



# Guía de apoyo a estudiantes visitantes



**Universidad Veracruzana**

Dirección General de Relaciones Internacionales

Coordinación de Programas y Servicios



Con la finalidad de que cuentes con un esquema general a manera de apoyo, previo y durante tu llegada a México y a la Ciudad de Xalapa, te proporcionamos información indispensable que será de utilidad durante los preparativos para tu viaje. Te pedimos que verifiques detalladamente cada página, donde además encontrarás los contactos, por si requieres información más específica. **¡Bienvenido a la Universidad Veracruzana!**

# Antes de tu llegada



Antes de empezar tu viaje, debes tomar en cuenta la siguiente información para poder asegurar una buena experiencia y que tu estancia en la UV sea más favorable.

## Documentos

### ◆ Carta de aceptación

Debes contar con ella para el inicio de tus trámites.

### ◆ Pasaporte

Digitalizado y fotocopiado en blanco y negro.

### ◆ Forma Migratoria Múltiple

Revisa el apartado **Trámites migratorios y visas**.

## ◆ Cuenta bancaria

Debes configurarla para poder manejar efectivo en México.

Cambia tu dinero en alguna casa de cambio o banco con anticipación y lleva contigo un poco para cualquier imprevisto que se presente.

## ◆ Seguro médico

### Visitantes nacionales

Los estudiantes nacionales están asegurados por su universidad de origen, a través de seguro facultativo.

En estos casos, la Universidad Veracruzana realizará una permuta entre la universidad de origen y ella.

### Visitantes extranjeros

El sistema sanitario público de México no ofrece cobertura a los estudiantes internacionales, por ello necesitas un seguro médico que cubra cualquier tipo de necesidad que surja durante tu estancia.

Pregunta sobre las condiciones de la póliza para conocer cómo se manejará el servicio en caso de una emergencia médica y el pago de la atención médica.

Si padeces algún tipo de alergia y utilizas cierto tipo de cremas o medicamento específico averigua si en México lo hallarás

## Equipaje

**Consulta** el sitio web de la aerolínea por la que viajarás para conocer todos los detalles sobre el registro del equipaje.

**Investiga** sobre los alimentos y objetos permitidos que podrás llevar en tu maleta de viaje y en la maleta de mano.

**Procura** llevar un cambio de ropa en tu maleta de mano, en caso de que tu equipaje se atrasase o no llegase.

### NOTA:

Revisa el conector de tu portátil, puede variar en forma y voltaje.

No se puede beber agua del grifo, debes portar siempre una botella para llenarla con agua bebible.

Sigue recomendaciones y sugerencias para evitar situaciones relacionadas con el narcotráfico.

## Clima

El clima que predomina en Veracruz es cálido húmedo, su temperatura media al año es de 22° C.

**Xalapa** Clima semi-cálido húmedo, con temperatura entre los 18° y 22° C.

**Puerto de Veracruz** Clima tropical, con temperatura promedio de 25.3° C.

**Poza Rica-Tuxpan** Clima cálido a sub-húmedo, con temperatura promedio de 24.4° C.

**Coatzacoalcos-Minatitlán** Clima tropical-húmedo, con temperatura promedio de 25.6 ° C.

**Córdoba-Orizaba** Clima templado-húmedo-regular, con temperatura promedio de 18° C.

Si tienes dudas o necesitas más información, contacta a **Coordinación de Programas y Servicios** vía correo electrónico: [cordprogserv@uv.mx](mailto:cordprogserv@uv.mx)

# Trámites migratorios y visas

A través de la Coordinación de Programas y Servicios, en colaboración con el Instituto Nacional de Migración (INAMI), se ofrece información sobre visas y apoyo para trámites migratorios a los estudiantes y profesores extranjeros que se incorporan a la UV.

## ◆ Revisa si necesitas una visa para viajar a México

Deberás tramitarla en la embajada o consulado mexicano de tu país de origen.

