

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

NRC	Créditos	Experiencia Educativa	Horario	Lugar donde se ofrece	Académico responsable
15128	5	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a jueves 15-16 hrs	Cancha anexa a la alberca universitaria	Enrique Rosales Ronzón
98695	5	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a jueves 18-19 hrs.	Cancha anexa a la alberca universitaria	Jerónimo Guzmán Saldaña
11965	7	Actividad física como estilo de vida saludable	Martes y jueves 14-16 hrs.	Cancha anexa a la alberca universitaria	Luis Gerardo Cortés Sosa
24412	7	Actividad física como estilo de vida saludable	Lunes a jueves 7-8 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria	Saraí Ramírez Colina
24424	7	Actividad física como estilo de vida saludable	Lunes a jueves 8-9 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria	Saraí Ramírez Colina
24433	7	Actividad física como estilo de vida saludable	Lunes a jueves 9-10 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria	Saraí Ramírez Colina
20370	6	Actividad Física y escalas de medición	Martes 15-19 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria	Ricardo Ortiz Pulido
20372	6	Actividad Física y escalas de medición	Miércoles 15-19 hrs.		
20373	6	Actividad Física y escalas de medición	Sábado 7-11 hrs.		
20374	6	Actividad Física y escalas de medición	Sábado 11-15 hrs.		
20430	6	Ajedrez	Lunes a jueves 8-9 hrs.	sala de ajedrez del gimnasio de la Unidad Deportiva Universitaria	Oscar José Campos Segura
20431	6	Ajedrez	Lunes y miércoles 9-11 hrs.		
20433	6	Ajedrez	Martes y jueves 9-11 hrs.		
	6	Ajedrez	Lunes a jueves 7-8 hrs.		

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

<b>NRC</b>	<b>Créditos</b>	<b>Experiencia Educativa</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar donde se ofrece</b>	<b>Académico responsable</b>
93144	4	Atletismo	Martes y jueves 7-9 hrs.	Estadio Xalapeño "Heriberto Jara Corona"	Diego Valerio Cárdenas
93145	4	Atletismo	Lunes y miércoles 7-9 hrs.		
93146	4	Atletismo	Lunes a jueves 15-16 hrs.		
15441	4	Atletismo	Lunes y miércoles 14-15 hrs., y viernes 7-9 hrs.		
17689	6	Baloncesto	Lunes y viernes 11-13 hrs.	Ciencias de la Salud	Néstor Hernández Flores
17739	6	Baloncesto	Jueves y viernes 9-11 hrs.		
17694	6	Baloncesto	Martes y miércoles 10-12 hrs.	Gimnasio de la Unidad Deportiva Universitaria	
20491	6	Baloncesto	Lunes y miércoles 8-10 hrs.	Gimnasio de la Unidad Deportiva Universitaria	Leo Hernández Rivera
20492	6	Baloncesto	Lunes a jueves 7-8 hrs.		
20493	6	Baloncesto	Martes y jueves 8-10 hrs.		
20382	6	Balonmano	Martes y jueves 9-11 hrs.	Cancha anexa a la alberca universitaria	José de Jesús Cid de León Faces
20383	6	Balonmano	Lunes y miércoles 9-11 hrs.		
20424	4	Béisbol	Martes y jueves 14-16 hrs.	Campo de Béisbol de la Unidad Deportiva Universitaria	Juan Sonderegger Arreola
20426	4	Béisbol	Martes y jueves 16-18 hrs.		
20381	5	Ejercicio Físico en el medio acuático	Lunes a jueves 14 – 15 hrs.	Alberca universitaria	Enrique Rosales Ronzón
11896	6	Ejercicio Físico para el cuidado de la salud	Lunes a viernes 8-9 hrs.	Cancha anexa a la alberca universitaria	Luis Gerardo Cortés Sosa

