



Consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de secundaria del estado de Veracruz

María Sobeida L. Blázquez-Morales¹, Patricia Pavón-León¹,
María del Carmen Gogascoechea-Trejo¹, Paulina Beverido Sustaeta¹.

Recibido: 24/05/2012 - Aceptado: 22/06/2012

RESUMEN

Objetivo: Identificar el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes del estado de Veracruz. **Metodología:** Estudio descriptivo, transversal y observacional; población de estudio: adolescentes de ambos sexos de escuelas secundarias del estado. Variables: sociodemográficas, frecuencia y cantidad del consumo de alcohol y tabaco. El instrumento de medición: cuestionario autoaplicado y anónimo basado en la ENA 2002 y en el Cuestionario de Estudiantes de la UNAM realizado en 2007. **Resultados:** Total de adolescentes encuestados 5,168, de edades entre 11 y 19 años; 50.2% fueron mujeres y 49.6% hombres; 82.1% de la población urbana y 17.9% de la rural. El mayor porcentaje de consumo de ambas drogas se observó en el grupo de edad de 14 a 16 años. Del total de la población han consumido tabaco alguna vez, 38.4% y 11.5 % lo consumen actualmente. En la población rural los porcentajes fueron ligeramente menores para las opciones alguna vez ha fumado y fuman actualmente. En cuanto al sexo fuman más los hombres que las mujeres. Han consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, 71.4% y actualmente lo consumen 56.1%; con un porcentaje ligeramente mayor se consumió alguna vez en la vida, más en la población urbana que en la rural e igual para los que consumen actualmente, pero en frecuencia y cantidad de consumo es el mismo para ambas poblaciones. El consumo de alcohol es ligeramente mayor en las mujeres. **Discusión:** La importancia de llevar a cabo este tipo de estudios es conocer el consumo de tabaco y alcohol, ya que son consideradas como la puerta de entrada para las drogas ilegales, por lo que conocer su uso durante la adolescencia es fundamental para diseñar, implementar y evaluar programas preventivos tomando en cuenta las características particulares de esta población.

Palabras claves: adolescentes, consumo de drogas, alcohol, tabaco.

ABSTRACT

Objective: To identify the consumption of alcohol and tobacco in teenagers of the state of Veracruz. **Methodology:** Descriptive, transversal and observational study. Target population: both female and male teenagers from junior high schools of Veracruz. Variables: Social and demographic, frequency and consumption amount of alcohol and tobacco. Measurement instrument: autoapplied and anonymous questionnaire, based on the ENA 2002 and the 2007 UNAM Students' Questionnaire. **Results:** Total of surveyed teenagers: 5,168, age between 11 and 19 years old; 50.2% are woman and 49.6% men; 82.1% urban population and 17.9% rural population. The highest consumption percentage of both drugs is observed in the age group between 14 and 16 years old. From the total of the population, 38.4 % have consumed tobacco at least once and 11.5 % consume it nowadays. In the rural population the percentages are lightly lower for the options "have smoked once" and "smoking nowadays". In terms of sex, men smoke more than women, 71.4% have consumed alcoholic beverages at least once and 56.1%; consume them nowadays; the percentages of the options "have consumed once" and "consuming nowadays" are lightly higher in urban population, but in frequency and consumption amount the percentages are equal for both populations. The consumption of alcohol is lightly higher in women. **Discussion:** The importance of carrying out this sort of studies resides in acquiring knowledge about tobacco and alcohol consumption, since they are considered to be the first step towards illegal drugs, therefore, the identification of their use during the adolescence becomes fundamental for the design, implementation and evaluation of preventive programs, considering the specific characteristics of this population.

Key Words: adolescents, tobacco, alcohol, consumption.

¹Instituto de Ciencias de la Salud. Universidad Veracruzana. Xalapa, Veracruz, México.

