



Cuestionario del Observatorio de Actividad Física de la Universidad Veracruzana (COAFUV)

Aviso de privacidad simplificado

Disponible en: <https://www.uv.mx/obafuv/files/2023/10/G-08.pdf>

Consentimiento informado

Apreciable miembro de la comunidad universitaria

Se te invita a participar en este proyecto de investigación que es desarrollado por el Observatorio de Actividad Física de la Universidad Veracruzana (OBAFUV).

El objetivo de este estudio es analizar las distintas manifestaciones y factores asociados a la Actividad Física en la comunidad de la Universidad Veracruzana.

Procedimiento

Tu participación consistirá en contestar de manera virtual el presente cuestionario que está conformado por diversas preguntas relacionadas con tus datos sociodemográficos, la práctica de ejercicio físico y deporte, los niveles de actividad física y sus factores facilitadores y limitadores.

Beneficios

No se te proporcionará un beneficio directo al contestar el cuestionario. Con tu participación apoyarás a la generación de información de relevancia para la propuesta de proyectos y toma de decisiones en el campo de la actividad física de la comunidad universitaria.

Confidencialidad

Toda la información proporcionada en este formulario será completamente confidencial, no se te pedirá ningún dato personal que permita identificarte. Los datos obtenidos serán utilizados exclusivamente con fines de investigación y quedarán bajo el resguardo del OBAFUV.

Riesgos potenciales

De acuerdo con lo estipulado en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud el proyecto se considera como una investigación sin riesgo.

Garantía de recibir respuesta a cualquier aclaración o duda

Se te garantiza que en todo momento recibirás respuesta tus dudas relacionadas con el estudio, tu participación, los procedimientos, riesgos, beneficios u otros aspectos relacionados con la investigación.

Compromiso de socializar los resultados de investigación

El OBAFUV expresa el compromiso para la socialización en la comunidad científica de los resultados de la investigación con el objetivo de incentivar la generación de propuestas y toma de decisiones relevantes para el campo de la actividad física en la comunidad universitaria. Los resultados de esta encuesta serán difundidos en los medios oficiales de comunicación de la Universidad Veracruzana y del OBAFUV, con la finalidad de incrementar la sensibilización con relación a la práctica de la actividad física en la comunidad universitaria.

Datos de contacto

Ante cualquier duda sobre el proyecto o tu participación puedes comunicarte con el OBAFUV por medio correo electrónico obafuv@uv.mx

- Doy mi consentimiento de manera voluntaria para participar en la investigación.

Variables sociodemográficas e institucionales

1. ¿Cuál es tu sexo de nacimiento? [SEXO]
 - Hombre VALOR=1
 - Mujer VALOR=2
 - Prefiero no decirlo VALOR=3
2. ¿Cuál es tu identidad de género? [IGEN]
 - Mujer u hombre Cisgénero (el sexo asignado coincide con la identidad de género; ejemplo: sexo hombre – identidad de género masculina) VALOR=1
 - Mujer u hombre Transgénero (la persona percibe discrepancia entre el sexo asignado al nacer y el género -identidad y rol social- con el cual se identifica; ejemplo: sexo mujer – identidad de género masculina) VALOR=2
 - No binario (persona que no se reconoce exclusivamente como femenina o masculina, independiente a su sexo de nacimiento; experimenta su género de manera fluida, fluctuando entre uno y otro o combinando aspectos de ambos, o sin reconocerse en ninguno de ellos) VALOR=3
 - Queer (personas que rechazan clasificaciones del sistema hegemónico binario hombre/mujer a partir del cual se organizan las sociedades y que se relacionan con el sexo, la orientación sexual y la identidad de género. Rechazan cualquier clasificación o etiquetación.)
 - Prefiero no contestar VALOR=4
 - Otra VALOR=5
3. ¿Cuántos años cumplidos tienes? [EDAD]
 - (Abierta)
4. ¿Cuál es tu nacionalidad? [NACI]
 - Mexicana

