30332 | 4        | Tenis                        | Lunes y miércoles<br>13-14 , y viernes<br>14-16 hrs. |   |                               |
| 84933 | 5        | Tenis de mesa                | Martes y jueves<br>17-19 hrs.                        | Hall del Gimnasio<br>Universitario                                | Juan Carlos Carmona<br>Castro |
| 15314 | 6        | Tochito                      | Lunes y<br>miércoles<br>9-11 hrs.                    | Campo Mixto de la Unidad<br>Deportiva<br>Universitaria (USBI)     | Jorge Chávez Guiot            |
| 31803 | 6        | Tochito                      | Lunes a jueves<br>11-12 hrs.                         |   |                               |
| 15282 | 4        | Voleibol                     | Martes y jueves<br>12-14 hrs.                        | Gimnasio de la Unidad<br>Deportiva Universitaria<br>(USBI)        | Miguel Camacho Medina         |
| 20435 | 4        | Voleibol                     | Miércoles y viernes<br>12-14 hrs.                    |   |                               |
| 20436 | 4        | Voleibol                     | Sábado<br>8- 12 hrs.                                 |   |                               |
| 20809 | 4        | Voleibol                     | Lunes a jueves<br>11-12 hrs.                         | Gimnasio Universitario  | Armando Navarrete<br>Munguía  |
| 29678 | 4        | Voleibol                     | Lunes a jueves<br>12-13 hrs.                         |   |                               |
| 98687 | 5        | Yoga orientado<br>a la Salud | Martes y jueves<br>12-14 hrs.                        | Sala A anexa al Gimnasio<br>Universitario                         | Luis Gerardo Cortés Sosa      |