Correspondencia:

María Sobeida Leticia Blázquez Morales
Instituto de Ciencias de la Salud, Universidad Veracruzana
Av. Luis Castelazo Ayala S/N, Xalapa, Ver, México
Teléfono: (228) 8418925
Correo electrónico: sblazquez@uv.mx; sobeida_blazquez@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

El fenómeno del consumo, abuso y dependencia de sustancias psicoactivas legales e ilegales muestra una preocupante evolución. Sus principales indicadores revelan un incremento de la prevalencia de consumo, así como una disminución en las edades de inicio, principalmente para las drogas introductorias como el tabaco y el alcohol. Las pautas de consumo en el mundo adolescente y juvenil han sufrido una serie de cambios durante los últimos tiempos, además, se han ido configurando características peculiares, propias de estos grupos de edad, alejadas del modelo adulto y tradicional de consumo. En el contexto internacional, México se ubica entre aquellos países que tienen bajas tasas de consumo entre la población estudiantil, pero que, a su vez, reportan incremento del problema¹. El uso, abuso y dependencia de estas sustancias tienen un alto costo en la vida saludable y, productividad laboral y escolar, así como en la armonía familiar y la economía del país. Los adolescentes representan alrededor de un 30% del total de la población, por lo que el consumo de drogas en esta población es hoy en día uno de los problemas de salud pública más complejos que enfrenta nuestra sociedad, que se asocia con otros problemas como la violencia familiar y social².

El consumo de sustancias adictivas está muy ligado a la etapa de la adolescencia ya que es en ésta donde se presenta mayor desconcierto e inseguridad en cuanto a toma de decisiones, además, por las características típicas de la edad surgen problemas familiares y escolares, así como la curiosidad por vivir nuevas experiencias y esto puede provocar que prueben el primer cigarro, el primer trago de alcohol y hasta la primera droga ilegal. No existe conducta proveniente de los padres que garantice que aunque sea muy asertiva la educación del adolescente, éste no tenga la curiosidad de consumir, ya que son muchos los factores que influyen en esta decisión; por ejemplo, la presión de los pares, considerando que a veces el sentido de pertenencia hacia determinado grupo provoca que el adolescente tome la decisión de probar las drogas.

Para dimensionar la magnitud del problema, se han realizado numerosas e importantes encuestas, entre ellas se encuentran cuatro de carácter nacional y diversas locales, dirigidas de manera especial a estudiantes de secundaria y de bachillerato; encuestas que han permitido mantener un monitoreo del consumo en esta población.

La Encuesta Nacional de Adicciones 2008, refiere que la edad de inicio de consumo de tabaco en la población adolescente es de 13.7 años; en cuanto al alcohol menciona que los jóvenes prefieren bebidas preparadas más que el vino y que es más frecuente beber grandes cantidades de alcohol por ocasión de consumo. Asimismo, comenta que es muy preocupante, que los adolescentes estén copiando los modelos de los adultos y

que una proporción importante presenta problemas con su manera de beber, y que el consumo de alcohol entre las mujeres adolescentes va en aumento³.

Los resultados de la ENA 2008 por entidad federativa Veracruz, reporta que en este estado los fumadores activos en el total de la población constituyen el 14.6% (590,500 personas) localizando a esta entidad en el vigésimo sexto sitio a nivel nacional en consumo de tabaco. Además menciona que, los fumadores activos inician el consumo diario de cigarrillos en promedio a los 17.4 años⁴.

Según una publicación del Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC, 2009), en nuestro país, el consumo de drogas constituye uno de los principales problemas de salud pública. Los estudios recientes refieren tendencias que apuntan hacia dos vertientes: por un lado, se observa que la edad de inicio en el consumo es cada vez menor; por otro, se registra un aumento en la disponibilidad de drogas lícitas como la venta de cigarrillos por pieza y la obtención de bebidas alcohólicas, en ocasiones adulteradas; así como la facilidad de conseguir drogas ilícitas entre la población estudiantil, derivado de las nuevas estrategias de comercialización de la delincuencia organizada, conocidas como “narcomenudeo”⁵.

Las drogas legales se consideran sistemáticamente menos peligrosas que las ilegales. El tabaco y el alcohol son las sustancias que consumen la mayor parte de los estudiantes que presentan índices bajos de percepción de riesgo y los más altos en cuanto a su tolerancia social. En el adolescente dominan las fantasías de omnipotencia donde todo parece posible, no existe la vivencia de riesgo por lo que todo les parece ser accesible y nada parece peligroso, se sobredimensionan los recursos propios de aprendizaje por lo que consideran que solo la experiencia propia es efectiva. Se valorizan especialmente las experiencias compartidas y las informaciones que llegan del grupo de pares, por lo que se desvaloriza la opinión de los padres y profesores. Esto hace especialmente del tabaco y del alcohol, algo que hay que consumir, algo manejable y que puede ponerse al servicio de un disfrute inmediato de la vida, haciendo disminuir así la percepción del riesgo asociado al uso de estas sustancias⁶.