- Otra (especificar)
 - 5. Estado Civil [ECIV]
 - Soltero/a VALOR =1
 - Casado/a VALOR=2
 - Concubinato / Unión libre VALOR=3
 - Divorciado/a VALOR=4
 - Viudo/a VALOR=5
 - 6. ¿Te encuentras en condición de discapacidad?
 - Si VALOR=1
 - No (ir a la pregunta 7) VALOR=2
 - 6.1. ¿Qué tipo de discapacidad presentas? [DISC]
 - Discapacidad física / motriz VALOR=1
 - Discapacidad visual (baja visión) VALOR=2
 - Discapacidad visual (ceguera) VALOR=3
 - Discapacidad auditiva (hipoacusia) VALOR=4
 - Discapacidad auditiva (sordera) VALOR=5
 - Discapacidad psicosocial (TDAH, autismo, depresión, ansiedad, etc.) VALOR=6
 - Discapacidad múltiple VALOR=7
 - Otra _____ VALOR=8
 - 7. Actualmente, ¿vives en alguna comunidad rural? [RURA]
 - Sí VALOR=1
 - No VALOR=2
 - 8. Región a la que perteneces [REGI]
 - Xalapa VALOR=1
 - Veracruz VALOR=2
 - Orizaba-Córdoba VALOR=3
 - Poza Rica-Tuxpan VALOR=4
 - Coatzacoalcos-Minatitlán VALOR=5
 - 9. ¿Te encuentras adscrito/a a la Universidad Veracruzana **Intercultural**? [AUVI]
 - Si (ir a 9.1) VALOR =1
 - No (ir a 10) VALOR =2
 - 9.1. Sede de adscripción de la Universidad Veracruzana Intercultural (Depende de 9) [SUVI]
 - Huasteca VALOR =1
 - Totonacapan VALOR =2
 - Grandes Montañas VALOR =3
 - Selvas VALOR =4
 - 10. Tipo de Comunidad UV a la que perteneces [TCUV]
 - Estudiantil (ir a la pregunta 12.1) VALOR=1
 - Personal universitario (ir a la pregunta 12.6) VALOR=2
- Comunidad estudiantil**
- 10.1. Área Académica a la que pertenece tu programa educativo [A-AAC]
 - Artes (ir a la pregunta 10.1.1) VALOR = 1

- Ciencias Biológicas y Agropecuarias (ir a la pregunta 10.1.2) VALOR = 2
- Ciencias de la Salud (ir a la pregunta 10.1.3) VALOR = 3
- Económico-Administrativa (ir a la pregunta 10.1.4) VALOR = 4
- Humanidades (ir a la pregunta 10.1.5) VALOR = 5
- Técnica (ir a la pregunta 10.1.6) VALOR = 6

10.1.1. Facultad, Centro o Instituto al que pertenece tu programa educativo [A-P-AR]

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--------|
| - Centro de Estudios de Jazz | - Facultad de Música | - Otro |
| - Facultad de Artes Plásticas | - Facultad de Teatro | |
| - Facultad de Danza | - Instituto de Artes Plásticas | |

[Ir a la pregunta 10.2](#)

10.1.2. Facultad, Centro o Instituto al que pertenece tu programa educativo [A-P-BA]

- | | | |
|---|---|--|
| - Centro de Ecoalfabetización y Diálogo de Saberes | - Facultad de Biología | - Instituto de Biotecnología y Ecología Aplicada |
| - Centro de Estudios, Creación y Documentación de las Artes | - Facultad de Ciencias Agrícolas | - Instituto de Ciencias Marinas y Pesquerías |
| - Centro de Investigación en Micología Aplicada | - Facultad de Ciencias Biológicas y Agropecuarias | - Instituto de Investigaciones Biológicas- |
| - Centro de Investigaciones Biomédicas | - Facultad de Ingeniería en Sistemas de Producción Agropecuaria | - Instituto de Investigaciones Forestales |
| - Centro de Investigaciones Tropicales | - Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia | - Instituto de Neuroetología |
| | | - Otro |

[Ir a la pregunta 10.2](#)

10.1.3. Facultad, Centro o Instituto al que pertenece tu programa educativo [A-P-CS]

- | | | |
|--|--|---|
| - Escuela de Enfermería (Coatzacoalcos) | - Facultad de Odontología | - Instituto de Investigaciones Psicológicas |
| - Facultad de Bioanálisis | - Facultad de Psicología | - Instituto de Medicina Forense |
| - Facultad de Educación Física, Deporte y Recreación | - Instituto de Ciencias de la Salud | - Instituto de Psicología y Educación |
| - Facultad de Enfermería | - Instituto de Investigaciones Cerebrales | - Instituto de Salud Pública |
| - Facultad de Medicina | - Instituto de Investigaciones Médico-Biológicas | - Otro |
| - Facultad de Nutrición | | |

[Ir a la pregunta 10.2](#)

10.1.4. Facultad, Centro o Instituto al que pertenece tu programa educativo [A-P-EA]

- | | | |
|---|--|--|
| - Centro de Estudios de Opinión y Análisis | - Facultad de Contaduría y Negocios | - Instituto de Investigaciones y Estudios Superiores de las Ciencias Administrativas |
| - Facultad de Administración | - Facultad de Economía | - Instituto de Investigaciones y Estudios Superiores Económicos y Sociales |
| - Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales | - Facultad de Estadística e Informática | - Otro |
| - Facultad de Contaduría | - Facultad de Negocios y Tecnologías | |
| - Facultad de Contaduría y Administración | - Instituto de Investigaciones en Contaduría | |

[Ir a la pregunta 10.2](#)

10.1.5. Facultad, Centro o Instituto al que pertenece tu programa educativo [A-P-HU]

- | | | |
|--|---|--|
| - Centro de Estudios de Género | - Centro de Estudios sobre Derecho, Globalización y Seguridad | - Centro de Investigación e Innovación en Educación Superior |
| - Centro de Estudios de la Cultura y la Comunicación | | |

