

Causas.

g.^o obligan
al sueño

Después de la comida nos hallamos mas propensos al sueño, el Chilo mezclado con la sangre no mitiga a un, y llevado a los vasos del Cerebro, no pudiendo pasar por los vasos capilares, se acumula en los vasos mayores, y aqui se sigue la compresion, en la p^{te} vecinas la g.^o es el sueño.

La supresion de la sangre deve producir el mismo efecto, por lo q.^o el vino, bebido con abundancia, concilia el sueño, y quita los cuidados a los embriagados, el humo del tabaco, y los narcoticos, tomados interiormente o aplicados en lo exterior, pueden causar lo mismo.

En las comiadas estamos ^{atontados} ~~atontados~~, y una fuerte inclinacion al sueño q.^o proviene seguramente del movimiento de expansion aumentado en los humores.

El sonido suave, como el concierto de los instrumentos musicos, la blanda modulacion de la voz, el murmullo de la agua, los ruzos, del viento, y otras varias cosas, apropian al sueño, trayendo quasi a los espíritus. La quietud placida y alegre del animo ayudan mucho a las seductivas causas.

Al contrario asi mismo desvelan; los cuidados; como el estudio, y otras pasiones del animo q.^o inducen a

las fibras El Cerebro, una cierta rigidez, y seguedad, a cuya disminucion trabajamos en vano sino, se posiqua luego o primero el calor Los pensamientos, y se detiene la turbacion Los espiritus, tan grande es el comercio, q^e hay entre el Cp. y los espiritus.

Causa q^e se interrumpe el sueño antes El tiempo adiduen.

Si se interrumpe el sueño antes El tiempo adiduen. Inanimo, los espiritus flacos, y torpes, apenas pueden percibir su movimto, por lo q^e los musculos del pecho, y extremidades, caen por un movimto quasi espontaneo, de lo q^e resulta una tarda excitacion, y movimto, lo mismo acontece dice al parte el sueño a ra ora regular:

Tiempo de dormir y velar.

El sueño q^e dura ^{por el espacio de} siete horas por lo regular, ayuda a la decocion de los alimto, y reanima las fuerzas detiene o disminuye de todas las secreciones a excepcion de la transpiracion, con la q^e se hace mas abundante, q^{do} el devido pabulo, a las p^{tes} q^e lo necesitan, y beneficiando a todas las funciones, pero si se alarga mas, y es de los limites, de la naturaleza, trae consigo varios inconvenientes.

De lo dho se infiere q^e el tiempo del sueño se p^{ta} con todas las p^{tes} El Cp.

Para misma floxedad. avacaxia igualmte a las fibras El cerebro, las quales por consiq^{ta}, serian inca-

paces de alabar los espíritus animales, á no
 volver á recobrar alternativamente, su función &
 tal modo, q^l. entre el sueño, y la vigilia deve
 haver un cierto equilibrio, sin el q^l. todo va á la
 demora. Parece fuera de toda duda q^l. por la misma
 dilatación del sueño se baxa la vista del cere-
 bro, participando esta propiedad los nervios, & q^l. ella
 salen, luego los espíritus q^l. ellos contienen despu-
 es de separada la sangre al nudo de sus vasos, y
 llevados á ellos por una cierta vibración de las fi-
 bras medulares, deben por precisión entorpecer
 y renex en movim^{to}. languido

El sueño
 demora. }
 do mal mu- }
 chos in. }
 canveni- }
 entos }

De esto resultan innumerables efectos naú-
 dos de la falta del tono en ~~los~~ sólidos. los-
 quales son mas ó menos graves, á proporción de la
 diferente constitución & q^l. se obscurece la agude-
 za del ingenio, el entendim^{to}. entorpecido, y langui-
 do pierde su alta penetración, los ojos se hallan sus-
 pendientes, la lengua me mullá y bálbuente, final-
 ment^e. los sentidos obscurecidos é impedidos, nuen-
 cion por lo regular debilidad del cerebro, & aquí
 se origina el letargo como vigilia, ó somnolento, ó
 la ~~apoplexia~~ apoplexia, y otros varios efectos de esta
 causa q^l. vienen. La misma cosa, los quales-

hacen perecer en breve en los enfermos.

Se ven varias cosas Historias & Sueños q.
han durado muchos años, en la embregida &
arelló, ^{ionos,} entre los quales, es mas notable la q.
refiere de Ganacio epimenido natural, de creta,
el q.^o enviado por su Padre Aquistarco, a guardar
el ganado, se echo a dormir en una cueba, y
durno el sueño segun cuenta, el polio en su li-
bro 2.^o 76. años, una vez despierto, y buelto a
su casa se admiraron su Hermano, y los veci-
nos de verle, en este sueño puerca epilo, y fue des-
pues venido, por Dios dormidoro. Del tubo
origen agull' edalio, latini; ultra epimenidid
omnis dormisti; para expresar el retorno; pero
este caso se puede creher agull' q.^o rebiere gusto.

San tam-
bien d' año-
1009 as vit
q.^o liad. } sin dormir, sabe tambien los daños q.^o causan las
vigilias, demasiado largas, las fibras del Co^o bi-
biente, q.^o por una cierta flexibilidad, se hallan
aptas para el movim^{to}, y ponen mucho ma-
nido, o no moderare su tono, por medio del
sueño tanq. placido; destituidas del suso nutritio,
se enflaquecen, minab^{nt}.^o Desmenuadas por una
continua conuacion, sus partes integrantes son

arrastadas por la mueria & la naufragacion,
 Por estos motivos todo el Op. cae en una fla-
 guera universal, devilitandose inenudiblem^{te}
 las fuerzas, decaen al ultimo del todo, si to-
 da la magnitud del enfermo, se deriva hasta
 q. por medio del sueño se aparigua la tur-
 bacion & los espinitus, se reprime el orzago,
 de los humores, se uelta el exitismo de sus fi-
 bras, y el todo se restablece, y se cura su finime-
 corado.

A esta razon nos cuenta Jeronimo marci-
 al q. conocio el mismo una mujer noble,
 q. bibia, sin la menor alteracion en su salud
 36. Años sin dormir, lo q. apenas se puede
 creer, finalmente los daños q. le originan, del
 sueño y sean relativos a su duracion, ya el
 modo con q. se duerma, ya tambien al lugar,
 y demas circunstancias, q. acompañan no solo
 a el, si tambien a las vigiliass; lo exponeré mas
 con mas experiencia en el tratado de Nigri-
 tude.

Finis Ad. Dei Gloriam Maxam
 Luis Paba. *[Signature]*

FF

1.º ca

Curso de Higiene.

ESPUESTO.

En el Real Colegio
de Cirujia de Barma

En el año de ~~1784~~ 1785. Pabay.
E

Res hi. La higiene es aquella p.^{te} de la medi-
cine. una en general, q.^e prescribe las reglas
conducientes para la conservacion de la. salud.
y duracion de la vida.

Como la salud y aun la vida dependen
de las cosas ò quiebras el uso ha dado el nom-
bre de no naturales, es conegente. El decia
q.^e son ellas el objeto de esta ciencia, por esta
razon para cumplir con el instituto de su
exposicion, asexequaremos, lo siguiente.

2.º iguales, 3.º & q' modo se deven dirigir para q' sepa & desaxregar la economía animal, usen para mantenerla en el devido equilibrio, y esta con un tratado particular a cada una & ellas.

Las cosas non naturales son, q' es a saber. el aire, los Alimentos, El Exercicio, la Vigilia, las Excepciones, y las pasiones & animo.

Del Ayre Suelto.

Sabido ya lo q' es ayre natural, o elemental en el cuerpo humano, como cosa constitutiva & el por la Phisología, es menester espeuclarle como cosa haora a esta non natural, otho ambiente libre o' suelto.

El ayre ambiente como diximos hablando de la respiracion, es un fluido q' no circunda o' rodea por todas p., cargado & particular heterogeneas & toda especie, en el q' se hallan estendidas como edulantes mas o' menos elevadas segun

su respectiva gravedad, las quales se desprenden ^{de} las p. contenidas, en los reynos, vegetal animal, y mineral, por la accion El sol El se. cop, por el impetu El mismo ayre y las choas y final^{te} por otras varias causas físicas, y eficientes, ya ocasionales o concurrentes, ya naturales ya artificiales.

Este ambiente produce diferente efectos en el cuerpo animado, por dos medios, q. son por su cantidad, o por su qualidad

Cantidad El Ayre Suelto.

Por lo q. mira a su cantidad, es necesario atender, q. esta dese ser proporcionada, a la cantidad de ayre fijo, contenido en el cuerpo El hombre, para equilibrar con el peso y elasticidad, por esta razon observamos q. aquellos q. suben a las cumbres, Ellos mas altos montes, siendo alla menor en cantidad el ayre, es decir mas raro, no pudiendo contrabalanar la elasticidad El fijo en el cuerpo, o no pueden respirar o respiran difícil^{te} por no poder dilatarse bastante los vasos Ellos Pulmones.

Lo mismo sucede a los animales puestos dentro
El recipiente de la máquina Pneumática, cuyas
partes a proporción se empuja el aire por la
diminución de su cantidad, y se esfuerza el ayre
al contenido, no hallando suficiente resisten-
cia en el ambiente.