Existe evidencia epidemiológica nacional e internacional que reconoce, que el uso ocasional o continuo de alcohol y tabaco, solos o combinados, permanece obstinadamente común entre la gente joven, con mayores prevalencias de uso en el sexo masculino, con mayor número de usuarios de alcohol que de tabaco y mayor preferencia por el alcohol como droga de inicio en los estudiantes de 12 a 19 años de edad; asimismo, muestra que la edad de inicio es una variable fuertemente asociada al consumo de drogas⁷.

Un estudio realizado sobre el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes de las zonas urbanas marginadas de

México en 2006, reportó que entre los jóvenes de 12 a 21 años de edad existe mayor predisposición en los hombres que en las mujeres, para fumar y tomar bebidas alcohólicas, y que es en los hombres en los cuales se incrementa la prevalencia del consumo de ambas drogas conforme aumenta la edad, además menciona que existe mayor vulnerabilidad de consumir si éstos jóvenes cohabitan con otros adolescentes que consumen⁸.

La influencia de diferentes factores puede llevar a la adicción, por ejemplo: genéticos (hay formas de alcoholismo en las que éstos son muy claros), psicológicos (la falta de autoestima, el inadecuado manejo de la angustia, etc.), socioculturales (la permisividad de la sociedad, la influencia de la propaganda, entre otros), la escasa información sobre los daños que el consumo ocasiona a corto, mediano y largo plazo (sobre todo a nivel de la corteza prefrontal en los adolescentes) y fisiológicos (en ciertas personas se produce la neuro-adaptación muy rápidamente). Claramente se permea en nuestra sociedad que estamos ante un fenómeno complejo, que es objeto de estudio de diferentes ciencias y disciplinas, sin embargo, sabemos que falta mucho por hacer⁹.

Son estos escenarios los que conducen a seguir investigando sobre el estado actual del consumo de alcohol y tabaco en adolescentes, objetivo general de este estudio, con la finalidad de modificar las estrategias preventivas y actualizarlas al contexto vigente.

El presente estudio es parte de una investigación realizada en las escuelas secundarias del estado de Veracruz para conocer la percepción de riesgo y el consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes de escuelas secundarias, en este artículo se reportan los resultados respecto del consumo de alcohol y tabaco en esta población.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se trató de un estudio observacional, descriptivo, transversal y prospectivo. Se realizó un muestreo multietápico, definiendo a los 8 sectores escolares como los estratos superiores, las escuelas secundarias de cada zona se agruparon en dos estratos: técnicas y generales, a su vez, los alumnos de cada escuela, se estratificaron por grados (primero, segundo y tercero), y posteriormente por grupos (a, b, c), para la aplicación del cuestionario como si fuera un conglomerado. De acuerdo a la estratificación por tipo de escuela, quedaron incluidas 188 escuelas secundarias técnicas (considerando los turnos matutino y vespertino) y 410 secundarias generales, excluyendo a las de trabajadores y con turnos nocturnos. Obteniendo un marco muestral total de 598 escuelas secundarias que conformaron nuestra población objetivo. El tamaño de muestra se calculó para 75 escuelas y mediante la fórmula para proporciones se

repartieron para cada tipo de escuela (técnica o general) ambas con la ayuda del Programa para *el Análisis Epidemiológico de Datos Tabulados Epidat Versión 3.0*.

La población de estudio fueron los adolescentes de ambos sexos, de 11 a 19 años de edad, que cursaban primero, segundo o tercer grado de secundaria en la escuela seleccionada, tanto del turno vespertino como del matutino, de zona rural o urbana y que estuvieran presentes en el grupo incluido, el día del levantamiento de la encuesta.

Las variables considerados fueron: sociodemográficas, frecuencia y cantidad del consumo de alcohol y tabaco.