- Centro de Investigación en Documentación sobre la Universidad
- Facultad de Antropología
- Facultad de Ciencias y Técnicas de la Comunicación
- Facultad de Derecho
- Facultad de Filosofía
- Facultad de Historia
- Facultad de Idiomas
- Facultad de Letras Españolas
- Facultad de Pedagogía
- Facultad de Sociología
- Facultad de Trabajo Social
- Instituto de Antropología
- Instituto de Filosofía
- Instituto de Investigaciones en Educación
- Instituto de Investigaciones Histórico-Sociales
- Instituto de Investigaciones Jurídica
- Instituto de Investigaciones Lingüístico-Literarias
- Otro

[Ir a la pregunta 10.2](#)

10.1.6. Facultad, Centro o Instituto al que pertenece tu programa educativo [A-P-TE]

- Centro de Ciencias de la Tierra
- Centro de Investigación y Desarrollo en Alimento
- Facultad de Arquitectura
- Facultad de Ciencias Químicas
- Facultad de Física
- Facultad de Ingeniería
- Facultad de Ingeniería Civil
- Facultad de Ingeniería de la Construcción y el Hábitat
- Facultad de Ingeniería Eléctrica y Electrónica
- Facultad de Ingeniería en Electrónica y Comunicaciones
- Facultad de Ingeniería Mecánica y Ciencias Navales
- Facultad de Ingeniería Mecánica y Eléctrica
- Facultad de Ingeniería Mecánica y Eléctrica
- Facultad de Instrumentación Electrónica
- Facultad de Matemáticas
- Facultad de Química Farmacéutica Biológica
- Instituto de Ciencias Básicas
- Instituto de Ingeniería
- Instituto de Investigaciones en Inteligencia Artificial
- Instituto de Química Aplicada
- Otro

[Ir a la pregunta 10.2](#)

10.2. Nivel de estudios que cursas [A-NED]

- o Técnico VALOR=1
- o Técnico Superior Universitario VALOR=2
- o Licenciatura VALOR=3
- o Especialización VALOR=4
- o Maestría VALOR=5
- o Doctorado VALOR=6

10.3. ¿Qué semestre / periodo te encuentras cursando actualmente? [A-PER]

- (lista del 1 al 16)

10.4. ¿Eres estudiante foráneo? [A-MIE]

- o Si VALOR=1
- o No VALOR=2

10.5. A continuación, responde con sí o no a cada enunciado referente a las actividades físico-deportivas que oferta la UV. [A-AU#]

	Sí VALOR=1	No VALOR=2
Cursas o cursaste alguna experiencia educativa de actividad física, ejercicio o deporte que oferta la UV. [A-AU1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Realizas o realizaste alguna actividad de ejercicio físico o deporte ofertada por la UV, por ejemplo, natación (No incluye experiencias educativas). [A-AU2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Perteneces o perteneciste a algún equipo representativo de la UV. [A-AU3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
---	-----------------------	-----------------------

10.6. ¿Trabajas actualmente? [A-ALB]

- Si (ir a la pregunta 12.5.1) VALOR=1
- No (ir a la pregunta 13) VALOR=2

10.6.1. ¿Cuántos días a la semana trabajas? [A-ALF]

- (lista del 1 al 7)

10.6.2. ¿Cuántas horas trabajas en cada uno de esos días? [A-ALD]

- (lista del 1 al 12)

10.6.3. ¿Cuál es tu comportamiento LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO durante tu trabajo? [A-ALA]

- Permanezco sentado(a) (ejemplo: trabajo de escritorio, frente a la computadora, recepción, etc.) VALOR=1
- Me encuentro de pie sin desplazarme (ejemplo: mostrador, atención a clientes, etc.) VALOR=2
- Camino de un lugar a otro (ejemplo: entrega de mensajería u oficios, atención a pacientes en un área hospitalaria, etc.) VALOR=3
- Desplazo o cargo objetos de un lugar a otro (ejemplo: paquetería, carga y descarga, entre otros.) VALOR=4
- Me encuentro en constante movimiento (ejemplo: limpieza, mesero(a), instructor de actividad física, entre otros.) VALOR=5

Salto a pregunta 11

Personal universitario

10.7. Tipo de personal (Depende de la I0 por tipo de comunidad trabajadora) [T-TPE]

- Mandos medios y superiores VALOR=1
- Confianza VALOR=2
- Académico VALOR=3
- Eventual VALOR=4
- Beca-trabajo VALOR=5

10.8. Entidad o dependencia de adscripción:

- | | | |
|---|---|--|
| - Centro de Ciencias de la Tierra | - Centro de Estudios sobre Derecho, Globalización y Seguridad | - Centro de Investigación en Documentación sobre la Universidad |
| - Centro de Ecoalfabetización y Diálogo de Saberes | - Centro de Estudios y Servicios en Salud | - Centro de Investigación en Micología Aplicada |
| - Centro de Estudios China-Veracruz | - Centro de Estudios, Creación y Documentación de las Artes | - Centro de Investigación en Micro y Nanotecnología |
| - Centro de Estudios de Género | - Centro de Idiomas y de Autoacceso | - Centro de Investigación en Recursos Energéticos y Sustentables |
| - Centro de Estudios de Jazz | - Centro de Iniciación Musical (Veracruz) | - Centro de Investigación y Desarrollo en Alimento |
| - Centro de Estudios de la Cultura y la Comunicación | - Centro de Iniciación Musical (Xalapa) | - Centro de Investigaciones Biomédicas |
| - Centro de Estudios de Opinión y Análisis | - Centro de Investigación e Innovación en Educación Superior | |
| - Centro de Estudios Interdisciplinarios en Agrobiodiversidad | | |