Al contrario siendo el ayre

al en demasiada cantidad, o mas dentro no pue-
de facil^{te} penetrar, o no penetra las ultimas
cavidades de los pulmones, ni salir de ellas con

la libertad y se requiere o no, ale, retardando
con esto la respiracion, o aboliendola entera^{te}.

Por lo mismo siendo mas pesado y rixo el ayre
cauce la resistencia. El q^e se halla encerrado

y comprimido demasiado mueve los solidos, pri-
vandos en su^{te} o el todo se desorde, y se a^hila di-

ficultad en moverse, o se total inacion.

Pero con esta cantidad respectiva el ayre de-
bende principal^{te} El frio, y El calor, q^e se mezclan

como qualidades raras, aung^e en ayre no son sim-
ples verdaderos accidentes, por esto no se refieren

a lo q^e sobre esto hay q^e se dice en la explicacion
de la efectos del ayre en la Comorra animal.

por lo relativo a sus qualidades propias de
 paso por ahora q^e es muy arduo a veneguana
 a punto fijo q^e sea el grado ultimo de la den-
 sidad, o raridad El ayre, en q^e puede vivir el
 hombre, para cuya indagacion es preciso aban-
 donar, las teoricas, y raciones, y recurrir a
 sola la experiencia con la q^e hallaremos, q^e el
 grado de raridad y densidad El ayre ultimo, en
 q^e puede vivir el hombre, es de extremo y propo-
 rcionado a la robustez y flaqueza de la
 respiracion de los pulmones.

El A. Condomine

Subio con otros compañeros a ciento monse.
 El bari donde el mercurio, en el tubo, se
 nao llegava a 15. pulgadas y nueve lineas.
 El modo q^e era el ayre al doble mas raro, mas
 leve, y por consiguiente en cantidad el q^e
 respiramos, es mismo peso. En este ayre
 vivio otro Condamine, el espacio de tres sem-
 manas sin padecer particular incomodidad,
 pero los q^e tenian la respiracion de los pulmo-
 nes delicada, hallavan alguna diversidad
 en la subda, siendo acusado, por hermoa.

ragas, de mayas y otros accidentes, bien q^{to}.
de esto podia tal vez, mas bien provenir el agra-
tiga, q^e de la variedad del ayre, Aproximacion vi-
ven mejor los animales en un ayre. deno-
rado, y mas en cantidad, como sea renovada
y en otros q^e de estas circunstancias, por esto
se observa q^e los Buffs ^{de} commoda dentro de una
campana sumergida en la agua, en la pro-
fundidad de 300. pies, en cuyo parage el ayre es
mucho mas denso, q^e en la superficie de la
tierra, por el peso de la agua, y le comprai-
me, como advertencia q^e si la campana, e
sumergida rapidamente, lo q^e estan entados en ella
arroyan sangre, por los ojos, por las narices
y se perciben dificultad en la respiracion.
por la demasiada compresion q^e hace el ayre
en los pulmones, pero con el tiempo se equili-
bra, el ayre interior con el externo, estando
una funcion de este dentro de la masa de la sen-
sible.

Abuttnot. afirma q^e los hombres pueden
vivir en el ayre q^e produce una doble varia-
cion de la altura de mercurio en el tubo e de la

o en el mas denso q' ocupa lo mayor profundo
 Las cavernas, y hace elevar el mercurio
 hasta 22. pulgadas, en el mas leve o raro
 q' ocupan las uexas los mas elevados mon-
 tes, donde apenas sube el mercurio en el
 tubo a 16. suponiendo el monte Pico de
 las altitud perpendicular.

De todo lo otro se saca q' la cantidad de
 ayre o vapor de densidad y rareza mas
 acomodado a la vida de los hombres en ge-
 neral, es el q' tiene un medio entre los dos
 extremos, es decir el q' se aparta mas de
 los 32. grados de elevacion, y de los 15. de
 densidad en el tubo Boyleano

De las qualidades de el ambiente
 de sus efectos, y modo de corre-
 gilos

Todas las qualidades de el ayre se reducen a
 dos q' son intemperie, e impureza.

La intemperie de el ayre, consiste en su gran-
 de, o escasso calor en exceso, o defecto

medad, ó en la commixtion desta con algunos
de los primeros.

Del Calor del arbol.
• ente.

El efecto de un exceso de calor por lo regular con-
siste en distender las partes solidas como fluidas
de los cuerpos animados, y esta grande ex-
pansion q. los físicos llaman expansion, hace que
un mismo fluido q. antes ocupava un cierto
espacio, necesite otro mas considerable, y que
resulta q. el calibre de los vasos de se necesaria-
mente se dilata ó comprime. Este efecto es tan
manifiesto, q. no hay persona q. no haya ob-
servado, q. en la gente q. padee grande calor
la superficie del cuerpo se halla entumecida
y hasta los vasos mas pequeños se hinchan
de modo q. se hacen perceptibles a la vista.

Este estado es muy peligroso en los sujetos pe-
ntricos, ó q. duran mucho tiempo, por esto ve-
mos q. en estas circunstancias muchos se ha-
llan en congojo, y abatiendo su respiracion como

precipitada, y se cruen proximos a sufocar.
 e. Por fin la urgencia es a veces tan grande
 q.^e produce hemorragias, inflamaciones en las
 vicinas Conexiones, y Cuagulos en los liqui-
 dos, por la diversion & sus p.^{as} mas fluidas efec-
 to El Calor; se ha visto no menos mexix re-
 pentinam.^{te} por el calor.

Quando suponen en los humores una reaccio-
 n violenta q.^e dilate los vasos El Cerebro, en ter-
 minos & rompelles, por concevir una apople-
 oia mental. por necesidad, y q.^e mata al instan-
 te lo q.^e llamamos Golpe & Sangre. Tambien
 se ignoran los accidentes q.^e producen los fuertes
 golpes, & el vicio la Cabasa, pues se avisto, q.^e algu-
 nos q.^e lo han sufrido por mucho tiempo, han
 pasado a infrenesi y han experimentado en-
 fermedades muy Exarces. D.

El tiempo en q.^e mas se experimentan, los
 efectos El ambiente caluroso, es el verano pero los
 perjudicales efectos, son regular.^{te} ayudad. El ves-
 tido doble grueso, y apretado; Ellos exercicios vi-
 tentos, y el uso de las Comidas exccivas o bebidas
 espirituosas. Los medicos & q.^e nos valen para

evitar los funestos efectos del calor, son por con-
siguiente apartarse de los lugares donde los rayos del
sol vibran con demasiada fuerza, y ponerse en
la sombra sea Natural, o hecha con artificio, expo-
nerse al ayre fresco, pero no al golpe, porq. repu-
niéndose entonces la increíble transpiracion.
se originan varias enfermedades: Como anginas,
inflamaciones de pecho reumaticos. & Aligerar
se la ropa, y beber líquidos frios, una y otra co-
sa con precaucion, porq. es muy expuesto, el pa-
sar de uno q. otro extremo, Descansar a xato, pa-
ra ayudar con el exercio immoderado, a enra-
carse mas los fluidos. En nuestro cuerpo, y la
yax demasiado el solido, como igualmente el huer-
to lo q. sea capaz de producir semejante
efecto, los vapores & agua fria & q. nos valemos
a veces para otros fines, son muy utiles, pero
es menester entrar en ellos & q. be ni estando
muy abados.

El expuesto esto es la agua natura-
da con el vinagre, es una de las mejores bebidas,
en estos casos, pero no se ha de beber mucho & el
una vez, sino reiterando varias veces y torna

de nuevo la respiracion en este tiempo.

Del frio del ambiente.

Los efectos del frio son exar mas o menos los poros del cutis, como q^o interrumpe mas o menos o detiene la invencible transpiracion de el, y de los pulmones, y aqui se siguen los accidentes del cerebro, o contra la vida, o crecimiento del pecho, la pleuresia y pulmonia, los reumatismos y fiebres catarrho. y perichiales. y pero q^o el frio es exarivam. exaribe Mgan mas alla los estragos, pues conominyendo los solidos y equalando los liquidos, produce gangrenas, y cuenta muerte. y q^o tenemos varios ejemplos en las istorias.

Para evitar estas fatalidades es utilissimo en general. adoprax todo lo q^o hemos dicho, y favorecia los efectos del calor, tales son los exercicios algo violentos. el abrigarse, exponerse al sol o fuego, pero no con demasiada presura, ni aun fuego violento; el beber espirtus poco fuertes y con moderacion, o mejor mezclados con agua; pues ello contrario, se sigue q^o estando.

q. estando los humores proxima a coagularse, por el frío disipandole sus p. mas fluida, se producen concreciones poliprosas & quienen se sigue facil. te la muerte.

El pasarse pase largo por algunos dias, acudir y frotar los miembros, ponerse en una estufa, meterse en un monton de estiercol, son los medios mas regulares, y mas a proposito q. nos sirven. Los vientos & agua fria pretenden algunos ser eficaces en los emoraxados El frío, por la amacion q. tiene la agua fria con las particulas heladas & los humores, en efecto se respicien casos admirables, en q. este remedio ha hecho ser su eficacia.