El instrumento de medición fue un cuestionario autoaplicado y anónimo basado en la ENA 2002 y en el Cuestionario de Estudiantes de la UNAM realizado en 2007. El cuestionario se validó a través de la revisión por expertos en el tema y la aplicación de una prueba piloto en donde se evaluó la medición de los ítems y el procedimiento de aplicación del mismo. La confiabilidad del cuestionario se validó por medio de la prueba de Coeficiente Alfa de Cronbach utilizando el programa SPSS 19. Se obtuvo un valor de 0.886, el resultado se interpretó como que el instrumento elaborado es altamente confiable, tomando en cuenta que los niveles para una adecuada interpretación de fiabilidad para esta prueba reportan un coeficiente de 0.80 a 0.90. El instrumento contiene un total de 47 ítems, con opciones de respuesta Tipo Escala Likert, y con medición tipo cualitativo, nominal y de razón.

El procedimiento que se llevó a cabo para recopilar la información fue el siguiente: se capacitó a los encuestadores para la aplicación del instrumento; se aplicó el cuestionario a los adolescentes de las secundarias del estado de Veracruz cubriendo los municipios de Coatzacoalcos, Minatitlán, Córdoba, Orizaba, Veracruz, Boca del Río, Xalapa, Tuxpan y Poza Rica, previamente los jóvenes fueron informados de que toda la información recopilada sería confidencial.

El análisis de los datos se llevó a cabo por medio del software estadístico SPSS para Windows versión 19, por medio del cual se obtuvieron las estadísticas univariadas para las variables sociodemográficas, así como también de los datos sobre consumo del alcohol y tabaco. Se realizaron tablas de contingencia para hacer el cruce de variables y así poder obtener comparaciones de acuerdo a la edad, al sexo (hombre, mujer) y al tipo de población (rural o urbana). Posteriormente se realizó un análisis de correspondencias por medio de las tablas de contingencia obtenidas para poder conseguir un punto de vista gráfico de las relaciones de dependencia e independencia del conjunto de variables observadas.

RESULTADOS

La muestra se conformó con 5,168 adolescentes provenientes de los nueve municipios mencionados anteriormente, agrupados por zonas: Coatzacoalcos-Minatitlán (1), Córdoba-Orizaba (2), Tuxpan-Poza Rica (3), Veracruz-Boca de Río (4) y Xalapa (5). En la zona uno se encuestaron un total de 1,040 adolescentes, en la dos 844, en la tres 1,154, zona cuatro 921 jóvenes y en la cinco 1,209.

La edad de los alumnos incluidos en la muestra fluctuó entre los 11 y los 19 años; 32% de 14 años, 28.6% tenían 13 años y 26.5% de 15 años de edad. Con una media de 13.9 años. En lo que se refiere al sexo, 50.2% fueron mujeres y 49.6% hombres. En cuanto al tipo de población, 4,254 (82.1%) pertenecían a población urbana y 923 (17.9%) a la rural. De los estudiantes encuestados, 74.6% (3,854) correspondían al turno matutino y 25.4% (1,314) al vespertino. Cursaban el primer año de secundaria 35.1%, el segundo 33.1% y el tercer año 31.8%. (Tabla 1)

Tabla 1. Variables sociodemográficas en los estudiantes de secundaria encuestados.

TABLA RESUMEN			
EDAD		Frecuencia	Porcentaje
11		4	.1%
12		411	8.0%
13		1479	28.6%
14		1654	32.0%
15		1324	25.5%
16		252	4.9%
17		35	.7%
18		6	.1%
19		3	.1%
MEDIA		13.90	
DESVIACIÓN ESTÁNDAR		1.28	
SEXO			
	Hombre	2557	49.6%
	Mujer	2599	50.2%
	No contestó	12	0.2%
POBLACIÓN			
	Rural	923	17.9%
	Urbana	4245	82.1%
TURNO			
	Matutino	3854	74.6%
	Vespertino	1314	25.4%
AÑO ESCOLAR			
	Primero	1814	35.1%
	Segundo	1711	33.1%
	Tercero	1643	31.8%
	Total	5168	100.0%

Fuente: Encuesta sobre consumo de drogas legales en adolescentes del estado de Veracruz 2011.

En cuanto al consumo de tabaco, 38.4% de los adolescentes entrevistados manifestaron que habían fumado

tabaco *alguna vez en la vida* y el 61.4% de los alumnos respondió que no. De los que respondieron que si habían fumado (38.4%), 11.5 % expresaron que lo hacían actualmente y 88.3% que no. En lo que se refiere a los que fuman actualmente, 7.4% (380) no fuman a diario, 2.9% (150) fuman de 1 a 5 cigarrillos al día, 0.5% (24) fuman de 6 a 10 cigarros al día e igual porcentaje manifestó fumar más de 20 cigarrillos al día, 0.2 (11) dijeron fumar de 11 a 20 cigarros al día.