- Centro de Investigaciones Tropicales
- Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios
- Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual
- Contraloría General
- Coordinación Académica Regional del Sistema de Enseñanza Abierta
- Coordinación de Cooperación Académica
- Coordinación de Especialidades Médicas
- Coordinación de la Unidad de Género
- Coordinación de Movilidad Estudiantil y Académica
- Coordinación de Programas y Servicios
- Coordinación Regional de Tecnología de Información
- Coordinación Universitaria de Atención Estudiantil
- Coordinación Universitaria de Observatorios
- Coordinación Universitaria de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales
- Coordinación Universitaria para la Sustentabilidad
- Defensoría de los Derechos Universitarios
- Departamento de Lenguas Extranjeras
- Dirección de Actividades Deportivas
- Dirección de Asuntos Jurídicos
- Dirección de Auditoría
- Dirección de Centros de Idiomas y de Autoacceso
- Dirección de Comunicación de la Ciencia
- Dirección de Contabilidad
- Dirección de Control de Bienes Muebles e Inmuebles
- Dirección de Control y Evaluación
- Dirección de Desarrollo Informático de Apoyo Académico
- Dirección de Egresos
- Dirección de Extensión de Servicios Tecnológicos
- Dirección de Fortalecimiento Académico
- Dirección de Ingresos
- Dirección de Innovación Educativa
- Dirección de los Grupos Artísticos
- Dirección de Medios de Comunicación
- Dirección de Nóminas
- Dirección de Normatividad
- Dirección de Operatividad e Impacto de Tecnología de Información
- Dirección de Personal
- Dirección de Planeación Institucional
- Dirección de Presupuestos
- Dirección de Proyectos, Construcciones y Mantenimiento
- Dirección de Recursos Materiales
- Dirección de Relaciones Laborales
- Dirección de Responsabilidades Administrativas y Situación Patrimonial
- Dirección de Servicios de Red e Infraestructura Tecnológica
- Dirección de Servicios Escolares
- Dirección de Servicios Informáticos Administrativos
- Dirección del Área de Formación Básica General
- Dirección del Sistema Universitario de Gestión Integral del Riesgo
- Dirección Editorial
- Dirección General de Administración Escolar
- Dirección General de Área Académica de Artes
- Dirección General de Área Académica de Ciencias Biológicas y Agropecuarias
- Dirección General de Área Académica de Ciencias de la Salud
- Dirección General de Área Académica de Humanidades
- Dirección General de Área Académica Económico-Administrativa
- Dirección General de Área Académica Técnica
- Dirección General de Bibliotecas
- Dirección General de Comunicación Universitaria
- Dirección General de Desarrollo Académico e Innovación Educativa
- Dirección General de Difusión Cultural
- Dirección General de Investigaciones
- Dirección General de Recursos Financieros
- Dirección General de Recursos Humanos
- Dirección General de Relaciones Internacionales
- Dirección General de Tecnología de Información
- Dirección General de Vinculación
- Escuela de Enfermería (Coatzacoalcos)
- Escuela para Estudiantes Extranjeros
- Facultad de Administración
- Facultad de Antropología
- Facultad de Arquitectura
- Facultad de Artes Plásticas
- Facultad de Bioanálisis
- Facultad de Biología
- Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales
- Facultad de Ciencias Agrícolas
- Facultad de Ciencias Biológicas y Agropecuarias
- Facultad de Ciencias Químicas
- Facultad de Ciencias y Técnicas de la Comunicación
- Facultad de Contaduría
- Facultad de Contaduría y Administración
- Facultad de Contaduría y Negocios
- Facultad de Danza
- Facultad de Derecho
- Facultad de Economía
- Facultad de Educación Física, Deporte y Recreación
- Facultad de Enfermería
- Facultad de Enfermería (Minatitlán)
- Facultad de Estadística e Informática
- Facultad de Filosofía
- Facultad de Física- Facultad de Instrumentación Electrónica
- Facultad de Historia
- Facultad de Idiomas
- Facultad de Ingeniería
- Facultad de Ingeniería Civil
- Facultad de Ingeniería de la Construcción y el Hábitat
- Facultad de Ingeniería Eléctrica y Electrónica
- Facultad de Ingeniería en Electrónica y Comunicaciones
- Facultad de Ingeniería en Sistemas de Producción Agropecuaria