Las fuegas & aceites q. usan los antiguos, y usan aun actual. te cientos de Pueblos, pueden ser utilisimos, no solo para prevenir vientos & la impresion & el aceite frio en la periferia del cuerpo, privando la introduccion de las particulas heladas, y la dando el solido, para tambien para destruir sus efectos, ya se indica como se lee. en Tito Livio lib. C. pag. 3. 26. citado por el Dr. Columbian en su tratado intitulado

200

Preceptos sobre la salud de La Gente en tiempo de Quaxa.

Final^{te} antes de exponerse al ayre frio, es me-
nestex no descuydarse un precepto muy coemial.
y consiste en no estar en ayreias. porq^e entonces to-
das las fuerzas son mas debiles y la circulacion mas
lanquida con lo q^e se sabe mas su virtud sinora.

Humedad del ayre suelto.

La tercera intemperie, o destemplam^{to} al ay-
re, esta humedad la q^e se concibe facil^{te} q^e se
excita, la multitud de particulas aqueas q^e la
acompañan., la humedad da facil^{te} a la corrup-
cion, y por consiq^{ta} a la reunion de la impureza con
la intemperie.

El ayre humedo no puede recibir
con facilidad los vapores q^e salen continuam^{te} del
cuerpo assi, por la transpiracion cutanea como
por la pulmonar.; y por consiq^{ta} es preciso q^e estos
humores excrementicia recargan a la masa ge-
neral de ella, y los comparan por otra pt^{te} de los solidos
se hallan de demasiado humedos; por esta causa
interna, y por la humedad exterior de lo q^e se respira

una relajacion general. Destruccion del equilibrio
entre los solidos y fluidos, la perturbacion de las
secreciones, y de aqui diferentes enfermedades.

El calor unido con la humedad forma una
intemperie mixta, y q^{da} se origina la intemperie
y da a esta un grado de intensidad muy propia
para multiplicar las enfermedades, y propagar
el contagio, por lo q^{da} vemos q^{da} en ningún tiempo
las fiebres putridas y malignas son tan comunes
como en la ^{evacuacion} ~~extraccion~~ húmeda y caliente. E.

El frío con la humedad vuelve en aun mas difi-
ciles transpiraciones. Diminuye el movimiento.
Ellos líquidos ocasionando, embaxos y detencio-
nes, esta intemperie es la q^{da} mas comun^{te} produce
dolores reumáticos, calenturas, catarrales, perip-
neumonias falsas.

Hay cierta cantidad de ciertas
estaciones ^{donde} muy frecuente, muy larga y considerable
esta humedad, sabemos q^{da} las nieblas son mas o menos
espesas en qualquier tiempo a las inmediaciones
del mar. En los rios y lagos, lo mismo sucede encima
y cerca las grandes ciudades, y en los países monta-

naes o circuitos de montes, La primavera y el otoño son ordinariamente húmedos, lo son tambien a veces las demas estaciones. y esto es lo q^e hace variar la intemperie de modo q^e ahora es caliente, ahora templada ahora fria.

Esta humedad experimenta sus efectos hasta los cuerpos invencibles, q^e se hallan expuestos a ella por los quales se manifiesta; pero se observa grande diferencia entre esta q^e se puede llamar general en toda la atmosfera, y la particular, q^e se hace patente en ciertas habitaciones en los lugares mal situados, o de mala construccion es en quienes los rayos del Sol, no llegan o llegan con mucha dificultad por lo q^e las bodegas, el suelo, las camaras situadas en lugares defectivos en el vecindario, Plazas o Pinos y cañales abades.

Tambien aquellas q^e son estrechas y malamente abiertas, son siempre húmedas sin q^e la atmosfera general concuerda particular. La intemperie húmeda general de la atmosfera, es físicamente incoherente, así como lo q^e depende de la situacion de las causas, por lo q^e una buena parte pertenece de sus movimientos espaciales. El modo de el cli-

me y situacion moderada, o bien de un libre curso a las aguas detenidas, abra ventanas grandes en el parage de la casa expuesto al sol. auy. falta la proporcion para practicar estos medios podemos recurrir. 1.º a la eleccion de un vestido proprio, para evitar la imbracion del ayre humedo en la superficie del cutis: tal es por exemplo el bufalo y todo cuero en general q. tomando menos la humedad de la atmosfera, difunden el cuerpo su contracto. 2.º hacer q. el vestido sea q. fuerte, sea doble. para q. el ayre no lo pueda penetrar. 3.º y en fin, quitarlo q. de humedo sin aduenza volverlo a poner hasta q. e. se sien enjuto.

Mutaciones repentinas.

Del Ayre.

Las mutaciones repentinas del ayre, se han mirado siempre como muy perjudiciales a la salud. el efecto de estas variaciones, es comprimir y relaxar, sucesiv. los solidos y fluidos, perturbar el orden de las reacciones y hacen de qual la transpiracion de q. resultan diferentes enfermedades. segun la disposicion q. alla en sujetos. &

Estas variaciones no se pueden remediar respecto q^e regular^{te} se presenta mayor^{te} la mutacion q^e el remedio, contodo es bueno el prevenir se q^o tiene concin.^o Al clima en q^e costumbra ser mas o menos frequentes en general con gran de prudencia, abrigarse mas q^e mena, y evitar las horas en q^e costumbra banian el tiempo, y en este supuesto arreglar el regimen y las exercicios &c.

Ympureza Del Ayre.

Se llama ayre impuro el q^e esta cargado de particulas eterogeneas danadas: y como estas pueden ser 3^o diferente naturalca, ha 3^o resultan precisam.^{te} diferentes impurezas, El ayre, la mas conocida y mas comun, es la q^e viene llavada por las exhalaciones puras de la tierra, elevada en la ^{ad,}mosfera por la accion del Sol. Estas puras comunicados por el ayre a los cuerpos, llevan el origen de las enfermedades putridas y pestilenciales, corrompiendo los humores. Dichas ^{exhalaciones} ~~exhalaciones~~ elevan de las aguas putrefactas sin coque llenas de venos & plantas corruptas & infectas, y tambien de cadaveres.

res & hombres, y animales q̄ no estann en exa-
dos, o lo estan a flor muylla tierra. Producen
estas exalaciones, los lugares donde dominan en-
fermedades contagiosas o lugares pequeños don-
de habitan una grande multitud de gentes, y
final^{te} los puestos encerrados. faltan aun varios
importantes conocim^{to}. De la naturaleza, y caracter
de otras especies, & influencias del ayre, llam^{te} abe.
mos q̄ hay diferentes mismas en la atmosfera.
q̄ producen diferentes enfermedades; como el
sarampion, viruelas y q̄ las influencias malignas
de estos, son llevados con grande velocidad de un lugar
a otro, dejando en todo impresiones fuertes &
mutuas, y no ignoramos q̄ por medio de los vien-
tos pueden cubrir espacios tan grandes, como
dios generales q̄ esta hora se han allado para defen-
dese de la influencia del ayre. se reducen a tres q̄
son Huir el lugar infecto para evitar las causas de
la influencia, y de evitar su acción;

El primero

estos medios estan hefticos q̄ se ha visto en los exper-
mentos de xalapentinas^{te} una correlacion con lo
de la mutacion del campan^{to} (a). entre todo

los medios capaces & apartar las causas & la impureza del ayre, o mejor corregir su impureza, es sin la contradiccion la mas poderosa la accion de los vientos: y habi estando en paciencia & searse el el es menester proseguir la renovacion continua del ayre, por el lugar donde viene el viento mas puro, a fin de apartar y corregir el q. esta corrompido. cuya manobra se logra a veces, con el ayre & algunos arboles, con el hallam.^{to} & algunas montecillas vecinas, o riueros altos. con la abertura & nuevas ventanas en el lugar, por donde sopla el ayre sano, & igual.^{te} en el formar diques al ayre impuro con trayendo muros paredes, o bien oponiendoles otro qualquiera obstaculo. En q.^{to} a los medios & dividida la accion de las causas, q.^e motivan la impureza del ayre, se pueden reducir a tres, q.^e son 1.^o a causa de la materia. q.^e

(a) Vase Quinto axelo lib. 5.^{ta} citada, por Columbias. destruyen su corrupcion. 2.^o a impureza unctif. q.^e rompa y aparte las moleculas danosas. 3.^o y en fin presentarle cuerpos que hagan oposicion y resisten a sus efectos.

El primer objeto, se satisface, llenando el ambiente de ^{los} vapores aromáticos, como por ejemplo haciendo grande uso de los Venos tecuneros cuya llama corrige la impureza del ayre. haciendo grande consumo, y baño & enebro en fumigacion.

El segundo objeto se remedia mediante la explosion de ^{los} sal nitre, los fuegos artificiales, y las repetidas descargas de artilleria. El texcoco pide un regimen sano y moderado, una vida y exercicio arreglado, por p.^{te} de los rios, expuestos al ayre puro. &c.