Respecto al consumo de tabaco de acuerdo al tipo de población, 66% de los adolescentes encuestados de la población *rural* mencionaron *no* haber fumado alguna vez en su vida y 33.8% refirió *si* haberlo hecho; de la población urbana 60.4% dijo que *no* y 39.4% que *sí*. Fumaban actualmente 592 (11.5%) estudiantes de la población total, 8.3% (77) de la población rural y 12.1% (515) de la urbana. De los jóvenes que si fuman, en la población rural 54.5% no fumaban a diario, 37.7% fuman de 1 a 5 cigarrillos al día y 6.5% de 6 a 10 al día; en la población urbana 65.6% no fuman a diario, 23.5% fuman de 1 a 5 cigarros al día, 4.9% más de 20 al día, 3.7% de 6 al 10 cigarros al día. (Tabla 2)

Tabla 2. Consumo de tabaco por tipo de población ¿Has fumado alguna vez en tu vida?

	Población				Total	
	Rural		Urbana		Fr	%
	Fr	%	Fr	%		
SI	312	33.8	1672	39.4	1984	38.4
NO	609	66.0	2565	60.4	3174	61.4
NO CONTESTÓ	2	0.2	8	0.2	10	0.2
TOTAL	923	100	4245	100	5168	100
¿Fumas actualmente?						
	Población				Total	
	Rural		Urbana		Fr	%
	Fr	%	Fr	%		
SI	77	8.3	515	12.1	592	11.5
NO	844	91.4	3721	87.7	4565	88.3
NO CONTESTÓ	2	0.2	9	0.2	11	0.2
TOTAL	923	100	4245	100	5168	100
Cigarrillos que fumas al día						
	Población				Total	
	Rural		Urbana		Fr	%
	Fr	%	Fr	%		
NO FUMO DIARIO	42	54.5	338	65.6	380	64.2
DE 1 A 5	29	37.7	121	23.5	150	25.3
DE 6 A 10	5	6.5	19	3.7	24	4.1
DE 11 A 20	0	0.0	11	2.1	11	1.9
MÁS DE 20	0	0.0	25	4.9	25	4.2
NO CONTESTÓ	1	1.3	1	0.2	2	0.3
TOTAL	77	100	515	100	592	100

Fuente: Encuesta sobre consumo de drogas legales en adolescentes del estado de Veracruz 2011.

En el análisis de los resultados con relación al sexo y al consumo de tabaco se observó que, 42.7% de los hombres y 34.1% de las mujeres dijeron *haber fumado alguna vez en la vida*. Actualmente fuman 13.3% hombres y 9.6% mujeres; de éstos 58.9% de los hombres y 71.6% mujeres mencionaron no fumar a diario y, 40.8% hombres y 28% mujeres dijeron fumar a diario, de estos últimos 26.7 % hombres y 23.6% mujeres expresaron fumar de 1 a 5 cigarrillos al día. (Tabla 3)

**Tabla 3. Consumo de tabaco de acuerdo al sexo
¿Has fumado alguna vez en tu vida?**

	Sexo						Total	
	Fr	Hombre %	Fr	Mujer %	Fr	No contestó %	Fr	%
SI	1093	42.7	886	34.1	5	41.7	1984	38.4
NO	1458	57.0	1709	65.8	7	58.3	3174	61.4
NO CONTESTÓ	6	0.2	4	0.2	0	0	10	0.2
TOTAL	2557	100	2599	100	12	100	5168	100

	Sexo						Total	
	Fr	Hombre %	Fr	Mujer %	Fr	No contestó %	Fr	%
SI	341	13.3	250	9.6	1	8.3	592	11.5
NO	2209	86.4	2345	90.2	11	91.7	4565	88.3
NO CONTESTÓ	7	0.3	4	0.2	0	0	11	0.2
TOTAL	2557	100	2599	100	12	100	5168	100

	Sexo						Total	
	Fr	Hombre %	Fr	Mujer %	Fr	No contestó %	Fr	%
NO FUMO DIARIO	201	58.9	179	71.6	0	0	380	64.2
FUMO A DIARIO	139	40.8	70	28	1	0.3	210	35.1
NO CONTESTÓ	1	0.3	1	0.4	2	100	2	0.7
TOTAL	341	100	250	100	2	100	592.....	100