- | | | |
|--|--|---|
| - Facultad de Ingeniería Mecánica y Ciencias Navales | - Instituto de Investigaciones Cerebrales | - Rectoría |
| - Facultad de Ingeniería Mecánica y Eléctrica | - Instituto de Investigaciones en Contaduría | - Secretaría Académica |
| - Facultad de Letras Españolas | - Instituto de Investigaciones en Educación | - Secretaría Académica Regional |
| - Facultad de Matemáticas | - Instituto de Investigaciones en Inteligencia Artificial | - Secretaría de Administración y Finanzas |
| - Facultad de Medicina | - Instituto de Investigaciones Forestales | - Secretaría de Administración y Finanzas Regional |
| - Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia | - Instituto de Investigaciones Histórico-Sociales | - Secretaría de Desarrollo Institucional |
| - Facultad de Música | - Instituto de Investigaciones Jurídica | - Sistema de Atención Integral a la Salud de la Universidad Veracruzana |
| - Facultad de Negocios y Tecnologías | - Instituto de Investigaciones Lingüístico-Literarias | - Sistema de Enseñanza Abierta |
| - Facultad de Nutrición | - Instituto de Investigaciones Médico-Biológicas | - Taller Libre de Artes de Coatepec |
| - Facultad de Odontología | - Instituto de Investigaciones Psicológicas | - Taller Libre de Artes de Coatzacoalcos |
| - Facultad de Pedagogía | - Instituto de Investigaciones y Estudios Superiores de las Ciencias Administrativas | - Taller Libre de Artes de Córdoba |
| - Facultad de Psicología | - Instituto de Investigaciones y Estudios Superiores Económicos y Sociales | - Taller Libre de Artes de Naolinco |
| - Facultad de Química Farmacéutica Biológica | - Instituto de Medicina Forense | - Taller Libre de Artes de Papantla |
| - Facultad de Sociología | - Instituto de Neuroetología | - Taller Libre de Artes de Poza Rica |
| - Facultad de Teatro | - Instituto de Psicología y Educación | - Taller Libre de Artes de Veracruz |
| - Facultad de Trabajo Social | - Instituto de Química Aplicada | - Taller Libre de Artes de Xalapa |
| - Grupos artísticos | - Instituto de Salud Pública | - Unidad de Estudios de Posgrado |
| - Instituto de Antropología | - Museo de Antropología de Xalapa | - Unidad de Servicios Bibliotecarios y de Información |
| - Instituto de Artes Plásticas | - Oficialía Mayor | - Universidad Veracruzana Intercultural |
| - Instituto de Biotecnología y Ecología Aplicada | - Oficina de la Abogada General | - Vice-Rectoría Orizaba-Córdoba |
| - Instituto de Ciencias Básicas | | - Vice-Rectoría Poza Rica-Tuxpan |
| - Instituto de Ciencias de la Salud | | - Vice-Rectoría Veracruz |
| - Instituto de Ciencias Marinas y Pesquerías | | |
| - Instituto de Filosofía | | |
| - Instituto de Ingeniería | | |
| - Instituto de Investigaciones Biológicas | | |

10.9. ¿Cuántos días trabajas por semana? [T-ALF]

- (lista del 1 al 7)

10.10. Aproximadamente, ¿cuántas horas trabajas al día? [T-ALD]

- Lista 1 al 16

10.11. ¿Cuál es tu comportamiento LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO durante tu trabajo? [T-ALA]

- o Permanezco sentado(a) (ejemplo: trabajo de escritorio, frente a la computadora, recepción, etc.) VALOR=1
- o Me encuentro de pie sin desplazarme o con poco desplazamiento (ejemplo: mostrador, atención a clientes, impartición de clases, etc.) VALOR=2
- o Camino de un lugar a otro (ejemplo: entrega de mensajería u oficios, atención a pacientes en un área hospitalaria, etc.) VALOR=3
- o Desplazo o cargo objetos de un lugar a otro (ejemplo: paquetería, carga y descarga, entre otros.) VALOR=4
- o Me encuentro en constante movimiento (ejemplo: limpieza, mesero(a), instructor de actividad física, entre otros.) VALOR=5

- 10.12. Participas o participaste en algún programa de actividad física o deporte ofertado por la UV (por ejemplo: natación, yoga, fútbol, torneo, etc.) [T-AUV]
- Si VALOR=1
 - No VALOR=2

Ejercicio físico

11. De manera regular, ¿prácticas alguna actividad física o ejercicio **que no sea deporte?** Por ejemplo: Ir al gimnasio, levantar pesas, yoga, pilates, spinning, caminata, salir a correr, zumba, crossfit, entre otras. [E-PRA]

- Si VALOR=1
- No (ir a la pregunta 14) VALOR=2

11.1. Indica que actividad o actividades realizas de manera regular [E-TIP#]

	Sí VALOR=1	No VALOR=2
Baile (ejemplo: zumba, ballet, salsa, flamenco, danza, etc.) [E-TIP1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Calistenia, entrenamiento funcional o crossfit[E-TIP2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Caminata (recreativa) [E-TIP3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ciclismo recreativo[E-TIP4]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Correr/Trotar (running) [E-TIP5]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ejercicios de cardio (tabata, cardio box, cardio pump, step, cardio combat, etc.) [E-TIP6]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gimnasio de pesas[E-TIP7]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pilates, yoga, stretching o Tai-chi[E-TIP8]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Senderismo, excursionismo (trekking) o montañismo[E-TIP9]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spinning, bike live[E-TIP10]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Telas, danza aérea, pole dance[E-TIP11]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ejercicio en casa[E-TIP12]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Otra[E-TIP13]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11.2. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos DÍAS practicaste esta actividad o actividades? [E-FRE]

