

Ficha técnica			
Nombre del indicador		Porcentaje de actividad física suficiente en la comunidad universitaria	
Objetivo	Identificar el porcentaje de la comunidad universitaria que cumple con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud sobre la actividad física.	Definición	Porcentaje de la comunidad universitaria que practica 150min o más de AF de intensidad moderada o 75min o más de AF de intensidad vigorosa a la semana.
Clave del indicador	ICM-AF	Unidad de medida	Porcentaje
Cobertura Geográfica	Estatal	Nivel de desglose	Por tipo de comunidad UV (estudiantil y trabajadora) Por sexo
		Periodicidad	Anual
Forma de cálculo (Algoritmo)	$PAFC = \left(\frac{CA_i^s}{TC_i^s} \right) 100$	Definiciones de los conceptos involucrados (Variables)	PAFC: Porcentaje de actividad física suficiente en la comunidad universitaria CA: Total de comunidad UV que realiza actividad física suficiente por semana. TC: Total de comunidad UV encuestada. Donde <i>i</i> = Tipo de comunidad UV (estudiantil/trabajadora) <i>s</i> =Por sexo (mujer/hombre)
Fecha de actualización		Marzo 2024	
Fuente(s) generadora(s) de la información		Observatorio de Actividad Física de la Universidad Veracruzana (OBAFUV)	
Institución o área responsable del indicador	Dirección de Actividades Deportivas	Próxima actualización	2025
Observaciones	Los minutos por semana de actividad física serán calculados como el producto de los días por semana en que se realiza la actividad por los minutos realizados por día. La OMS recomienda la realización de al menos 150min de actividad física moderada y/o 75 min de intensa a la semana en sus directrices sobre Actividad Física y Comportamiento Sedentarios (2021), con lo cual quienes cumplan con esta condición serán considerados físicamente activos.		