

Estudiantes UV presentaron trabajos de investigación

Lun, 13/01/2014 - 5:01pm

Lugar:

Xalapa, Ver.

Fuente:

Universidad Veracruzana

El lunes 13 de enero el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP) de la Universidad Veracruzana (UV) desarrolló el Primer Coloquio del Doctorado en Psicología, con el objetivo de fortalecer la formación académica de los estudiantes, promoviendo la difusión de su trabajo de investigación y su actualización mediante la participación de académicos destacados en alguna de las áreas de la psicología.

En la inauguración del primer encuentro académico de la primera generación del doctorado estuvieron presentes la directora general de Investigaciones de la UV, la del IIP y la coordinadora de este posgrado: Carmen Blázquez Domínguez, María Luz Márquez Barradas y Erika Cortés Flores, respectivamente.

Blázquez Domínguez expresó su confianza en que los estudiantes del Doctorado en Psicología culminarán con éxito y cumpliendo todos los parámetros que requiere el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología para mantenerse en el Programa Nacional de Posgrado de Calidad.

“El programa que presentan hoy resulta sugerente no sólo en el sentido de permitir que los estudiantes escuchen una serie de opiniones, que se adentren en este tipo de discusiones académicas, sino también me resulta sugerente y atractiva la última mesa redonda ‘Tendencias actuales de investigación en psicología’. Creo que van a tener una exitosa jornada”, añadió.

El coloquio inició con la conferencia magistral “La investigación en psicología en el contexto mexicano y mundial”, del académico e investigador de la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, Raymundo Mier Garza.

Enseguida se presentaron los trabajos de los estudiantes, en tres mesas de trabajo. En la primera de ellas, Erika Ortega Herrera expuso “Autoeficacia, locus de control y síndrome de Burnout en estudiantes de medicina que realizan internado”; Miriam Angélica Moreno habló de “Ansiedad, estrés, autoestima en adolescentes con sobrepeso-obesidad”, y Francisco Javier Rosas Santiago compartió el tema “Efectos de un programa de intervención cognitivo conductual en cuidadores primarios informales”.

En la segunda mesa Marcela Castañeda Mota presentó “Efecto de un programa de promoción de la salud a nivel preescolar”; Yolanda Campos Uscanga habló de “Autorregulación y exceso de peso en estudiantes universitarios”, y Verónica Alcalá Herrera expuso “Consecuencias psicológicas de la menarca temprana”.

La última mesa de estudiantes estuvo conformada por Arturo Marinero Heredia con el tema “Elaboración colectiva de la tragedia. Estudio de los desastres siconaturales desde la psicología social”; Lizette Figueroa Vázquez con “Efectos psicosociales de la violencia social: requerimientos de atención”, y Jorge Borja Castañeda con “Un modelo de comportamiento afectivo desde la perspectiva interconductual”.

El coloquio cerró con la mesa redonda que llevó por título “Tendencias actuales de investigación en psicología”, con la participación de Tonatiuh García Campos y Rosa Martha Meda Lara de la Universidad de Guanajuato, así como Víctor Novoa Cota de la de San Luis Potosí.

<http://cronicadelpoder.com/vida-universitaria/201401/estudiantes-uv-presentaron-trabajos-de-investigacion>

Investigación académica debe generar cambios sociales

Karina de la Paz Reyes

La investigación debe llegar a la sociedad y generar cambios, de lo contrario no sirve de nada, afirmaron académicos de las universidades de Guadalajara, Guanajuato y Autónoma de San Luis Potosí, en el marco del Primer Coloquio del Doctorado en Psicología, en el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP) de la Universidad Veracruzana (UV).

El evento se realizó el lunes 13 de enero y cerró sus actividades con la mesa redonda “Tendencias actuales de investigación en psicología”, moderada por la académica del IIP, Rosa Godeleva Ortiz.

Tonatiuh García Campos, de la Universidad de Guanajuato, Rosa Martha Meda Lara, de la de Guadalajara, y Víctor Novoa Cota, de la Autónoma de San Luis Potosí, hablaron de los retos y las áreas de oportunidad de la investigación en la psicología social, de la salud y el psicoanálisis, respectivamente.

Entre los nuevos campos de acción para los psicólogos sociales, García Campos citó los medios virtuales de comunicación, el ámbito jurídico (como los juicios orales), la psicología evolutiva, las neurociencias y el manejo del terror (por ejemplo víctimas de violencia), por citar algunos.