El ayre impuro de los cuevas, cuevas, y estrechas, se corrige mas facilmente, q.^e el q.^e ocupa un espacio grande, no solo por q.^e la cantidad de moleculas, es mas pequeña, sino tambien por q.^e las expedientes son menos multiplicados, y el efecto es mas pronto. y en consecuencia el ayre impuro de las cuevas, chozas, capillas, y hospitales, donde habita un cierto numero de gente, se es mas facil de destruir, q.^e el q.^e domina general^{te} en la atmósfera, lo medio por q.^e se va a corregir la impureza de estos lugares, con un

te en facilitarle q^{to} sea posible, una suficiente capacidad, y claridad, abriendo muchas ventanas procurando la limpieza de ellas y haciendo como otro. cauernexio de vinagre y matexias aromáticas: En los Tornales de Medicina de paris del año 1762. se lee la descripción de una máquina por cuyo medio se carga la atmósfera, de estas luzes de partículas nitrosas, q^{se} se supone, es la más saludable. C. Esta consiste en una vasija grande, con se cuarenta, en la q^l hay dos tubos uno en cada lado, se supone esta vasija, encima de un trípode con asas encendidas, con una porción de nitro para evaporar, de modo q^l adoptando el sifón de un pegajoso fuente. al extremo de uno de los tubos, por introducir el ayre dentro la vasija, haga salir con rapidez el vapor nitroso, por el otro. Quando se ve modo del ayre atmosférico.

Esta máquina, me parece q^l sería igualmente para llevar la otra atmósfera, de partículas y otras muchas matexias. Para la supuesta impureza el ayre no es menor, propria la inversión de la máquina llamada, Ventilador, hecha por el celebre ingles, el sr, Halleo. Cuya descripción.

inglesa se halla traducida, en idioma frances, por
el Sr. Demours, con el titulo de description, du-
ventilateux, à Paris 1724. en 4o. La q. esta per-
ficionada porutton. &

Suplemento.

Como lo q. hasta aqui hemos dho, no havamos
podido comprehender, ciertas cosas q. son relativas
al ayre, y muy utiles à la salud, me ha parecido
muy à proposito añadir al fin este suplemento q. ellas
comprende.

Primero a todos aquella q. su
constitucion permite mayormente. si lo. es en sus
empleos, es muy util el q. desde sus principios, se
acostumbra à respirar diferente especie de ayre
pues la costumbre nos hace abito para familiariz-
arnos, à sus diferentes efectos, y alteraciones con ex-
vando de unos.

Segundo como la vinda del ayre
depende ordinariamente de las exhalaciones del suelo,
por este motivo son preferibles al oxesso, y el can-
gado de queda los quales à mas se exhalan muy
poco absorben la humedad, y hacen, por consiguiente
el ayre puro, lo contrario acontece al suelo por

tanos donde haya laguna, o agua estancada o que sea pingue.

Exceso las exhalaciones aqueas no son perjudiciales a la salud, como las demas, y constituyen la impureza El ayre.

Quando por las exhalaciones aqueas, se conocen las qualidades El ayre, por que asi el ayre como la agua, obxavan o imbiben igual^{te} las particulas salinas y minerales, asi donde el agua es salubre lo es igualmente el ayre.

Quando la humedad Ellos lugares, la corrupción Ellos muebles, la decoración de los marciales. Elho xian El hierro & manifestan y la admestera era guardada & particulas total^{te} extraordinarias.

Septo El ayre Ellos poblado no es tan saludable como el de la campana, hallandose aquel cargado & particulas sulfureas, igneas y vapores de la putrefaccion animal, por esta razon es muy perjudicial, a los niños, los quales no estan aun en estado & firme, por faltalles la costumbre.

Septimo es muy saludable el q^o alomente una vez al dia se muda el ayre Ellos caeros para dissi-

por los vapores animales.

Octavo el ayre q^o se acerca al calor nativo q^o es de noventa grados, el pernicioso, y sus efectos son mas repentinos, q^o los q^o provienen del frio, por esta razon, el tiempo caliente q^o dura mucho, produce grandes alteraciones en la economia animal.

Nono el calor

El ayre se desea temperar el modo q^o no quite excremas, sudores, los quales corren, ande rancia do los humores, y relaxan sobrado los solidos.

Decimo conocida la diversidad de las qualidades del ayre, es facil atender la q^o conviene a constitucion particular. L.

Undecimo en-

fin, antes de hacer un juicio de la qualidad reynante del ayre. a mas el tiempo se desea atender muchas otras cosas, como son las enfermedades de los irracionales, y de las plantas. el silencio de las cigarras, en ciertas regiones, la desierta de las abejas, la desercion de las aves, y los vapores del furo, la mortalidad en las enfermedades, y no son de perniciosas, pues to-

Das estas estas cosas, son efectos de la constitucion del ayre.

Muchas otras cosas se podrian decir del ayre, pero lo q. mira al influxo q. tiene en la salida de los hombres, las q. omito por no ser de mi intencion, sino el dar de ellas una idea general la mas precisa para q. no escape el entendimiento, por el, como por canto de resto.

Quien quisiere enmendarse mejor en el ayre, lea lo q. sobre el han escrito los vros. Berneri en su tratado de efficacia aeris in corpore humano, Le Beque & Prevost, en el tomo intitulado de conservacione de la vida, q. Arburo, De effectibus in economia, animal. en los quales, hallara cony. satisfacc. & deseo.

De los Alimentos.

Las perdidas q. continuamente padece el cuerpo animal. viviente. una respiracion indispensable para su ella decaencia enteram^{te}. todas las sustancias simples & dices, como la presente natural sea o compuestas, esto es q. se preparan de diferentes modos destinados para hacer esta preparacion, es lo que se.

llama alimento, ya sea q^e se toman como es regular por lo interior, ya sean q^e entran por los poros, inhalantes El Curo, Digo esto por q^e la experiencia, ha hecho ver q^e a cientos animales, asi brutos como irracionales, se han mantenido sanos, y saludables, por esta introduccion de substancias alimentales. (a). por largo tiempo: En general el uso de los alimentos, y la eleccion de sus qualidades, estan indicados por la misma naturaleza.

El primero por la hambre, y la sed, y el segundo por la ybio ingracia de cada uno, pero con todo es muy facil el q^e estas dos cosas nos enseñen, por esta es necesario observar reglas q^e nos denijan para el conoim^{to} de la cantidad q^e hemos de tomar de ellos: y la ^{qualidad} cantidad mas comoda al temperamento, a la edad, al sex y modo de vivir, de cada individuo como se expone en la seguida de este tratado.

Y hng^e a la verdad comen^{te} los animales.

(a) Base sobre esto fijoo, y otros Naturalistas.

no pueden pasar mucho tiempo, sin tomar aliment. con todo, abemos por las historias q^e muchos viven sanos por largo espacio sin tomarlo, ya la

como hemos dho por q^e se nutren por los poros d' el cutis, o ya por q^e teniendo a estos enveados, o por la falta d' exerecio q^e pierden muy pocas sus partes.

Este ultimo nos refiere Marcial hablando d' si-
non, quien paso mucho tiempo sepultado en un
profundo sueño diciendo. pinguis illo tempore
sum quo me nil nisi somnus alit; Los alim^{tos}
unos son para mente tales, y otros son medicamen-
tos. Los primeros son unicamente a la reparacion
de las perdidas de nuestro cuerpo. Los segundos
al paso q^e nutren, mudan las malas disposicio-
nes d' el cuerpo, en mejores y tambien alim^{tos} soli-
dos y fluidos cuerpos nombrados explican sus diferen-
cias, las primeras sirven para de cosas princa-
pales, q^e son para reparar las p. solidas, y para
aumentarlas, en longitud, latitud, y profundidad:
esta q^e el grado las tiene destinadas la natura de-
za. Las segundas sirven, para sustener, y aumen-
tar los fluidos d' nuestro cuerpo, y servir d' vehi-
culo a las partes solidas de los alimentos.

De qualquiera especie q^e sean los alim^{tos}. Nien-
pase contienen partes, mas o menos analogas a
las nuestras. y estas d' otra q^e sirven verdaderamente.

à su reparacion: pues las demas se expelen. El
cuerpo, como nocivos, ò si quedan son utiles, co-
mo no sean medicamentos ò causan desor-
dengo de la economia. &c.

Todos los alim^{tos} se
sacan de los alimentos, vegetal, y animal
excepto la salta agua, y el ayre. Las partes
solidas de nuestro cuerpo, diximos en la phisologia
de estaban compuestas, de tierra, y partes de las
unas, mas como estas estan continuam^{te} recogidas
por los fluidos, siendo un conjunto de aguas, par-
ticulas salinas, oleosas, espartivas, combina-
das de diferentes modos entre si, para diferen-
tes usos, por esta razon aquellas diferencias
de conotan de estas particulas, de las propiedades
para otra, reparacion, y mas ò menos, segun
de la combinacion, de sus particulas, se acerca mas
ò menos a la combinacion de entre si tienen las
particulas constitutivas del cuerpo animal, à no
sea de sea viciosa ò preternatural, esta combinacion
puede en tal caso ser mas propicia los alimentos de
combinacion opuestas entre particulas, y estos
son los que se llaman alimentos medicamentos.

d. medicinales.