- (lista del 0 al 7) (0 ir a 13.4)

11.3. En un día regular, ¿durante cuánto tiempo practicas esta actividad? [E-DUR]

- Media hora VALOR= 30
- 1 hora VALOR= 60
- 1 hora y media VALOR=90
- 2 horas VALOR=120

- 2 horas y media VALOR=150
- 3 horas VALOR=180
- 3 horas y media VALOR=210
- 4 horas VALOR=240
- 4 horas y media VALOR=270
- 5 horas VALOR=300
- 5 horas y media VALOR=330
- 6 horas VALOR=360

11.4. Selecciona qué tan de acuerdo estás con que cada una de las siguientes oraciones se refieran a un motivo por el cual realizas esta actividad. [E-MO#]

	Muy en desacuerdo VALOR=1	En desacuerdo VALOR=2	Me es indiferente VALOR=3	De acuerdo VALOR=4	Muy de acuerdo VALOR=5
Por diversión (entretenimiento, convivir con amigos u otras personas). [E-MO1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por pasión [E-MO2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para cambiar mi aspecto físico (estar en forma, mantener, subir o bajar mi peso, verme mejor, etc.) [E-MO3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para relajarme o disminuir el estrés . [E-MO4]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para mantener o mejorar mi salud . [E-MO5]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por indicación médica (para tratar alguna condición de salud o enfermedad que presente) [E-MO6]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para ganar dinero . [E-MO7]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para acreditar una experiencia educativa o curso . [E-MO8]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

11.5. Regularmente, ¿en cuáles de los siguientes espacios practicas la o las actividades que seleccionaste? [E-ES#]

	Sí VALOR=1	No VALOR=2
En las instalaciones de la Universidad [E-ES1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En instalaciones o espacios públicos ajenos a la Universidad [E-ES2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En instalaciones o espacios privados [E-ES3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Deporte

Piensa en todos aquellos deportes que **practicas de manera regular** (por ejemplo, fútbol, básquetbol, voleibol, etc.) No incluye actividades como acudir al gimnasio, yoga, zumba, etc.

12. ¿Practicar regularmente algún deporte? [D-PRA]

- Sí (ir a la pregunta 14.1) VALOR=1
- No (ir a la pregunta 15) VALOR=2

12.1. Selecciona el deporte o deportes que practicas de manera regular. [D-TIP]

	Sí	No
	VALOR=1	VALOR=2
Ajedrez	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Artes marciales (taekwondo, karate Do, Judo, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Atletismo y carrera (competitiva)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Balonmano (handball)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Básquetbol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Béisbol o sófbol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bodybuilding o culturismo (competitivo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ciclismo (competitivo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deporte acuático (natación, clavados, waterpolo, nado sincronizado, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deporte de raqueta (tenis, tenis de mesa, pádel, bádminton, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deportes de combate (boxeo, kick boxing, lucha, etc.) *No se contemplan artes marciales	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deportes urbanos (patinaje, skate, parkour, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fútbol (soccer o rápido)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fútbol americano, tochito o rugby	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gimnasia (artística, aeróbica, rítmica, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Halterofilia (levantamiento de pesas con fines competitivos)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voleibol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Otro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12.2. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos DÍAS entrenaste o practicaste este deporte o deportes? [D-FRE]

- (lista del 0 al 7) (0 ir a 14.4)

12.3. En un día regular, ¿durante cuánto tiempo practicas este o estos deportes? [E-DUR]

- Media hora VALOR= 30
- 1 hora VALOR= 60
- 1 hora y media VALOR=90
- 2 horas VALOR=120

- 2 horas y media VALOR=150
- 3 horas VALOR=180
- 3 horas y media VALOR=210
- 4 horas VALOR=240
- 4 horas y media VALOR=270
- 5 horas VALOR=300
- 5 horas y media VALOR=330
- 6 horas VALOR=360

12.4. Selecciona qué tan de acuerdo estás con que cada una de las siguientes oraciones se refieran a un motivo por el cual realizas este deporte. [D-MO#]

	Muy en desacuerdo VALOR=1	En desacuerdo VALOR=2	Me es indiferente VALOR=3	De acuerdo VALOR=4	Muy de acuerdo VALOR=5
Por diversión (entretenimiento, convivir con amigos u otras personas). [D-MO1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por pasión [D-MO2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para cambiar mi aspecto físico (estar en forma, mantener, subir o bajar mi peso, verme mejor, etc.) [D-MO3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para relajarme o disminuir el estrés . [D-MO4]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para mantener o mejorar mi salud . [D-MO5]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Por indicación médica (para tratar alguna condición de salud o enfermedad que presento) [D-MO6]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para ganar dinero . [D-MO7]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Para acreditar una experiencia educativa . [D-MO8]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12.5. Regularmente, ¿en cuáles de los siguientes espacios practicas el o los deportes? [D-ES#]

	Sí VALOR=1	No VALOR=2
En las instalaciones de la Universidad [D-ES1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En instalaciones o espacios públicos ajenos a la Universidad [D-ES2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En instalaciones o espacios privados [D-ES3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Actividad física

Actividad física moderada

Piensa en todas las actividades físicas que requieran un **esfuerzo moderado** que pudiste haber realizado en los últimos 7 días.