Para él esta disciplina tiene un reto en el país: saber cómo es la psicología social del mexicano. Para lo cual hay mucho bagaje e información. Recalcó que la necesidad mundial (no sólo en México) de la psicología social radica en su aplicación.

“Históricamente tenemos dos problemas: por un lado aquellos que hacen investigación y sus datos se vuelven exageradamente fríos y los resultados jamás llegan a la gente; por otro, los que se van con la gente, se olvidan que son investigadores y se convierten en uno más y no hay investigación.”

Aunque cualquiera de los dos caminos es respetable, desde la investigación ninguno es bueno, consideró el ponente. “Como psicólogos sociales debemos siempre buscar el bienestar de las personas, con mayor razón deberíamos tener ese compromiso de devolverle a la gente algo que le sirva”, justificó.

En su intervención, Rosa Martha Meda detalló que la psicología de la salud debe dirigir sus esfuerzos para incorporarse a los ambientes hospitalarios (para intervenir en situaciones como manejo del dolor del paciente), en el ámbito laboral (está científicamente comprobado que la inseguridad laboral causa estrés), incluso la misma promoción de la salud, entre otras áreas.

La académica coincidió con su antecesor: “La investigación no sirve de nada cuando no la aplicamos para resolver problemas. En una situación específica, si logramos aterrizar y dar una solución a esa problemática tendremos mayor credibilidad como investigadores en la psicología”.

Añadió que la investigación es acción y puso como ejemplo que si no se logra reducir el nivel de estrés en una población o muestra (aunque sea pequeña), “no sirve de nada tener validados instrumentos muy finos, o tener intervenciones novedosas”.

En su intervención, Víctor Novoa habló del posicionamiento ético ante el dolor, desde el campo psicoanalítico. Detalló sobre la posición ética de quien está frente al dolor del otro, y expresó su preocupación por cómo “sin reconocer, ni saber, muchas de las prácticas tienen una connotación moral”.

Para él lo principal es la historia que cuenta el paciente y el dolor que está implicado. “El diagnóstico en ningún momento me va decir en qué condiciones se encuentra la persona que tengo enfrente”.

<http://www.alef.mx/vernota.php?/66602/CAMPUS/Investigacion-academica-debe-generar-cambios-sociales>

Web y TV han desvirtuado terapias psicológicas

Por: Redacción - xeu Noticias .

Las terapias psicológicas y alternativas se han diversificado a tal grado, que incluso la web y programas de televisión están llenos de sitios para autoanalizarse y recomendaciones que se han vuelto parte de la vida cotidiana, pero se han desarraigado del ámbito psicológico, advirtió el investigador de la Universidad Autónoma de Xochimilco, Raymundo Mier de García.

Entrevistado en el marco de su presentación en el primer Coloquio del Doctorado en Psicología organizado por la Universidad Veracruzana reconoció que la sociedad vive un proceso de "terapización", donde son comunes las recomendaciones y análisis al vapor, sin un sustento avalado por expertos en psicología.

Fuente: AVC/pmc <http://www.xeu.com.mx/nota.cfm?id=582468>

La obesidad, un factor por el cual universitarios padecen estrés o depresión: Investigadora de la UV

- Exceso de peso afecta la autoestima; es necesario que se acepten, cuiden y quieran
- Personas requieren un psicólogo en cada etapa de la vida, aseguró Delia López Suárez

ARIADNA LEZAMA PALMA Xalapa, Ver. 13/01/2014

La obesidad es uno de los factores por lo que estudiantes universitarios padecen de estrés o depresión, señaló la investigadora del Instituto de Investigaciones Psicológicas de la Universidad Veracruzana, Ana Delia López Suárez.

Entrevistada antes de participar en el Primer coloquio del Doctorado en Psicología, comentó que el exceso de peso afecta la autoestima del estudiante; sin embargo, es necesario que cada uno de ellos, antes de

escuchar cualquier comentario ofensivo, se acepte, se cuide y se quiera.

“Cuando tienes un autoestima bien instaurada, lo que haces es quererte, cuidarte y aceptarte, saber que va mucho más allá de las características corporales tu valía, pero creo que si tiene que ver el exceso de peso, afecta de alguna manera el autoestima porque se reciben comentarios en tono de burla”.

