

Curso taller virtual

dirigido a trabajadores de confianza, administrativo, técnico, manual, eventual y funcionarios de la UV.

Salud como proyecto de vida

Del 2 de abril al 3 de mayo

Objetivo: Desarrollar estrategias de autocuidado basado en estilos de vida saludable, que promuevan y fomenten el bienestar durante el curso de vida.

Sesiones sincrónicas (ZOOM)
martes y viernes | 12:00 h a 13:30 h

Plataforma Eminus 4.0

¡Inscripciones abiertas!
Cupo limitado

QR para inscripción:

