



Sistema de Atención Integral a la Salud
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana
Secretaría de Administración y Finanzas



Te invitamos a la sesión educativa:

Emociones y su impacto en la salud

Las emociones y la salud presentan una relación compleja y bidireccional. En esta ocasión la sesión educativa buscará que se identifique el impacto que las emociones tienen en la salud física y mental, sin que esto signifique pensar en las emociones como “buenas” y malas” ya que todas, incluso aquellas que consideramos desagradables, tienen funciones importantes.

Es por lo anterior que se vuelve importante conocer las dimensiones que las componen y cómo estas, cuando ocurren de forma desajustada a las demandas del entorno, así como cuando se producen con excesiva frecuencia, intensidad o duración, dejan de ser procesos adaptativos y saludables para convertirse en factores que incrementan notablemente el riesgo de presentar problemáticas en la salud.

La sesión será impartida por la Psicóloga y Maestra en Salud Pública Yumuri Vera Mapel quién actualmente se desempeña como gestora de salud en la Coordinación de Salud Pública del SAISUV.

Les esperamos el viernes 22 de marzo de 2024 a las 10:00 horas en:

Zoom

ID de la sesión: 891 9359 4768 **Contraseña:** 446110

Presencial

Salud de Juntas del SAIS
Ernesto Ortiz Medina S/N (antes Maternidad)

Más información
www.uv.mx/saisuv/