Las **actividades moderadas** son todas aquellas que te dejan ligeramente cansado, pero no muy fatigado, que durante su realización eres capaz de mantener una conversación corta a pesar del esfuerzo realizado y que hacen que te agites un poco más de lo normal. Estas actividades pueden ser: bailar, cargar cosas ligeras de un lugar a otro, ir en bicicleta a un paseo regular, tocar la batería, realizar diversas labores caseras al mismo tiempo, alimentar animales, jugar voleibol, un trote ligero, etc. No incluyas caminar. **Piensa solamente en esas actividades que hiciste por lo menos 10 minutos continuos.**

13. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos DÍAS realizaste alguna **actividad física moderada**? [M-FRE]

– (Lista del 0 al 7) (Repuesta= 0: ir a 16)

13.1. Generalmente, ¿cuánto tiempo en total te tomó realizar actividad(es) física(s) moderada(s) en UNO de esos días? [M-DUR]

- Media hora VALOR= 30
- 1 hora VALOR= 60
- 1 hora y media VALOR=90
- 2 horas VALOR=120
- 2 horas y media VALOR=150
- 3 horas VALOR=180
- 3 horas y media VALOR=210
- 4 horas VALOR=240
- 4 horas y media VALOR=270
- 5 horas VALOR=300
- 5 horas y media VALOR=330
- 6 horas VALOR=360

Actividad física vigorosa

Piensa en todas las actividades físicas que requieran un **esfuerzo vigoroso** que pudiste haber realizado en los últimos 7 días.

Las **actividades vigorosas** son todas aquellas que te dejan exhausto(a) o muy fatigado(a), que durante su realización no eres capaz de mantener una conversación debido al esfuerzo realizado y que hacen que te agites o respires con mucha más dificultad de lo normal. Estas actividades pueden ser: aeróbicas (correr, andar en bicicleta rápidamente, nadar constantemente), subir escaleras, levantar pesas, cavar, trabajo agrícola como cosechar, trabajo de albañilería, jugar básquetbol, jugar fútbol etc. **Piensa solamente en aquellas actividades que hiciste por lo menos 10 minutos continuos.**

14. En los últimos 7 días, ¿cuántos días realizaste actividades que **requieran un esfuerzo vigoroso**? [V-FRE]

– (Lista del 0 al 7) (Repuesta= 0: ir a 17)

14.1. Generalmente, ¿cuánto tiempo en total te tomó realizar actividad(es) física(s) vigorosa(s) en UNO de esos días? [M-DUR]

- Media hora VALOR= 30
- 1 hora VALOR= 60
- 1 hora y media VALOR=90
- 2 horas VALOR=120
- 2 horas y media VALOR=150
- 3 horas VALOR=180
- 3 horas y media VALOR=210
- 4 horas VALOR=240
- 4 horas y media VALOR=270
- 5 horas VALOR=300
- 5 horas y media VALOR=330
- 6 horas VALOR=360

Caminata

Ahora piensa en todo el tiempo has **caminado** durante los últimos 7 días. Esto incluye caminar en el trabajo, en casa, trasladándote de un lugar a otro y/o cualquier otra caminata que pudiste haber hecho solo por recreación, deporte, ejercicio u otro. **Piense solamente en esas actividades que realizaste por lo menos 10 minutos continuos.**

15. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos DÍAS caminaste por lo menos 10 minutos seguidos? [C-FRE]

– (Lista del 0 al 7) (Repuesta= 0: ir a 18)

15.1. Generalmente, ¿cuánto tiempo **caminaste** en cada uno de esos días? [C-DUR]

- Media hora VALOR= 30
- 1 hora VALOR= 60
- 1 hora y media VALOR=90
- 2 horas VALOR=120
- 2 horas y media VALOR=150
- 3 horas VALOR=180
- 3 horas y media VALOR=210
- 4 horas VALOR=240
- 4 horas y media VALOR=270
- 5 horas VALOR=300
- 5 horas y media VALOR=330
- 6 horas VALOR=360

16. En una semana hábil regular, ¿cuál es tu principal medio de transporte? [TRAN]

- Caminata VALOR=1

- Vehículo no motorizado (bicicleta, patineta, scooter, patines, etc.) VALOR=2
- Transporte público (autobús o taxi) VALOR=3
- Vehículo motorizado particular (automóvil o motocicleta) VALOR=4

Factores facilitadores en la actividad física

17. Selecciona qué tan de acuerdo estás con que cada una de las siguientes oraciones se refieran a un factor que contribuye a que practiques actividad física, ejercicio o deporte.