Para ademas conprovecho la cantidad de los alimentos, q^e deben tomarse para mantener nuestra maquina en equilibrio, por medio de ellos, es menester conocer su naturaleza, y temperamento, edad, y costumbre de cada uno en particular. Este pide un conocimiento, y trabajo muy superior, a mis fuerzas, y asi me consiguiera endar algunas reglas mas generales, q^e sobre esto nos han dejado varios Autores, quales son para vivir sin incomodidad. Es menester siempre un cierto grado de moderacion, no tomando mas alimentos de lo q^e hemos menester, ni menos necesario. Es muy dificil de terminar a punto fijo este grado; pues los q^e son debiles, y hacen pocos exercicios, no deben comer tanto como los robustos, y dedicados al trabajo; y la cantidad q^e seia para esto moderada seia para aquella excesiva; Del mismo modo q^e es necesario a cada temperamento para la conservacion de su salud, el usar solo una moderada cantidad de alimentos, es preciso el caer en su exceso: Especificamente una dieta exacta a ningun modo conviene, a una persona

robusta y sana, pong^o da lugar a q^e sus humo-
res se desentruelven, e aborran sus partículas
espirituosas, q^e se desolice el resorte d^e sus partes.
Por esta razon dicen muchos Anatomicos, como
Hipocrate. q^d regularmente es manchado el
pecar por menor q^e por mas en el uso Elocalim^{to}

Equi-
do. Como los alimentos, se pueden tomar preparados
o assi como los presenta la naturaleza; por esto
es menester saber los q^e lo necesitan o no; de pre-
paracion en general, en cosextos y quixarlos, lo que
se pueden reducir a tres modos q^e son hervir, frita
y asar; estos tres modos son muy utiles pues sin
ellos, no podriamos digerir muchos alimen-
tos, sin mucho trabajo, y cada uno de estos modos
puede conuenir regularmente, a ciertos tempera-
mentos como se explican despues.

Por lo q^e mira a
las sales es menester advertir q^e siendo como
son algunas veces utiles para la digestion, y diso-
lucion d^e los alimentos, nunca no desuicamos re-
uir d^e ellas, sino para este fin, y reir con uolun-
tad Diogeneo d^e aquellos q^e hauiendo por regu-
lar costado Ello. centinvento caydo en enfermedad.

buscan en los vientos susalub, como fragancias
y raras Cc.

(a) Alphra . . . Sect . . . 4.

Tercio aung. la hambre, y la sed indican el
tiempo en que hemos de tomar los alimen-
tos: sin embargo es menester atender a la cos-
tumbre que tenemos o a exemplo esta costum-
bre acostumbrado que juzgamos, mas a proposito pa-
ra hacer una buena digestion.

La costumbre en
general es comer dos veces al dia, que llama-
mos comida, y cena: Los infantes, y algunos
viejos asi como los delicados, grandes exerci-
cios, el almuerzo, y merienda, Cc. Los infan-
tes para que su nutricion se haga por au-
mento. Los trabajadores para la reparacion
de sus grandes perdidas, y los viejos, porq. digieren-
do con dificultad, y teniendo poca hambre co-
man poco, en las dos proximidades, y se vesi pres-
tados a comer con mas frecuencia.

No estan
acordes los A. sobre q. es la hora mas pro-
porcionada, para tomar un abundante alimento.

El medio dia, o la noche. Hipocates Celso
Galeno, y muchos de otros tiempos, pretenden
q. es mas saludable el noche; Actuarius
Avicena. y otros de nuestra edad, a quienes
podemos añadir, la sabia, escuela de Salerni,
segun lo q. dice, es magna cena estomago
aconsejan lo contrario.

Ami digamen, los que go-
zan entera salud, les es indiferente el comer mas
en una q. en otra de estas ocasiones; pero con to-
do hablando, y en particular, a los de una debil
salud, les es conveniente, comer mas al medio
dia q. a la noche. a la verdad aunque realmente
el noche durmiendo, como todas las funciones
se hallan en una especie de descanso, los espi-
ritus animales fluyen con mas abundancia
en el estomago intestinos. & por consiguiente
se trabaja mejor la digestion; a mas aun-
que el tiempo de rendo, los alimentos flotan
menos en el estomago, y sean para esto com-
primidos, y frotados, con todas estas razones
bastan, para determinaros a cenar, mas que
a comer, pues lo contrario, opone.

Primo, que nosotros debemos tomar el alimento proporcionado a la perdida, esta ve hace considerablemente menor. La cena y de la comida 2.^o que aunque el espacio y media entre la cena, y comida siguiente, sea mucho mas larga q.^e el que media entre esta y la cena inordinada, con todo este espacio, se pasa endescando y sin perdida considerable. 3.^o que los alimentos puestos al estomago, en estado de vigilia agitación movimiento, se digeran y pasen mas presto por los vasos donde vienen. de ven. D.^o La experiencia nos muestra q.^e levantarnos por la mañana, comunmente no nos molesta la hambre, por estar a hun entracado el estomago lo que no sucede a la noche.

Finalmente se debe decir y es mas positivo, q.^e como es valido, el comer mas q.^e cenar, a esta razon nos dice Cordeano, que el havia visto y preguntado a muchas personas que avian vivido hasta cien años, los quales le havian asegurado, q.^e se havian impuesto, una ley constante de cenar muy poco. Efectivamente en el tiempo de Curio, las

partes sólidas, pierden muy poco. La masa
de la sangre, está por largo espacio embaxa-
rada, por las partículas, viscosas y groseras. &
los alimentos que le ambién la libertad del
circular que tiene ordinariamente, que llevan
al cerebro una demasiada cantidad. & va-
pones, que forman obstrucciones, en la peque-
ños vasos que ^{causan}, pesades torpeza, y difi-
cultad en la respiracion. ^{1.º} En razón al or-
den con que deben tomár los alimentos, es ne-
cester tener presente que no deben dar
grande variedad. & platos en una misma
comida; porque à mas & que habiendolos
se come por lo regular mas lo que hemos
neceser. Sucede muchas veces que todos
estos alimentos, interrumpen la coccion los
unos de los otros.

Es bueno igualmente evitar
todo lo que sea capaz de interrumpir la
digestion, como son un calor excesivo y un
exercicio violento, que hagan disipar much.
los espíritus: una bebida demasiadamente
que mantenga flotante los alimentos en.

el estomago: tampoco es sano dormir in-
 mediatamente de comer. pues haenque en
 la mayor p^{te} las gentes se haga mayor la
 digestion, durmiendo que velando. Sin embar-
 go, es constante entretenerse un rato, en objetos
 o materias agradables.

Algunos aun mas con-
 rujan dar algun ligero paseo, a fin de evitar
 por este medio el calor natural, y ponerle
 en accion. conviene no menos en el tiempo
 de la coccion evitar toda las ocupaciones de
 espíritu de demasiado seruido.

Finalmente en una palabra, todo lo que ca-
 paces de causar en nosotros una grande di-
 sposicion, de espíritu animales, y de impedir
 el calor natural necesario, para la conti-
 nuacion de la obra de la vida y havia empe-
 rado o de evitarle demasiado. Es.

De las Sustancias Animales

Los animales inaccionales o brutos q^{son} los
 que no repeditan materia, para la nutre-
 cion, son unos cuerpos organizados a imita-
 cion de los nuestros, bien q^{se} faltan en sus

exigamos el complejo & perfeccion que Dios nos
ha dado, y lo q. es mas ^{la} preciosa informacion y
un solo el Divino ser alma. inaccional.

Los animales se dividen, en terrestres, volati-
les, aquaticos, y amphibios. los primeros son
los q. havitan, inmediatamente la tierra.
Aquaticos los q. havitan en la agua.

Volatiles los q. havitan al ayre. y amphibios
los q. havitan una y otra destas regiones.

En general se puede decir, que los terrestres
son los mas nutritivos, y que dan un alimen-
to mas vello, mas compacto. y que redi-
men que los demas animales. los volatiles
son por la mayor parte mas sabrosos, y
dables, y livianos que los terrestres.

Los aquaticos, son los mas faciles & digerir,
los mas humedos, y los mas frios, pero
q. nutren menos, y se corrompen mas
facilmente. Por esta razon ha aydo, la
cultivacion, que los han ordenado, por la dieta
ellos se beneficiar, porque se distribuyere mas
facilmente, o libremente, y en estas gran-
des movimientos en la masa. Ella anore.

Como hacen en los demas animales q.
abundan mas en particulas salinas. sul.
fuerzas solubles.

Finalmente, los anfibios co-
mo participan de la naturaleza, & unos y
otros de los susodichos, participan mas o me-
nos de dichas qualidades. por lo que harni-
tademas su exposicion.

Como todos los de-
mas animales, tienen diferentes partes.
los quales les nutran con desigualdad.
q. que producen muchas veces efectos bien
diferentes, sea muy al caso explicar aqui algu-
nas cosas de ellas.

La primera p^{te} elemental de los
de animales q. se presenta, es la p^{te} musculosa,
la q. es la mas nutritiva, la q. produce un mejor suco,
y por fin la q. esta mas en uso, y q. compone la mayor
p^{te} el animal, esta carne es notablem^{te} diferente
segun la edad del animal, segun el lugar q. habita,
segun los alim^{tos} de q. se nutre, segun su sexo, segun
q. ha sido o no castrado, y final^{te} segun el modo q.
se prepara para comerlo.

Los animales juvenes y q^e toda via teten, tienen. or-
dinariam^{te}. una carne tierna blanda humeda, vis-
cosa, y cargada & una humedad superflua, con lo
se digere con mucha facilidad, y mantiene el vien-
tre desembarazado. Las carnes & los animales aban-
dos en edad, son mas firmes, y dan mayor alim^{to}
pero la & los animales viejos, y q^e se acercan al fin,
& su carrera son ordinariam^{te} aidas enjutas-
duras, y dificiles & digerin, es menester hacer
aqui una excepcion, a favor & los peces, los quales por
la mayor p^{te} se hacen sabrosos mas sabrosos a propo-
porcion q^e se envejecen, a ng^e a la verdad hay algunos
q^e no son estimados sino mientras estan tiernos.

