



UNIVERSIDAD VERACRUZANA
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA



Trabajo recepcional:
**Frecuencia y factores asociados al asma con inicio en la
adolescencia en estudiantes de la Universidad Veracruzana del
Área de Ciencias de la Salud**

Que para obtener el grado de:
Maestro en Salud Pública

Área disciplinar:
Epidemiología

Presenta:
Carlos Francisco Vázquez Rodríguez

Director de tesis:
Dra. Elda María Del Roció Coutiño Rodríguez

Co-director de tesis:
Dr. Jaime Morales Romero

Xalapa, Veracruz
Octubre 2011

Dirección de tesis

Dra. Elda María del Rocío Coutiño Rodríguez

Director de tesis

Dr. Jaime Morales Romero

Co-director de tesis

Asesor de tesis

Dr. Francisco Vázquez Nava

Dr. Raúl Arias Lovillo
Rector

Dr. Porfirio Carrillo Castilla
Secretario Académico

Dr. César Ignacio Beristáin Guevara
Director General del Área de Investigaciones

Dr. Alejandro Carlos Cuervo Vera
Director General del Área de Ciencias de la Salud

Dr. Mario Miguel Ojeda Ramírez
Director General de la Unidad de Estudios de Posgrado

Mtra. María Cristina Ortiz León
Encargada de la Dirección del Instituto de Salud Pública

Jurado de tesis

Presidente: Dr. Omar Elind Arroyo Helguera

Secretario: Dr. Francisco Javier Beltrán Guzmán

Vocal: M.C. Martin Bedolla Barajas

Jurado suplentes

Secretario: Dr. Roberto Zenteno Cuevas

Vocal: Dra. María Teresa Álvarez Bañuelos

RESUMEN

Objetivo: Identificar la frecuencia (prevalencia y densidad de incidencia) y factores asociados al asma con inicio en la adolescencia, en estudiantes de la Universidad Veracruzana del Área de Ciencias de la Salud de la zona Xalapa.

Metodología: Es un estudio bi diseño, por un lado observacional, transversal y analítico, y por el otro es un estudio de cohorte (con ciertos supuestos) realizado entre el período escolar de febrero a junio de 2011. Se realizó un censo en la población de estudio. La variable dependiente se definió como aquellos estudiantes que fueron diagnosticados por un médico con asma entre las edades de 12 a 18 años. Las variables independientes consideradas en el estudio fueron: tabaquismo activo, obesidad, ingreso económico familiar mensual, contaminación del microambiente familiar y rinitis alérgica. Las variables: sexo, atopia familiar y tabaquismo pasivo fueron utilizadas como co-variables. La asociación entre las variables independientes y la resultante, se determinó, mediante el análisis de regresión logística (OR ajustado) y la chi cuadrada, Odds Ratio (OR crudo) o Razón de Momios (RM) y un intervalo de confianza del 95% (IC95%).

Resultados: La prevalencia de asma con inicio en la adolescencia encontrada en los estudiantes inscritos en el Área de Ciencias de la Salud fue de 1.2%, la densidad de incidencia fue de 1.12 y los factores asociados fueron: atopia familiar (OR= 2.208, IC95%: 1.07-4.53, $p= 0.031$), antecedente de algún padre biológico con asma (OR= 3.711, IC95%: 1.64-8.33, $p= 0.001$). El antecedente de asma por parte de la madre fue la variable que presentó mayor asociación con el asma con inicio en la adolescencia (OR= 3.72, IC95%: 1.48-9.38, $p= 0.005$). En cuanto al antecedente personal de atopia, los factores asociados fueron: rinitis alérgica alguna vez en la vida (OR=7.545, IC95%: 1.99-28.60, $p= 0.003$) y alergia a medicamentos (OR= 3.698, IC95%: 1.73-7.96, $p= 0.001$).

Conclusión: Nuestro trabajo es pionero en documentar la asociación que existe entre la atopia personal y familiar con el asma con inicio en la adolescencia. El factor de riesgo más significativo para desarrollo de asma con

inicio en la adolescencia es el genético. Aún y cuando la prevalencia encontrada fue baja (de acuerdo a nuestra definición operacional), habría que considerar que se eliminaron a 1,443 estudiantes para el análisis, ya que presentaban algún síntoma clínico relacionado con el asma en algún otro momento de su vida, pero que no cumplían los criterios establecidos para el diagnóstico de asma en este estudio, lo que dimensiona el problema de salud pública que el asma en general representa por su magnitud y trascendencia.

Palabras claves: Asma con inicio en la adolescencia, atopia personal, atopia familiar, estudiantes del Área de Ciencias de la Salud.