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

NRC	Créditos	Experiencia Educativa	Horario	Lugar donde se ofrece	Académico responsable
20415	4	Fútbol asociación	Lunes y miércoles 11-13 hrs.	Cancha 1 de la Unidad Deportiva Universitaria	Bartolo Arguelles Lara
20416	4	Fútbol asociación	Martes y jueves 11-13 hrs.		
20413	4	Fútbol asociación	Lunes a jueves 9-10 hrs.	Cancha 2 de la Unidad Deportiva Universitaria	Jonatan Landa Curiel
20414	4	Fútbol asociación	Lunes y miércoles 10-12 hrs.		Jonatan Landa Curiel
31786	4	Fútbol asociación	Lunes a jueves 13-14 hrs.		Jonatan Landa Curiel
31788	4	Fútbol asociación	Lunes a jueves 16-17 hrs.	Cancha 2 de la Unidad Deportiva Universitaria	Jonatan Levi Aguirre Jiménez
20411	4	Fútbol rápido	Lunes y miércoles 10- 12 hrs.	Cancha de fútbol rápido de la Unidad Deportiva Universitaria	Miguel A. Maldonado Hernández
20412	4	Fútbol rápido	Martes y Jueves 10-12 hrs.		
98716	4	Fútbol rápido	Lunes a jueves 9-10 hrs.		
61144	4	Halterofilia	Martes y jueves 8-10 hrs.	Sala de pesas anexa al Gimnasio Universitario	Jonatan Aguirre Jiménez
61159	4	Halterofilia	Martes y jueves 10-12 hrs.		
52174	4	Judo	Lunes y miércoles 7-9 hrs.	Sala A anexa al Gimnasio Universitario Miguel Ángel Ríos	Juliana Palma Valerio
60203	4	Judo	Martes y jueves 7-9 hrs.		
60204	4	Judo	Martes 9-10 y viernes 7-10 hrs		

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

<b>NRC</b>	<b>Créditos</b>	<b>Experiencia Educativa</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar donde se ofrece</b>	<b>Académico responsable</b>
17899	6	Karate Do	Lunes y miércoles 11-13 hrs.	Sala B anexa al Gimnasio Universitario	Fernando Martínez Okamura
20380	6	Karate Do	Martes y jueves 11-13 hrs.		
15880	5	Natación	Lunes a jueves 19-20 hrs.	Alberca universitaria	Enrique Rosales Ronzón
15914	5	Natación	Lunes y miércoles 6-8 hrs.		Santiago González Serralde
15915	5	Natación	Martes y jueves 6-8 hrs.		
20434	5	Natación	Lunes a jueves 8-9 hrs.		
20428	7	Primeros auxilios y prevención de lesiones en el ejercicio físico y deporte	Martes 13-16 y jueves 13-15 hrs.	Sala A anexa al Gimnasio Universitario	Sergio Blásquez Sánchez
20410	5	Rugby sevens	Martes y jueves 9-11 hrs.	Campo mixto de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Jorge Chávez Guiot
20427	4	Softbol	Lunes y viernes 12-14 hrs.	Campo de Béisbol de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Juan Sonderegger Arreola
52172	4	Softbol	Lunes y miércoles 14-16 hrs.		
32044	6	Taekwon Do	Lunes y miércoles 7-9 hrs.	Sala B anexa al Gimnasio Universitario	Daniela Pineda Rosas
32049	6	Taekwon Do	Martes y jueves 9-11 hrs.		
32052	6	Taekwon Do	Martes y jueves 7-9 hrs.		

**XALAPA**  
**Agosto 24 -Enero 25**

<b>NRC</b>	<b>Créditos</b>	<b>Experiencia Educativa</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar donde se ofrece</b>	<b>Académico responsable</b>
24150	4	Tenis	Lunes y miércoles 14-16 hrs.	Cancha de Tenis de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Andrés Blancas González
24343	4	Tenis	Martes y jueves 14-16 hrs.		
30332	4	Tenis	Lunes y miércoles 13-14 , y viernes 14-16 hrs.		
84933	5	Tenis de mesa	Martes y jueves 17-19 hrs.	Hall del Gimnasio Universitario	Juan Carlos Carmona Castro
15314	6	Tochito	Lunes y miércoles 9-11 hrs.	Campo Mixto de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Jorge Chávez Guiot
31803	6	Tochito	Lunes a jueves 11-12 hrs.		
15282	4	Voleibol	Martes y jueves 12-14 hrs.	Gimnasio de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Miguel Camacho Medina
20435	4	Voleibol	Miércoles y viernes 12-14 hrs.		
20436	4	Voleibol	Sábado 8- 12 hrs.		
20404	4	Voleibol	Lunes a jueves 10-11 hrs.	Gimnasio Universitario	
44221	4	Voleibol	Lunes a jueves 9-10 hrs.		
52186	4	Voleibol	Lunes a jueves 8-9 hrs.		
20809	4	Voleibol	Lunes a jueves 11-12 hrs.	Gimnasio Universitario	Armando Navarrete Munguía
29678	4	Voleibol	Lunes a jueves 12-13 hrs.		
98687	5	Yoga orientado a la Salud	Martes y jueves 12-14 hrs.	Sala A anexa al Gimnasio Universitario	Luis Gerardo Cortés Sosa