La diferencia & las carnes & los animales, relati-
vam^{te} al lugar q^e habitan, es muy considerable, pues
se ve f. su gusto, y aun sus qualidades son muy dife-
rentes, segun los diversos paizes, la carne & los ani-
males q^e viven en parages humedos y pantanosos, pro-
ducen muchos humores groseros; al contrario, la &
los animales q^e habitan las montañas, q^e estan
tiuant^{te} en movim^{to}, y respiran un ayre puro, se re-
no, y es muy facil a digerin saludable, produciendo un
pues nutricao, y agradable al gusto.

271

Los alimentos q^e se sirven los animales, dan así mis-
mo mucha diversidad à sus carnes; En efecto
q^e diferencia no se halla entre el gusto de las car-
nes de los conejos silvestres, los quales se alimen-
tan de hierbas frescas, y odoríferas; los puercos
domesticos q^e comen diferentes cosas saladas, no
son muy inferiores en el gusto à los salvages, y
caballos q^e se nutren de avellotas, y otros alimen-
tos q^e se hallan en los Bosques; Ellos habitantes que
se hallan cerca el mar gracil, se refiere q^e no ti-
nienno pasturas, dan à sus Bueyes, y terneras pes-
cados para alimentarlos, y q^e en consecuencia la
carne de estos animales, y qual^{te} al gusto de los pes-
cados, lo q^e prueba con evidencia, lo mucho q^e influ-
yen los alimentos en el gusto de la carne de los anima-
les.

Por lo q^e mira à su sexo, como los animales
machos son de un temperam^{to}. mas caliente q^e las
hembras, sus carnes son mas enjutas, menos
cargadas de humedades superfluas, y mas pro-
picias para producir un mayor alim^{to}. La car-
nes de los animales q^e han sido castrados principal^{te}
en su juventud, es mucho mas tierna mas sabrosa

mas nutritiva; y facil ^{mas} & digerir, q^a la & aquellos q^e
no lo han sido; la razon conciste en q^e estos ulti-
mos se hace a menudo una desipacion & sus
principios los mas espirituosos y los mas bal-
samicos & la masa & la sangre, por las partes
& la generacion; en lugar q^e en ellos primeros
no estahendose, estos principios sirven a volver
las carnes mas succulentas, & un gusto menos fuer-
te y mas agradable q^e la de los de mas; esta verdad
se ve patente en los Bueyes, en los carneros, y en los
capones, y otros muchos animales, q^e han sido ca-
nados.

Final^{te} como nuestro estomago no podria
jamás suportar las carnes crudas & los anima-
les; por esto se hacen hervir, hazar, o freir para
holverlas mas faciles & digerir, se arazonan
igual^{te} & diferentes maneras, con las quales se re-
leva, y muda considerablem^{te} su gusto.

Las carnes hervidas siendo mas humedas q^e las
secas, son mas proprias para aquellos q^e son de un tem-
peram^{to} seco, caliente bilioso, y q^e tienen el vientre
re. anexasado, las carnes frias y azadas al contra-
rio convienen a aquellos q^e son de un temperam^{to}

pituitoso, q^e abundan & una superfluidad & humores
dolos, q^e estan sujetos, a catarros, y otras enfermedades
de esta naturaleza,

Despues de haver examinado
to las carnes musculosas, es menester examinar
las otras partes, q^e se emplean tambien, con bastante
frecuencia entre los alim^{tos} en los quales hay muchas
cosas q^e considerar.

Primera^{mente} el higado, cuyo uso, saben ustedes por
la fisiologia, es una viera & una substancia compacta
bastante una vez caida, y unida en sus partes. Difi-
cil de digerir y propia para producir obstruccion.
Sin embargo es menester advertir, q^e esta substancia
varia mucho, segun los diferentes animales, segun
su edad, segun la qualidad & los alim^{tos} - Eg^o se ve
segun su qualidad & estos mismos alimentos, todos
los animales & una edad florida q^e han sido ali-
mentados & buenas substancias, y en mucha cantidad,
tienen un higado tierno saculento, y de un gusto
agradable; asi, es estimado el higado gordo & po-
los, y potas, & los capones, & las ovas, & los puerros. tien-
en & lechones q^e han sido nutridos, con harina, leche
higos, hervas, y otros varios alimentos semejantes por

Los hígados de otros muchos animales viejos, se deben re-
putar como unos alimentos, de difícilísima digestión.

El bazo es un alim^{to} q^e produce siempre un ~~alim^{to}~~ ^{sugo} que
es espeso, melancólico, y difícil de aligerar;

Los riñones tienen ordinariam^{te} una substancia so-
lida, compacta q^e les hacen la digestión difícil, y propia
á producir destrucciones; sin embargo hay ciertos anima-
les, jóvenes, cuyos riñones son muy tiernos, y de muy
buen gusto, tales son los de los corderos, terneros, lecheros,
medanos, y otros muchos.

El corazón es ^{un músculo} una substancia se-
cunda, y muy apretada, q^e por consiguiente se digiere con
gran dificultad, con todo q^{do} está bien cocido, produce
un suco bastante bueno, y q^e nutre mucho;

Los pulmones son de una substancia blanda humi-
da, succulenta, ligera, fácil á digerir y bastante nu-
tritiva; de modo q^e pasa por un alim^{to} bueno, con todo
á mi parecer, como todo es quasi membranoso, y es-
pongioso, crece q^e no debe reputarse por tan fácil
de digerir, ni tan nutritivo como se piensa;

Las glándulas son quasi todas tiernas, friables,
agradables al gusto, de buen suco, nutritivas, y de fá-
cil digestión, principal^{te} q^{do} el animal se halla bi-

constituido, y nutrido con buenos alimentos.

Los testículos tienen un sabor fuerte y desagradable, en los animales es una edad avanzada, pero en los jóvenes son de un gusto bastante delicado, y producen un buen suco;

La lengua es de todas las demas ^{pes} por la delicadesa de su gusto, y produce un muy buen suco; las lenguas de cordero, de puerco, de carnero son de una muy facil digestion; la del buey produce un suco algo mas grueso, pero si de un sabor muy agradable, y muy nutritiva.

Las pie^s asi como todas las demas extremidades q^e estan compuestas todas de membranas, de ligamentos, de cartilagos, producen un suco viscoso, glutinoso refrigerante, y humectante; pero q^e son de por si de dificil digestion, y es por este motivo, q^e regularmente no se emplean entre los alimentos sino las q^e son de un animal joven, y mejor si se puede de los q^e ha un tetan.

El cerebro la medula espinal y la gordura, son mas o menos de una sustancia inipida, dificil de digestion, q^e produce unos jugos gruesos, y pesados, propios para epitar

nauceas, abatin el apetito;

Aunque parecia increíble, y los curianos, se puedan mirar en el catalogo de los alim^{tos}; sin embargo, porque son de siervo recién nacido, tiernos, y molles, son de un gusto delicadísimo, y nutren mucho; la gelatina q^e de ellos se compone, tiene grande uso en la medicina.

Hasta los mismos huesos q^e ordinariamente no sirven sino para alim^{to} de perros, se han hecho ya, oy día usarse entre los alim^{tos} de los hombres; en efecto, por medio de la maquina, se pinan, y sacan de ellos una especie de calor espeso, y mejor gelatina, muy nutritiva.

El estomago, e intestinos de los animales, siendo en una substancia membranosa, son lo mismo q^e las demas membranas; de donde resulta, que son viscosos, glutinosos, e difícil digestión, y propria para producir embarazos;

La Sangre de qualquiera modo q^e se prepare, es siempre un alim^{to}, q^e se dirige difícilmente se coagula con facilidad, y produce una grande cantidad de humores gruesos; hay quien pretende q^e la sangre de los toros, se vea luego de haver salido de un veneno, y q^e fermentados mejor por haverlos

usado; Los animales & q. nos servimos para ali-
 mento son diferentes, segun los diversos paises. - quien
 quisiere tomar una idea de ellos, vease con Lemery q.
 es quien me ha dirigido la pluma sobre lo q. acaba-
 mos de exponer.

Los animales en particular, q. se acom-
 dan mas a esta, o a la otra constitucion, pide una
 applicacion mas dilatada de lo q. me incumbe; o
 mas de q. se da de ello alguna noticia en las reglas de
 dieta, q. se dicen un poco mas abajo; contido para
 tener alguna mayor noticia, o idea de las qualida-
 des q. deven tener las substancias animales, pa-
 ra ser provechosas a la salud, diremos: Primog.
 no debe ser pasada, esto es muerta & mucho tiem-
 po, principalmente en el verano, a pesar de la preocu-
 pacion, q. en esto tienen algunos particulares; pues
 entonces entrando en un principio de putrefaccion
 actual en el cuerpo, se comunican a los humores.
 Este; y produce diferentes sintomas, como son
 la diarrea, la disenteria, el escorbuto, y varias
 fiebres putridas; Segundo q. otras substancias se-
 an & animales sanos, y bien constituidos pues si-
 endo enfermos puede comunican facilte sus ma-

las qualidades, à las personas q^e. Ellas usan:
Fencio q^e. no sean si puede ser, ni salados, ni hu-
medos, pues à mas ellos malos efectos regulares q^e.
se experimentan, & su uso, al comerse producen
por sus particulas salerías, y aromáticas, una
ligera irritacion en el paladar, y en el estomago
q^e. equivocandose con la hambre, nos epita à com-
er mas ello regular, & lo q^e. se siguen malos di-
gestiones.

finalte como hay ciertos pescados q^e. se
comen con mucha facilidad sera necesario
tener grande cuidado en evitar su uso en tiempos
calientes, sirviendose solo de ellos en las estaciones
frescas y placentas,

Noções saludables sacadas de la naturaleza, y analisis de las subst- ancias & los vegetales.