Indicó que en el Área de Psicología se encuentra una causa y un efecto, sino que se van combinando las características o situaciones, lo cual hace que se detone un problema, pues el mal manejo de las emociones puede ocasionar que una persona coma de más y por eso suba de peso, a su vez, el mismo sobrepeso le causa a la persona acciones negativas que le impiden sobreponerse y siga comiendo para resolver esa mala regulación emocional.

“Toda burla te puede llevar a un aislamiento, a depresión, a no ver la solución para salir de allí, pero no está probado que permita afirmar que haya vinculación”.

De acuerdo a la especialista, una persona requiere de un psicólogo en cualquier momento de su vida, no está limitado, sino que es en el momento en que se tiene la conciencia de la problemática que pudiera enfrentar.

“Cuando te das cuenta que los problemas te sobrepasan, es decir, que tú no los puedes resolver o manejar, esa sería la primera clave, es cuando la persona tiene desarrollada la conciencia de sí misma, cuando no la tiene, hay señales de aislamiento, tristeza, apatía”.

Indicó que esas señales pueden demostrar a los padres de familia que algo está ocurriendo con sus hijos, para que sea atendido a tiempo.

<http://www.alcalorpolitico.com/informacion/la-obesidad-un-factor-por-el-cual-universitarios-padecen-estres-o-depresion-investigadora-de-la-uv-131833.html#.UuAMr3A65Eg>

Con la 'terapeutización' se pierde el perfil de la psicología: Mier Garza

- Eirinet Gómez

Lunes, Enero 13, 2014 -

n la vida cotidiana el fenómeno ha provocado una especie de disipación.

Estamos en la época de la "terapeutización" de la sociedad, dijo Raymundo Mier Garza, doctor en psicología y profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, en el contexto del Primer Coloquio del Doctorado en Psicología, que organiza la Universidad Veracruzana.

"Han aparecido muchas terapias de corte médico, paramédico, alternativas naturistas, todas estas cosas que han multiplicado las imágenes de la terapia, lo que ha producido un efecto muy complejo, uno escucha de terapias todo el tiempo, en radio, en televisión, se hacen recomendaciones, la web está llena de sitios para autoanalizarse, test de todo tipos, sabores y colores, y entonces, el tema de la terapia se ha vuelto tema de la vida cotidiana.

Pero, curiosamente, se ha desarraigado del ámbito meramente psicológico, ahora hay múltiples fuentes y recursos para curarse la depresión, hay 18 aproximaciones naturistas, homeopáticas, hasta rituales, limpias: la terapeutización de la sociedad ha crecido".

Mier Garza dijo que este proceso de terapeutización que se vive en la actualidad ha dado lugar a que se haya perdido "el perfil propio de la psicología, volviéndose un ámbito muy desdibujado en sus perfiles, sigue habiendo un trabajo muy importante de la psicología en los ámbitos institucionales, escuelas, instituciones, pero en el dominio popular de la vida cotidiana esto ha tenido una especie de disipación, y eso es preocupante".

Estudiantes UV presentaron trabajos de investigación

Publicado el 13. ene, 2014

Karina de la Paz Reyes

El lunes 13 de enero el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP) de la Universidad Veracruzana (UV) desarrolló el Primer Coloquio del Doctorado en Psicología, con el objetivo de fortalecer la formación académica de los estudiantes, promoviendo la difusión de su trabajo de investigación y su actualización mediante la participación de académicos destacados en alguna de las áreas de la psicología.

En la inauguración del primer encuentro académico de la primera generación del doctorado estuvieron presentes la directora general de Investigaciones de la UV, la del IIP y la coordinadora de este posgrado: Carmen Blázquez Domínguez, María Luz Márquez Barradas y Erika Cortés Flores, respectivamente.

Blázquez Domínguez expresó su confianza en que los estudiantes del Doctorado en Psicología culminarán con éxito y cumpliendo todos los parámetros que requiere el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología para mantenerse en el Programa Nacional de Posgrado de Calidad.

“El programa que presentan hoy resulta sugerente no sólo en el sentido de permitir que los estudiantes escuchen una serie de opiniones, que se adentren en este tipo de discusiones académicas, sino también me resulta sugerente y atractiva la última mesa redonda ‘Tendencias actuales de investigación en psicología’. Creo que van a tener una exitosa jornada”, añadió.