	Cigarrillos que fumas al día						Total	
	Fr	Hombre %	Fr	Mujer %	Fr	No contestó %	Fr	%
DE 1 A 5	91	26.7	59	23.6	0	0	150	25.3
DE 6 A 10	19	5.6	5	2.0	0	0	24	4.1
DE 11 A 20	6	1.8	4	1.6	1	100	11	1.9
MÁS DE 20	23	6.7	2	0.8	0	0	25	4.2
TOTAL	139	100	70	100	1	100	210	100

Fuente: Encuesta sobre consumo de drogas legales en adolescentes del estado de Veracruz 2011.

En lo que se refiere al consumo de bebidas alcohólicas, de los 5168 estudiantes entrevistados, 3688 (71.4%) manifestaron haber consumido alcohol *alguna vez en la vida* y 1470 (28.4%) dijeron no haberlo consumido. De los que sí lo han consumido, 43.7% mencionaron que no lo toman actualmente y 56.1%

expresaron que si lo consumen, de éstos últimos la frecuencia de consumo en los últimos 12 meses fue la siguiente: 18.6% una vez al año, 11.9% de 3 a 4 veces al año, 9.3% una vez al mes, 6.5% de 2 a 3 veces al mes, 5.3% de 1 a 2 veces a la semana, 2.6% de 3 a 4 veces a la semana, y 1% dijo consumirlo diariamente.

En cuanto al consumo de *bebidas alcohólicas* y el tipo de población, 66.6% adolescentes de la población rural y 72.4% de la urbana manifestaron *alguna vez haber consumido*; los que actualmente lo toman son 48.8% de la población rural y 57.7% de la urbana. En lo que respecta a la frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses, en los adolescentes que dijeron tomarlo actualmente, los resultados manifiestan que: en la población rural el mayor porcentaje fue para la opción *una vez al año* con 36.7%, seguido de 21.3% para el consumo de *3 a 4 veces al año* y 15.6% para *una vez al mes*; en la urbana igualmente el mayor porcentaje es de 32.5% para *una vez al año*, 21.1% para *3 a 4 veces al año* y 16.7% para el consumo *una vez al mes*. El número de copas que registra un mayor porcentaje *en un día típico en el que beben* es de 1 a 2 copas tanto en la población rural como urbana. (Tabla 4)

**Tabla 4. Consumo de bebidas alcohólicas por tipo de población
¿Alguna vez has consumido alcohol?**

	Población				Total	
	Fr	Rural %	Fr	Urbana %	Fr	%
SI	615	66.6	3073	72.4	3688	71.4
NO	307	33.3	1163	27.4	1470	28.4
NO CONTESTÓ	1	0.1	9	0.2	10	0.2
TOTAL	923	100	4245	100	5168	100

	Población				Total	
	Fr	Rural %	Fr	Urbana %	Fr	%
SI	450	48.8	2448	57.7	2898	56.1
NO	472	51.1	1787	42.1	2259	43.7
NO CONTESTÓ	1	0.1	10	0.2	11	0.2
TOTAL	923	100	4245	100	5168	100

	Población				Total	
	Fr	Rural %	Fr	Urbana %	Fr	%
A DIARIO	4	0.9	47	1.9	51	1.8
3 A 4 VECES A LA SEMANA	25	5.6	110	4.5	135	4.7
1 A 2 VECES A LA SEMANA	41	9.1	232	9.5	273	9.4
2 O 3 VECES AL MES	39	8.7	299	12.2	338	11.7
UNA VEZ AL MES	70	15.6	409	16.7	479	16.5
3 A 4 VECES AL AÑO	96	21.3	517	21.1	613	21.2
UNA VEZ AL AÑO	165	36.7	796	32.5	961	33.2
NO CONTESTÓ	10	2.2	38	1.6	48	1.7

TOTAL	450	100	2448	100	2898	100
Número de copas registrado en un día típico en el que bebes.						
	Población				Total	
	Rural		Urbana			
	Fr	%	Fr	%	Fr	%
DE 1 A 2 COPAS	197	43.8	1200	49.0	1397	48.2
DE 2 A 4 COPAS	90	20.0	453	18.5	543	18.7
DE 4 A 6 COPAS	58	12.9	276	11.3	334	11.5
MÁS DE 6 COPAS	95	21.1	457	18.7	552	19.0
NO CONTESTÓ	10	2.2	62	2.5	72	2.5
TOTAL	450	100	2448	100	2898	100

Fuente: Encuesta sobre consumo de drogas legales en adolescentes del estado de Veracruz 2011.

El consumo de bebidas alcohólicas de acuerdo al sexo arrojó los siguientes datos: 71.9% de los hombres y el 70.8% de las mujeres mencionaron haber consumido *alguna vez en su vida*. El consumo actual fue reportado en 56.1% de los estudiantes, 56% hombres y 56.2% mujeres; de esta población que toma actualmente, 32.6% de los hombres y 33.8% de las mujeres expresaron consumirlo *una vez al año*, 19.8% de los hombres y 22.4% de las mujeres consumen alcohol *3 a 4 veces al año*. De acuerdo al número de copas en un día típico en el que beben, 44.8% de los hombres y 51.6% de las mujeres dijeron tomar de *1 a 2 copas*, 17.2% de los hombres y 20.2% de las mujeres toman de 2 a 4 copas, y 24% hombres y 14% de las mujeres consumen más de 6 copas en un día. (Tabla 5)

Tabla 5. Consumo de bebidas alcohólicas en relación al sexo.
¿Alguna vez has consumido alcohol?

	Sexo				Total	
	Hombre		Mujer		No contestó	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%
SI	1839	71.9	1841	70.8	8	66.7
NO	714	27.9	752	28.9	4	33.3
NO CONTESTÓ	4	0.2	6	0.2	0	0
TOTAL	2557	100	2599	100	12	100

¿Tomas alcohol actualmente?

	Sexo				Total	
	Hombre		Mujer		No contestó	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%
SI	1432	56.0	1460	56.2	6	50.0
NO	1120	43.8	1133	43.6	6	50.0
NO CONTESTÓ	5	0.2	6	0.2	0	0
TOTAL	2557	100	2599	100	12	100

¿Con que frecuencia has consumido bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses?								
	Sexo				No contestó		Total	
	Hombre		Mujer					
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
A DIARIO	34	2.4	17	1.2	0	0	51	1.8
3 A 4 VECES A LA SEMANA	74	5.2	60	4.1	1	16.7	135	4.7
1 A 2 VECES A LA SEMANA	137	9.6	135	9.2	1	16.7	273	9.4
2 O 3 VECES AL MES	162	11.3	175	12.0	1	16.7	338	11.7
1 VEZ AL MES	251	17.5	228	15.6	0	0	479	16.5
3 A 4 VECES LA AÑO	283	19.8	327	22.4	3	50.0	613	21.2
1 VEZ AL AÑO	467	32.6	494	33.8	0	0	961	33.2
NO CONTESTÓ	24	1.7	24	1.6	0	0	48	1.7
TOTAL	1432	100	1460	100	6	100	2898	100

Número de copas registrado en un día típico en el que bebes

	Sexo				No contestó		Total	
	Hombre		Mujer					
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
DE 1 A 2 COPAS	642	44.8	753	51.6	2	33.3	1397	48.2
DE 2 A 4 COPAS	247	17.2	295	20.2	1	16.7	543	18.7
DE 4 A 6 COPAS	160	11.2	174	11.9	0	0	334	11.5
MÁS DE 6 COPAS	344	24.0	205	14.0	3	50.0	552	19.0
NO CONTESTÓ	39	2.7	33	2.3	0	0	72	2.5
TOTAL	1432	100	1460	100	6	100	2898	100

Fuente: Encuesta sobre consumo de drogas legales en adolescentes del estado de Veracruz 2011.

El grupo de edad en el que se observó el mayor porcentaje de consumo de tabaco y alcohol fue el de 14 a 16 años, con un 8.7% para el tabaco y 36.65% para el consumo de bebidas alcohólicas; seguido por los adolescentes de 11 a 13 años, en los cuales se observó 2.6% para tabaco y 18.9% para alcohol; el grupo de 17 a 19 años fue el que reportó el menor consumo para ambas drogas.

