



Sistema de Atención Integral a la Salud  
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana  
Secretaría de Administración y Finanzas



Te invitamos a la sesión educativa:

## Cuidado dental

Tener una salud bucal óptima es esencial para nuestro bienestar. El cuidado dental abarca una serie de prácticas, desde visitas periódicas al dentista hasta la adopción de hábitos diarios como el cepillado y el uso de hilo dental. Este cuidado comienza desde la infancia y continúa siendo vital a lo largo de toda la vida, ya que influye en nuestra salud oral y, por ende, en nuestra calidad de vida.

El **objetivo** de esta sesión es brindar a los participantes conocimientos actualizados y prácticos sobre cómo mantener una buena salud bucal, promoviendo la prevención de enfermedades dentales y fomentando la adopción de hábitos saludables de higiene oral.

**La sesión educativa será impartida la Dra. Yazmín Moreno Zavaleta**, Cirujano Dentista certificada por la Federación Dental Iberoamericana A.C., odontóloga adscrita al SAISUV Xalapa.

Los invitamos a asistir el viernes 23 de febrero del 2024, a las 10:00hrs. en modalidad presencial y virtual.

### Zoom

**ID de la sesión:** 852 617 538 09 **Contraseña:** 483191

### Presencial

Sala de juntas del SAIS

**Ernesto Ortiz Medina S/N (antes Maternidad)**

Más información  
[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)