



Sistema de Atención Integral a la Salud  
Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana  
Secretaría de Administración y Finanzas



## Te invitamos a la sesión educativa: **Aceptación al cambio en los adultos mayores**

El envejecimiento es un proceso continuo y universal que se produce por la genética, el ambiente, las condiciones sociales y los estilos de vida. En cambio, la vejez es una etapa de la vida que comienza a los 60 o 65 años y forma parte del envejecimiento. La manera en que cuidamos nuestra salud, tendrá un impacto en cómo envejecemos.

Es importante fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar durante toda la vida y con ello lograr el envejecimiento saludable. ¿Has pensado alguna vez cómo te gustaría envejecer?

**La sesión educativa será impartida por el Maestro en Psicología Gregorio Álvarez García.** Los invitamos a asistir el viernes 31 de mayo del 2024 a las 10:00hrs.

### **Zoom**

**ID de la sesión:** 829 4098 2272 **Contraseña:** 280332

### **Presencial**

Auditorio de la Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual.  
**Ernesto Ortiz Medina S/N (antes Maternidad)**

Más información  
[www.uv.mx/saisuv/](http://www.uv.mx/saisuv/)