DISCUSIÓN

A pesar de que el consumo de drogas a cualquier edad puede llevar a la adicción, las investigaciones del National Institute on Drug Abuse¹⁰ muestran que cuanto más temprano se comienza a consumir drogas, mayor es la probabilidad de progresar a la dependencia. Esto puede ser un reflejo de los efectos dañinos que tienen las drogas sobre el cerebro en su fase de desarrollo; también puede resultar de una variedad de factores tempranos de vulnerabilidad, tanto biológicos como sociales, incluyendo susceptibilidad genética, enfermedad mental, relaciones familiares inestables y la exposición al abuso físico o sexual.

Aún así, el hecho es que el uso temprano es un indicador fuerte de problemas futuros, entre ellos, el abuso de sustancias y la adicción.

He aquí la importancia de llevar a cabo este tipo de estudios para conocer el consumo de tabaco y alcohol, ya que como se ha mencionado son la puerta de entrada para las drogas ilegales y conocer su uso durante la adolescencia es fundamental.

En este estudio, las edades donde se encuentra el mayor porcentaje para el consumo fue de 14 a 16 años, dato que coincide con el expresado por la ENA 2008. El consumo del alcohol está más extendido que el de tabaco entre esta población.

El consumo de alcohol y tabaco por tipo de población fue semejante para ambas, rural y urbana. Existen diferencias significativas que nos indican que la mayoría de los estudiantes que fuman actualmente son hombres, sin embargo, las mujeres obtuvieron un mayor porcentaje para el consumo de alcohol. Este dato no coincide con lo expresado por Herrera y cols.⁷ y Urquieta y cols.⁸ quienes mencionan que los hombres consumen más alcohol que las mujeres, aquí habría que considerar las características de la población en la cual se realizan los estudios y tomarlo en cuenta para la implementación de estrategias de prevención específicas en esta población.

Dentro de las limitaciones del presente estudio se puede considerar la poca accesibilidad a algunas zonas del estado en las cuales se encontraban escuelas incluidas en la muestra.

En cuanto a la realización de investigaciones futuras, se puede contemplar el llevar a cabo un estudio del mismo tema pero con un enfoque mixto (cualicuantitativo), lo que puede aportar una visión más integral de esta problemática y abordarla a partir de esta perspectiva. Asimismo, considerar el

diseñar, implementar y evaluar programas preventivos tomando en cuanto los resultados de este estudio.

BIBLIOGRAFÍA

1. United Nations Office on Drug Control and Crime Prevention (UNODCCP). Global Illicit Drug Trends. Nueva York (NY). 2001
2. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). II Censo de Población y Vivienda. 2005. Disponible de: <http://www.inegi.org.mx>
3. Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto Nacional de Psiquiatría. Encuesta Nacional de Adicciones. México, 2008. Disponible en: <http://www.insp.mx/encuesta-nacional-de-adicciones-2008.html>
4. Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto Nacional de Psiquiatría. Encuesta Nacional de Adicciones. Resultados por Entidad Federativa. México, 2008. Disponible en: <http://www.insp.mx/encuesta-nacional-de-adicciones-2008.html>
5. Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC). Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida. Guía para el promotor de "Nueva Vida". 2009. Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/nv1e_prevenccion.pdf
6. Villatoro V. J. A., Medina-Mora I. M. E., Hernández V. M., Bautista F. C. M., Amador B. N. G. & Bermúdez L. P. Encuesta de estudiantes de nivel medio y medio superior de la Cd. de México: Noviembre 2003. Prevalencia y evolución del consumo de drogas. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. Salud Mental 2005; 1(28): 38-51.
7. Herrera-Vázquez M., Wagner F., Velasco-Mondragón E., Borges G., Lazcano-Ponce E. Inicio en el consumo de alcohol y tabaco y transición a otras drogas en estudiantes de Morelos, México. Salud Pública de México 2004; 46 (2): 132-140.
8. Urquieta J. E., Hernández-Avila, M., Hernández B., El consumo de tabaco y alcohol en jóvenes de zonas urbanas marginadas de México. Un análisis de decisiones relacionadas. Salud Pública de México 2006; (48) Sup. 1: 30-40.
9. Velasco F., R. La escuela ante las drogas. Serie: Hablemos de educación. Gobierno del Estado de Veracruz. Xalapa, Veracruz. 2006
10. National Institute on Drug Abuse. Las drogas, el cerebro y el comportamiento: la ciencia de la adicción. 2008. Publicación NIH no. 08-5605 (s). Disponible en: <http://drugabuse.gov>