Temos dho, q^e. à excepcion de la agua, el ayre y la sal,
todos los alim^{tos} se sacan del Reyno vegetal, y ani-
mal examinemos pues ahora, la naturaleza de
estas substancias, para q^e. sepamos quales de ellas -

sean preferibles, en ciertas aptitudes, y emperando por los vegetales dire; Que todos los animales se nutren; mediate, ó inmediatamente, de los vegetales, ó de los animales; nutridos por ellos, cuya nutricion vegetal es muy adecuada; y pong. la gravedad de los jugos vegetales; se acerca mucho á la de nuestros líquidos, pues se componen de las mismas partículas, q. estos; es á saber spiritus, agua, sal, tierra y ayre, contenidas todos en el jugo nutritivo de las plantas, el q. es formado en la tierra de la agua y de la tierra; el ayre y jugos de vegetales, y animales consumidos; y de partículas minerales; pues vemos q. en las cenizas de las plantas, se hallan algunas partículas q. son atraídas por el íman.

El jugo nutritivo varico, se trabaja y exalta á proporción, q. circula en los vasos de vegetal.

El jugo es muy analogo en si mismo tiene muy poco de naturaleza vegetal, en tanto faltado de espíritu, siendo muy texoso, agroso, y poco de otro, q. se halla en la raíz. y antes de experimentar, la accion de la planta; pero q. ha pasado la raíz se va perfeccionando, á proporción, q. pasa por el tronco, las ramas, las hojas, las flores, los frutos y los semientos. I

El suco el tronco es semejante al chilo q. no esta aun bien digerido y es ordinariam^{te} algo mas acido en todas las plantas; algunos la dan con abundancia, por medio de la incision.

Los sucos q. sacan de las ojas son en primero, los q. nos dan por medio de la expresion, el q. es algo mas oleoso, q. el del tronco, y el q. se diversifica el gusto de las ojas, de las plantas; 2^o la cera exprimida por las abejas, 3^o el marmas q. es una especie de sal azucarada, q. trasuda de las ojas de la mayor p^{te} de las plantas:.

Los sucos de las fibras, son primero el zumo exprimido algo mas trabajado, q. el de las ojas; 2^o un aceite, y un espiritu volatil el los consiste el olor particular de cada planta. 3^o la miel que trasuda de todas las flores, sin exceptuar las amargas, el qual es chupado, y recogido por las abejas;

El suco el fruto es el mismo q. el de la planta; pero mas trabajado; el de las semillas es un aceite esencial, o balsaamo, destinado por la naturaleza a la preservacion de su corrupcion.

La corteza a mas el suco ordinario, contiene un
 suco dulce, q. nasuda de diferentes plantas; y q. este
 suco, es muy grande en cantidad, y q. no puede ser dis-
 sipado por el sol. mantiene siempre el arbol, o la
 planta verde; este azeite inspissado por la evapora-
 cion, se hace suscecivante, balsamo, resina, pez &c.
 et mas de todos estos sucesos, hay uno particular a
 cada ^{vece} planta, q. no pudiendo referir a la agua, al
 azeite, ni al balsamo, se puede con razon llamar
 sangre de la planta; y asi vemos q. las unas suco lac-
 teo, y otras un zumo de gusto, y qualidades particula-
 res. Entre son los ingredientes que tienen las plan-
 tas, antes de pasar por la cocina de lo q. se sigue:

1o. Quando el q. come toda una planta, queda o be-
 ve su suco exprimido, toma mas diversidad de
 substancias, q. aq. se nutre de la misma plan-
 ta preparada, o de alguna de sus partes.

2o. Que los vegetales se diferencian de los fosiles, y
 animales, en q. siendo que muchas sus cenizas, dan
 una sal alkalina, fija, en muy pequenyas can-
 tidad en aquellos, q. tienen un olor penetrante,
 y un gustopicante.

3o. Que las substancias vegetales producen en el cuer-

po humano, mas efectos diferentes q^e los animales.
por lo q^e el mecanismo de las plantas, parece mas
variado q^e el de los animales;

2.^o. Que las qualidades especificas de las plantas
residen en su espíritu natural, su aceite, y su sal.
esencial; por q^e la agua, la sal fija y la tierra
parece q^e son las mismas en todas las plantas.

Efectos de los ingredientes de las plantas en el cuerpo animal.

Los efectos q^e producen en el cuerpo animal los
ingredientes, de las plantas q^e acabamos de exponer son
las siguientes: 1.^o las sales vegetales resuelven y atenuan
los humores penetrando los fluidos e irritando
los solidos; favorecen igualmente las secreciones; 2.^o los
aceites dulcificantes, y balsamicos. relaxan las
fibras, y moderan la acrimonia de la sangre; este
aceite espaisado, por la digestion, el mismo modo
q^e en una emulsion; es q^e constituye la qualidad
de los vegetales;

Es mas abundante en las plantas perfectas. en el
tiempo de su aumento ó crecencia; y q^o las sales y
las aguas dominan menos; Las plantas aromaticas.

14

cuangl. abunden en aceite no son ni tan dulcificantes, ni tan nutritivas como otras muchas; porq. recalientan demasíada por razón de la mayor cantidad de espíritu q. contienen.

32. El espíritu, y sal volátiles de los vegetales, son penetrante, activas, calientes, y contrarios à las propiedades de los ácidos, los balsámicos de las plantas contienen una sal volátil; estos balsámicos privados de su ácidos, se convierten en aceite;

La cera es compuesta de un espíritu ácido de un gusto nauseoso, ó provocativo, y de un aceite, ó azufre q. parece blanco; este aceite es emoliente, relaxante y anodino.

33. La miel es la producción de los vegetales, los mas ~~habidos~~ perfeccionados, y el sabor vegetal, el mas exquisito. Esta es balsámica, pectoral, y propia, para resolver la vife, no contiene espíritu alguno inflamable, antes de pasar por la acción de la fermentación, ni da cosa alguna en su destilación, enq. hierva sobre el fuego;

34. Los frutos de la mayor pte de los vegetales son de mismo especie diferentes de sabores, los quales siendo una mezcla de aceite, y sales son en sí de n...

tes operativos, y propios para di-ordinar las sub-
tancias viscosas, la agua pura no disuelve sino
las sales; pero como las sustancias lías coagula-
ciones, no sea veram^{te} salina, por esto nada se
capta & fundirla, sino aquello, q^e aun en un mo-
mento penetra, y relaxa es decir, un xabon ó me-
ta & sal, y azete,

62. Los diferentes sabores indican las diferentes
calidades, las plantas lía misma manera,

63. no indican las diferentes especies de elem^{tos}

La diversidad & gusto ó sabores, proviene lía
diversidad & mezcla & agua, & tierra, & azete
& sal; pero principal^{te} & azete y espíritu, me-
clados con alguna sal & naturaleza particular.

DE. Los Sabores, ó gustos & los Alimentos.

Ning^o en sabores, ó gustos sean muchos, y
may diferentes entre sí; con todo pueden redu-
cirse, á siete principales, q^e son amargo, acido,
azete, salado, mucioso, azetoso, ó austero, dul-

Amari, untuoso;

64. El sabor amargo se produce por las sales acrí-

q. se hallan como embocadas, y privadas & su accion, por medio de las particulas oleosas, & modo q. parece q. no tienen mas q. la mitad & su fuerza. Hay algunas materias dulces, q. estando muy cocidas, se buelven amargas, la rason consiste en q. en el tiempo & su coccion, las sales se hacen mas acris. El efecto de la amargura consiste en recalentar y emarecer los humores, y estimular los solidos, produciendo quasi los mismos efectos, q. los acris, pero no con tanta actividad.

Aguis. El sabor acido ò aguis, viene & una sal de la misma naturaleza, sin mezcla & aceite alguno; su efecto es inapiscar, y coagular un poco los humores & nuestro cuerpo; tomado en corta cantidad por q. lo contrario produciria una verdadera disolucion.

El acris es producido ò veces por las sales acidas fuertam^{te} agitadas, las quales punzan las partes por donde pasan, lo q. impide su transito, como por exemplo, el sublimado corrosivo, q. no es otra cosa q. una coleccion & pequenyas particulas metalicas; o: madas por todos lados & partes acidias. Algunas veces el ayre es producido por las particulas de las sales al:

Kalinas, q^e hieren con evidencia por su sup^{er}ficie de
s'igual, y rebatosa, las papillas nervias; Ella lengua; El
efecto de los acies es enmoxecer, atenuar, y dividir las
partes gruesas de nuestros humores, como se experimen-
ta con el uso de la medicina.