[FFA#]

	Muy en desacuerdo VALOR=1	En desacuerdo VALOR=2	Me es indiferente VALOR=3	De acuerdo VALOR=4	Muy de acuerdo VALOR=5
Instalaciones en condiciones favorables para realizar la actividad. [FFA1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Condiciones de seguridad adecuadas para realizar la actividad. [FFA2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estrategias de promoción de la actividad física y deporte por la universidad. [FFA3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disponibilidad de programas y experiencias educativas de actividad física y deporte en la universidad. [FFA4]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seguimiento de un profesional de la actividad física. [FFA5]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acompañamiento de amigos o familiares al realizar las actividades. [FFA6]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Contar con una mascota . [FFA7]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. ¿Quién ha sido tu principal influencia para realizar actividad física, ejercicio y/o deporte de manera regular? [INFL]

- Nadie VALOR=1
- Padres VALOR=2
- Hijos VALOR=3
- Otros familiares VALOR=4
- Pareja VALOR=5
- Amistades VALOR=6
- Académicos VALOR=7
- Entrenador(a) o instructor(a) VALOR=8
- Figuras públicas (medios de comunicación) VALOR=9
- Médico o personal de salud VALOR=10
- Tú mismo(a) VALOR=11
- Otro VALOR=12

19. Durante un día hábil regular, ¿en qué momento realizas una mayor cantidad de actividad física? [MOAF]

- En la jornada escolar
- En la jornada laboral
- En las labores del hogar
- En el tiempo libre

Sedentarismo y limitantes de la actividad física

Ahora piensa en el **tiempo que estuviste sentado(a)** durante los últimos 7 días. Incluye el tiempo que pasaste sentado(a) en el trabajo, en la casa, estudiando, y durante el tiempo de descanso. Esto puede incluir el tiempo que pasaste sentado(a) en un escritorio, visitando amistades, leyendo, sentado(a) o acostado(a) viendo la televisión.

20. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas horas en total estuviste sentado(a) en UN día hábil? [S-DUR]

- Abierta

21. En un día hábil, ¿aproximadamente cuántas horas permaneces sentado(a) realizando las siguientes actividades? [S-AC#]

	No la he realizado VALOR=1	Menos de 1 hora VALOR=2	Entre 1 y 2 horas VALOR=3	Entre 3 y 4 horas VALOR=4	Entre 5 y 6 horas VALOR=5	Más de 6 horas VALOR=6
Tomando clases [S-AC1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trabajando [S-AC2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haciendo actividades extra clase (tareas, proyectos, estudio, etc.) [S-AC3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Viendo la televisión [S-AC4]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jugando videojuegos [S-AC5]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Navegando en redes sociales [S-AC6]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Realizando actividades recreativas en las que permaneces sentado(a) o en una sola posición (pintura, dibujo, leer, tejer, juegos de mesa, etc.) [S-AC7]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22. Durante las actividades en las que permaneces más de una hora sentado(a), ¿alrededor de cuántas veces te levantas con el objetivo de moverte? [S-PAC]

- Ninguna vez VALOR=1
- 1 vez por cada 3 horas o más VALOR=2
- 1 vez por cada 2 horas VALOR=3
- 1 vez por cada hora VALOR=4

- 2 veces por cada hora VALOR=5
- Más de 2 veces por cada hora VALOR=6

23. ¿Cuántas horas en promedio duermes al día? [S-SUE]

- (Abierta)

24. Selecciona qué tan de acuerdo estás con que cada una de las siguientes oraciones se refieran a un factor que te limita a que practiques actividad física, ejercicio o deporte.

[L-FA#]

	Muy en desacuerdo VALOR=1	En desacuerdo VALOR=2	Me es indiferente VALOR=3	De acuerdo VALOR=4	Muy de acuerdo VALOR=5
Falta de tiempo. [L-FA1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estado de salud no apto. [L-FA2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pocos recursos económicos. [L-FA3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Condiciones adversas del clima. [L-FA4]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falta de motivación. [L-FA5]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tiempo dedicado a actividades académicas (clases, proyectos, tareas, etc.) [L-FA6]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jornada laboral. [L-FA7]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Poca accesibilidad de las instalaciones para realizar actividad física o deporte. [L-FA8]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falta de información sobre programas institucionales de actividad física o deporte [L-FA9]					
Ausencia de alguna actividad que me llame la atención. [L-FA10]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falta de gusto por realizar actividad física, ejercicio o deporte. [L-FA11]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pereza para realizar actividades físico-deportivas [L-FA12]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25. ¿Has sido víctima de alguno de los siguientes tipos de discriminación al practicar algún tipo de actividad física o deportiva? [DIS#]

	Sí VALOR=1	No VALOR=2
Discriminación por mi género [DIS1]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Discriminación por mi situación económica [DIS2]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Discriminación por mi edad [DIS3]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Discriminación por mi apariencia física [DIS4]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Discriminación por embarazo [DIS5]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Sí VALOR=1	No VALOR=2
Discriminación por mi ideología política o religiosa [DIS6]	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

26. ¿Quisieras incrementar tu nivel de actividad física? [MOIA]

- Sí VALOR=1
- No VALOR=2