El coloquio inició con la conferencia magistral “La investigación en psicología en el contexto mexicano y mundial”, del académico e investigador de la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, Raymundo Mier Garza.

Xalapa

Buscan regular peso de estudiantes de la UV

Diario de Xalapa
14 de enero de 2014

Eirinet Gómez/Diario de Xalapa

Xalapa, Veracruz.- Estudiantes de doctorado desarrollan un protocolo para la autorregulación del peso para estudiantes con sobrepeso u obesidad en la Universidad Veracruzana, basados en la atención de hábitos alimenticios y la actividad deportiva.

Yolanda Campos Uscanga, maestra en psicología por la Universidad Veracruzana, actualmente trabaja la línea de investigación "Autorregulación y exceso de peso en estudiantes de la Universidad Veracruzana", en la Facultad de Enfermería de la región de Veracruz-Boca del Río.

"Este protocolo lo estamos desarrollando desde hace dos años y estamos trabajando con más de 200 jóvenes, un grupo recién egresado de la carrera y otro grupo con los que acaban de entrar, a quienes entrevistamos con el fin de determinar cuál es la prevalencia de las condiciones de sobrepeso y obesidad.

"Dictaminamos cuáles son las condiciones de prevalencia de peso en los estudiantes y

detectamos qué variables de la autorregulación son las que más se asocian a la presencia de obesidad, que tiene que ver con hábitos de alimentación y actividad física, lo que nos da la pauta para saber hacia dónde se tienen que orientar las intervenciones con los jóvenes que tienen sobrepeso.

"Esta investigación, además de ratificar que la autorregulación falla en la alimentación y actividad física, nos da elementos para pensar cómo hacer la intervención y hacia dónde focalizarla para que los jóvenes puedan tener control de su peso".

Campos Uscanga, maestra en psicología por la Universidad Veracruzana, dijo que "en esencia todos somos capaces de generar cambios en nuestros hábitos, pero primero debemos identificar conductas actuales, luego contrastarla con alimentación adecuada y posteriormente establecer mecanismos de premio, de incentivarlo para hacerlo".

Mencionó que a diferencia de otras alternativas de dieta, el protocolo para la autorregulación del peso, que está en diseño, busca cambiar de hábitos a largo plazo y enfocado no en cuestiones de estética sino de salud.

Doctorado en Psicología fortalece formación de sus estudiantes

KARINA DE LA PAZ REYES

El 13 de enero el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP) desarrolló el Primer Coloquio del Doctorado en Psicología, con el objetivo de fortalecer la formación académica de los estudiantes y difundir su trabajo de investigación y su actualización mediante la participación de académicos destacados en alguna de las áreas de la psicología.

En la inauguración del primer encuentro académico de la primera generación del doctorado estuvieron presentes la directora general de Investigaciones de la Universidad Veracruzana, la del IIP y la coordinadora de este posgrado: Carmen Blázquez Domínguez, María Luz Márquez Barradas y Erika Cortés Flores, respectivamente.

Blázquez Domínguez expresó su confianza en que los estudiantes del Doctorado en Psicología culminarán con éxito y cumpliendo todos los parámetros que requiere el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología para mantenerse en el Programa Nacional de Posgrados de Calidad.



Carmen Blázquez Domínguez, Erika Cortés Flores y María Luz Márquez Barradas

"El programa que presentan hoy resulta sugerente no sólo en el sentido de permitir que los estudiantes escuchen una serie de opiniones, que se adentren en este tipo de discusiones académicas, sino también me resulta sugerente y atractiva la última mesa redonda "Tendencias

actuales de investigación en psicología", añadió.

El coloquio inició con la conferencia magistral "La investigación en psicología en el contexto mexicano y mundial", del académico e investigador de la Universidad Autónoma Metropolitana,

Unidad Xochimilco, Raymundo Mier Garza.

Enseguida se presentaron los trabajos de los estudiantes, en tres mesas de trabajo. En la primera de ellas, Erika Ortega Herrera expuso "Autoeficacia, locus de control y síndrome de Burnout en estudiantes de medicina que

realizan internado"; Miriam Angélica Moreno habló de "Ansiedad, estrés, autoestima en adolescentes con sobrepeso-obesidad", y Francisco Javier Rosas Santiago compartió el tema "Efectos de un programa de intervención cognitivo conductual en cuidadores primarios informales".