Países y regiones que requieren visa:

[http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Paises\\_Visa](http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Paises_Visa)

Países y regiones que **NO** requieren visa:

[http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Paises\\_No\\_Visa](http://www.inm.gob.mx/index.php/page/Paises_No_Visa)

## ◆ Tipo de visa a tramitar

**Si eres estudiante** y permanecerás más de 180 días, deberás tramitar una Visa de Residente Temporal.

**Si eres profesor**, deberás solicitar una Visa por Oferta de Trabajo con una autorización de solicitud de visa y una carta invitación.





## ◆ Mantén a la mano documentos importantes

Los necesitarás cuando pases por el filtro cuando llegues a México.

También deberás llenar la **Forma Migratoria Múltiple** que te será entregada en el avión o el aeropuerto antes de pasar por el filtro migratorio.

## ◆ Al llegar a Xalapa...

Deberás enviar una foto o escaneo de tu Forma Migratoria Múltiple al siguiente correo [cljimenez@uv.mx](mailto:cljimenez@uv.mx)



Si tienes dudas o necesitas más información, contacta a **Claudia Jiménez Ayala** vía correo electrónico: [cljimenez@uv.mx](mailto:cljimenez@uv.mx)



# Transporte del aeropuerto a la ciudad destino



## ◆ Transporte ADO dentro del aeropuerto

**Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México:** Dirígete a la terminal 1 (planta alta) y ahí encontrarás la taquilla de los Autobuses de Oriente (ADO).

**Aeropuerto Heriberto Jara Corona (Veracruz):** Dentro puedes encontrar una terminal de ADO.

## ◆ Servicio de transporte de la Universidad Veracruzana

Los precios del servicio de transporte de la UV dependen del número de personas que viajen. Para saber más, puedes ponerte en contacto con **Moisés Hernández Duarte** [moihernandez@uv.mx](mailto:moihernandez@uv.mx)

Puedes usar el **Aerotrén** para trasladarte entre las 2 terminales del Aeropuerto de la Ciudad de México. Es un servicio gratuito.

<b>Zona de Abordaje:</b>	<b>Horario de servicio:</b>
Terminal 1 - puerta 6	5:00 a la 1:00 am
Terminal 2 - puerta 4	



## ◆ Transporte fuera del aeropuerto: Del aeropuerto a la terminal de autobuses

**Del Aeropuerto Internacional (CDMX) a la Terminal de Autobuses de Pasajeros de Oriente (TAPO):** Debes abordar un taxi controlado (taquilla dentro del aeropuerto). Tarifa aproximada: 200 pesos mexicanos.

**Del Aeropuerto Heriberto Jara Corona a la Central de Autobuses de Veracruz (CAVE):** Debes abordar un taxi controlado.

Tarifa aproximada: 200 pesos mexicanos.

**Una vez que te encuentres en la terminal de autobuses,** adquiere tu boleto hacia la ciudad de destino.

### NOTA:

Puedes consultar los horarios en línea <https://www.ado.com.mx/>

**Recomendación:** compra el boleto a tu llegada, ya que vuelo puede tener algún retraso.



ADO CDMX Y ÁREA METROPOLITANA → XALAPA CAXA, VERACRUZ  
19 Octubre 2019

ELIGE TU VIAJE DE IDA  
Todos los precios incluyen IVA

HORA DE SALIDA	ADO	SALIENDO DE: CENTRAL MÉXICO NORTE, CDMX	LLEGANDO A: XALAPA CAXA, VERACRUZ	\$534 \$441	ELIGE ESTE VIAJE
00:30 HRS					VIAJE LOCAL 4-45 hrs
HORA DE SALIDA	ADO	SALIENDO DE: TAPO PLATINO y GL, CDMX	LLEGANDO A: XALAPA CAXA, VERACRUZ	\$534 \$403	ELIGE ESTE VIAJE
00:45 HRS					VIAJE LOCAL 4-20 hrs





## ◆ A tu llegada a Xalapa

### En la Central de Autobuses de Xalapa (CAXA):

Encontrarás un letrero que te indicará donde abordar los taxis controlados.

*No te recomendamos tomar taxis afuera de la terminal.*

Si tienes dudas o necesitas más información, contacta a **Moisés Hernández Duarte** vía correo electrónico: [moiherandez@uv.mx](mailto:moiherandez@uv.mx)

# Alojamiento Independiente en la UV

La Universidad Veracruzana **no cuenta** con dormitorios dentro del campus, sin embargo, en Xalapa hay muchas opciones de viviendas en renta cerca de las facultades.

