



# FACULTAD DE ARQUITECTURA

Región Poza Rica - Tuxpan

**Invita a la Comunidad Universitaria**

Unidad de Ingeniería, Ciencias Químicas y Arquitectura

## JORNADA DEPORTIVA ARQUITECTURA 2023

Como parte de las actividades en fomento al deporte, así como el cumplimiento al **EJE I: DERECHOS HUMANOS en la META 1.6 SALUD Y DEPORTE**

PROGRAMA DE ACTIVIDADES	HORA
1. Activación física para la Comunidad Universitaria	<b>9:30 HRS</b> <b>LIMITADO a 30 personas</b>
2. Plática de la importancia del trabajo en fuerza en el adulto	<b>9:30 HRS</b> <b>Simultanea a la activación física</b>
3. Torneo de tenis de mesa	<b>9:30 HRS</b> <b>Registro de participantes</b> <b>10:00 HRS</b> <b>Inicio de Torneo</b>

**Fecha: 30 NOVIEMBRE 2023**

**Horario: 9:30 HRS**

**Sede: FACULTAD DE ARQUITECTURA**

**Dirigido a:** La Comunidad Universitaria  
Región Poza Rica—Tuxpan

**Modalidad:** Presencial  
**Más Informes :** [bregil@uv.mx](mailto:bregil@uv.mx)