En la segunda mesa Marcela Castañeda Mota presentó "Efecto de un programa de promoción de la salud a nivel preescolar"; Yolanda Campos Uscanga habló de "Autorregulación y exceso de peso en estudiantes universitarios", y Verónica Alcalá Herrera expuso "Consecuencias psicológicas de la menarca temprana".

La última mesa de estudiantes estuvo conformada por Arturo Marinerio Heredia con el tema "Elaboración colectiva de la tragedia. Estudio de los desastres siconaturales desde la psicología social"; Lizette Figueroa Vázquez con "Efectos psicosociales de la violencia social: requerimientos de atención", y Jorge Borja Castañeda con "Un modelo de comportamiento afectivo desde la perspectiva interconductual".

El coloquio cerró con la mesa redonda que llevó por título "Tendencias actuales de investigación en psicología", con la participación de Tonatiuh García Campos y Rosa Martha Meda Lara de la Universidad de Guanajuato, así como Víctor Novoa Cota, de la Autónoma de San Luis Potosí.

› Señalaron especialistas

Investigación debe generar cambios sociales

KARINA DE LA PAZ REYES

Académicos de las universidades de Guadalajara, Guanajuato y Autónoma de San Luis Potosí, reunidos en el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP) de la Universidad Veracruzana (UV), coincidieron en que la investigación debe llegar a la sociedad y generar cambios, de lo contrario no sirve de nada. Esto sucedió en el marco del Primer Coloquio del Doctorado en Psicología.

El evento cerró sus actividades con la mesa redonda "Tendencias actuales de investigación en psicología", moderada por la académica del IIP, Rosa Godeleva Ortiz.

Tonatiuh García Campos, de la Universidad de Guanajuato, Rosa Martha Meda Lara, de la de Guadalajara, y Víctor Novoa Cota, de la Autónoma de San Luis Potosí, hablaron de los retos y las áreas de oportunidad de la investigación en la psicología social, de la salud y el psicoanálisis, respectivamente.

Entre los nuevos campos de acción para los psicólogos sociales,

García Campos citó los medios virtuales de comunicación, el ámbito jurídico (como los juicios orales), la psicología evolutiva, las neurociencias y el manejo del terror (por ejemplo víctimas de violencia), por citar algunos.

Para él esta disciplina tiene un reto en el país: saber cómo es la psicología social del mexicano, para lo cual hay mucho bagaje e información. Recalcó que la necesidad mundial (no sólo en México) de la psicología social radica en su aplicación.

"Históricamente tenemos dos problemas: por un lado aquellos que hacen investigación y sus datos se vuelven exageradamente fríos y los resultados jamás llegan a la gente; por otro, los que se van con la gente, se olvidan que son investigadores y se convierten en uno más y no hay investigación."

Aunque cualquiera de los dos caminos es respetable, desde la investigación ninguno es bueno, consideró el ponente. "Como psicólogos sociales debemos siempre buscar el bienestar

de las personas, con mayor razón deberíamos tener ese compromiso de devolverle a la gente algo que le sirva", justificó.

En su intervención, Rosa Martha Meda detalló que la psicología de la salud debe dirigir sus esfuerzos para incorporarse a los ambientes hospitalarios (para intervenir en situaciones como manejo del dolor del paciente), en el ámbito laboral (está científicamente comprobado que la inseguridad laboral causa estrés), incluso la misma promoción de la salud, entre otras áreas.

La académica coincidió con su antecesor: "La investigación no sirve de nada cuando no la aplicamos para resolver problemas. En una situación específica, si logramos aterrizar y dar una solución a esa problemática tendremos mayor credibilidad como investigadores en la psicología".

Añadió que la investigación es acción y puso como ejemplo que si no se logra reducir el nivel de estrés en una población o muestra



Mesa redonda "Tendencias actuales de investigación en psicología"

(aunque sea pequeña), "no sirve de nada tener validados instrumentos muy finos, o tener intervenciones novedosas".

En su intervención, Víctor Novoa habló del posicionamiento ético ante el dolor, desde el campo psicoanalítico. Detalló sobre la posición ética de quien está frente al dolor del otro,

y expresó su preocupación por cómo "sin reconocer, ni saber, muchas de las prácticas tienen una connotación moral".

Para él lo principal es la historia que cuenta el paciente y el dolor que está implicado. "El diagnóstico en ningún momento me va decir en qué condiciones se encuentra la persona que tengo enfrente".