## ◆ Hospédate en una opción temporal a tu llegada a Xalapa

Sugerimos que al llegar a la ciudad te hospedes al menos 2 noches.

**Hostales** <https://www.hostelworld.com/>

**Hoteles** lista anexada en este documento.

**Airbnb** <https://www.airbnb.mx/>

**Programa de estancia en familia de la UV** si deseas hospedarte con una familia mexicana: (opción avalada y gestionada por la UV)

### Modalidad

**Estancia en familia en habitación individual (3 comidas incluidas)**

**Estancia en familia en habitación individual (desayuno incluido)**

**Estancia en familia en habitación individual (sin alimentos)**

Los periodos pueden ser desde un mes o 2 semanas, puedes elegir según tus necesidades y economía.



## ◆ **Hospédate en una opción temporal a tu llegada a Xalapa**

La Coordinación no contiene todas las opciones en renta de la ciudad. Puedes buscar cerca de tu facultad o incluso, también puedes buscar en airbnb alguna opción que se ajuste a tus necesidades y negociar el precio con el casero.

No apresures el proceso de selección ya que más adelante puedes arrepentirte de la decisión tomada. Asegúrate de visitar la vivienda en persona.

## ◆ **Acude a la Coordinación de Programas y Servicios si necesitas apoyo**

El apoyo que podemos proporcionarte consiste en:

- Repasar el catálogo de viviendas
- Ubicar las viviendas en un mapa
- Llamar a los caseros para concertar una cita
- Apoyar en la lectura de contratos de arrendamiento

## ◆ **Revisa el catálogo de viviendas**

Catálogo que se envía vía correo electrónico a mediados de enero (para el semestre de primavera) o a mediados de julio (para el semestre de otoño).

Los precios de la renta de las viviendas oscilan entre los **1,500 y los 4,500 pesos mexicanos por mes.**

Si tienes dudas o necesitas más información, contacta a **Claudia Jiménez Ayala** vía correo electrónico: [cljimenez@uv.mx](mailto:cljimenez@uv.mx)

# Mentores internacionales



El objetivo principal del programa es apoyar, orientar y dar seguimiento a los estudiantes que llegan a la Universidad Veracruzana, contribuyendo a la adaptación e integración social dentro de la institución y de la ciudad donde residirán durante seis meses de su trayectoria universitaria.

El estudiante Mentor Internacional es el enlace entre el estudiante visitante y la Coordinación, te apoyará en la búsqueda de respuestas a algunas de tus dudas, como las que se muestran a continuación:

El programa de **Mentores Internacionales** es exclusivamente de la **Región Xalapa**.

- ◆ **Asesoramiento acerca del uso de tarjetas bancarias y redes móviles**
- ◆ **Acompañamiento durante las sesiones de inducción, así como tu integración a la ciudad**



- ◆ **Recibimiento en la estación de autobuses y/o aeropuerto de la ciudad de destino**  
Y acompañamiento al alojamiento reservado.
- ◆ **Asistencia en el proceso de inscripción de cursos en la facultad elegida**

◆ **Dar información sobre las actividades extracurriculares que ofrece la Universidad**

Recomendación de actividades de acuerdo a tus gustos e intereses, así como apoyo durante su proceso de inscripción mismas.

◆ **Asesoramiento sobre viajes fuera de la ciudad de destino**

Recomendaciones sobre sitios turísticos donde aprender de la cultura y costumbres mexicanas. Consejos y estrategias para realizar tus viajes (basados en su experiencia propia o de antiguos estudiantes visitantes).

◆ **Guía y acompañamiento durante tu estancia en la ciudad**

Recomendaciones acerca de los puntos de interés, carteleras de actividades culturales, lugares para realizar compras, etc.

Si tienes dudas o necesitas más información, contacta a **Myrna Jiménez Guerrero** vía correo electrónico: [myjimenez@uv.mx](mailto:myjimenez@uv.mx)