Salado. . . El salado o maritico, es la produccion de
miescla de un aceite, con un alkalino, efectivam^{te} se
se q^e el espiritu de sal q^e es un acido mesclado con
sal de tartaro q^e es un alkalino, forman una sal re-
meiante a la marina; El efecto de los salados tie-
nen un medio entre los de los acidos, y los de los
Kalinos;

Austero Por lo q^e mira a los sabores aceros, y aust-
tenos, no es facil encontrar privam^{te} la dispo-
sicion de las particulas q^e los producen; si embargo
podemos conjeturar, con Semery, q^e son produci-
dos por las p^{tes} oleosas, no descubiertas aun con
p^{tes} salinas, y terreas, estas particulas oleosas priva-
das de su libertad no se unen como la mitad, con las
particulas acidas, y estos acidos aun medio embueltos,
por las particulas oleosas, y unidas tal vez por una
de sus extremidades, con las partes terreas, pasan
con dificultad por el otro extremo sobre las fibras.

nerviosas, Ella sangre; y producen una sensaci-
on muy desagradable; à mas esto las partículas
terreas, dominan en los frutos austeros, y acerbos.
por consi^gte pasando por encima la lengua, absor-
ben su humedad, y causan una sensacion de stipi-
tidad, ó aridez; El efecto de los acerbos y austeri-
tos, es precipitar los amargos, y los acuos, moderar
su accion, y dar mas consistencia à los humores
de nuestro cuerpo.

Dulce

El sabor dulce es producido por una
grande cantidad de partículas acidas, q^e estando em-
botadas atenuadas y disueltas por las partículas oleo-
sas, y raras, no pueden titillar sino las fibras
nerviosas, Ella lengua muy ligeram^{te}; vease. (a) por
esto si se mezcla una cierta cantidad de vinagre.
q^e es un acido, con el plomo, q^e se puede mirar como
un cuerpo amollable ramoso, y azucarado; El
efecto de los dulces, es dulcificar las acrimonias de
pecho, y otras partes, y dividir un poco las flegmas es-
pesas, y viscosas, y otros efectos semejantes à estos.

(a). Semejante en su tratado de los alimentos.

Untoso

El sabor untoso contiene muy poca sal y
muchas partículas oleosas, q^e se extienden ligeram^{te}.

31
y sin penetrar sobre toda la esencia. La lengua, no
producen sino una suave impresion; El untuoso del
mismo modo q. el dulce, es propio para moderar
la accion demasada violenta. Los humores, acres.
y picantes, y afloxar al mismo tiempo los solidos.

Reglas de dieta en las diferentes
constituciones El Cuerpo humano.

Fibras flojas. y debiles:

La palidez El rostro la debilidad El pulso. las
pulsaciones El corazon, ya molise, y floxedad del
coron, la falta de calor la tumescencia, y las man-
chas escorbuticas, son los sintomas de la debili-
dad de las fibras; La falta de carnes no es señal
cierta de flaqueza, en las fibras. porq. un manjo
de ellas q. constituye un musculo puede ser peque-
nyo, siendo cada una de ~~pe~~ si ellas de pocas partes
y elasticas,

Aquellas cuyas fibras son debiles deben evitar
todas las grandes evacuaciones particularm^{te} las san-
gras, las substancias, y de difícil digestion, la
vida sedentaria, y el ayre humedo: deben comer
poco y amenuado, usar de alimentos de buen suco, y

faciles & digerir: tales son la leche, los caldos, las
 jaleas, llas carnes las panadas; &c. sus bebidas deb-
 en ser & vinos austeros con agua o qual quier otro
 vino con agua acerada. deben mesclar en sus ali-
 mentos. los vegetales stipticos austeros como la pim-
 pinella, las granadas, todas las materias mande-
 rivas con sal, o vien con vinagre, principal^{te} el
 hinojo marino, los licores fuertes y espirituosos. &c.
 para esto se entiene, y en q^{to} su estomago lo puede suportar.

Fibras demasiado fuertes & de-
 masiado elasticas.

Un cuerpo robusto, seco velludo caliente & mus-
 culos firmes, y rigidos, un pulso fuerte & activi-
 dad en las funciones animales. Son los senyales &
 fibras fuertes robustas y elasticas. Estas constitu-
 ciones se hallan sujetas a enfermedades inflama-
 torias.

Deben evitar la dieta, q^e conviene al estado contrario,
 su nutricion debe ser emoliente, y fresca. a estas con-
 vienen, los pulpas los zumos, las poleas, los mucila-
 gos y las decocciones de los vegetales dulcificantes, y &c.

panes, tales son; las cerezas, las peras las naranjas mayormente dulces, los limones, (pero no solo.) las ciras, las peras el gusto suave, las peras los melones, la lechuga, la chicoria, los espinaes verdes, las areugas, la escorzonera; &c. así mismo todas las substancias astringentes. Los aceites animales, y sobre todo el suero y la agua tibia; Para esto es muy propio el baño & agua tibia y el ejercicio moderado. No es conveniente los alimentos salados, ni picantes, ni tampoco los espíritus fermentativos, por ser muy dañados en estos casos.

Constitución Pleorica

Las señales de la constitución pleorica, o sobreabundancia de humores, & buena calidad son muy manifestos.

Sus causas son un buen apetito seguido de abundante alimento, y la buena digestion, el poco ejercicio mucho sueño y la supresion de las evacuaciones ordinarias particularmente de la transpiracion; Su curacion consiste en quitar estas causas, y en el uso de las cosas contrarias.

Las constituciones pleoricas estan sujetas a la detener

cion & la circulacion, y por consigu^{te} a la supuracion.
 a la natura de los vaxos, y a una muerte repentina, se
 deve pues mudar esta constitucion, por medio de la eva-
 cuaciones artificiales, convenientes, y la renovacion
 de las naturales.

La larga abstinencia no conviene a los
 pletonicos, por q^e inspisa los fluidos. las sangrias, peque-
 ñas y repetidas aumentan regular^{te} la fuerza de los mi-
 gajos & la digestion, lo q^e les hace engordar mas, y emper-
 narse la enfermedad.

Estas constituciones debene vitar las sabo-
 rancias deoras, y demasiado nutritivas, les son utiles los vegeta-
 les, aquesto como menos nutritivos. y las substancias ani-
 males, y que^{te} les es conveniente el pescado, q^e la carne,
 las q^e se males son para ellos las proprias.

Constitucion Sanguinea.

Los sujetos de esta constitucion son conocidos por el color
 vivo, y encendido de rostro, y restante de cutis; Estan exp^{tes}
 puestos a emorragias, inflamaciones, particularm^{te} a los
 pulmones, a supuraciones, y a veces a enfermedades
 escrupulosas.

Todo lo q^e acelera el movim^{to} de la sangre, es pernicioso a los.

sanguineos; tales son las vigiliass, y los exercicios violentos; les conviene el vinagre cuyo uso continuado produce la palidez el rostro; asi mismo las substancias acidas, como son la mayor p^{te} las frutas e hueras, los licores fermentados, los vinos flexos, de poco aceite, y mucho tartaro, y las plantas acidas conocidas por su gusto; las farineas son assecantes, es decir q. es mas presto q. se agriega q. se le rompen.

Los sanguineos deben evitar el uso de las substancias cargadas de sales acrimoniosas, y aceite muy exaltado; como son los ajos, los puerros, las hierbas q. se emplean ordinariamente para calentar las viandas; tales son el tomillo, la mayorana, el romero, la hierba buena, la costilla e nizaña, el hinojo el serofolio, y nalgas todas las especies, por exemplo la canela, la nuez moscada, los clavos, la pimienta.

Constituciones sujetas à la acidad à los agrios.

Los aquellos agrios, un apetito escivo à veces e cosas absurdas, el color palido, los dolores colicos, la mutacion de color e bibe, de amarillo en verde, un dor agrio en los excrementos, y en el sudor, la palidez de los tegumentos, la

que naga el pulso, y ciertas especies & erupciones cutaneas
soo los señales ordinarios desta constitucion.

El principal jomeo de los agios reside en el estomago, y los
intestinos, & donde se comunica á veces con la sangre y
demas humores; Las personas sujetas á esta incomodi-
dad, ~~no~~ deben huir, el uso de las substancias alimen-
tos acidas, ya referidas; comex poco pan y materias
farinaceas; biber pocos licores en fermentados mayor-
mente vinos agios y flojos;

Su nutricion debe ser mas de substancias animales
q. de mudren & otras animales; Son las mas utilia-
das, y como las de diferentes aves y de aquellos que
viven en el agua, aunq. estas á veces incomodan
en poco el estomago por rason de su qualidad de ser
los avites asi vegetales como animales, son con to-
do regularm^{te}

El alim^{to} de esto debe principalm^{te} sacarse de las
substancias siguientes es á saber, la carne azada;
principal^{te} la de los animales viejos, de los q. comen
mucho y trabajan á proporcion; la de ciertos peces, los
nuevos, las conchas de los vegetales; los sparrazos, los
nabanos, los nabos, los mues & nogal, las olivas &c.
La acuidad se cura igual^{te} por medio de la

disolucion; y por esta razon la agua es ~~essencial~~ ^{essencial}

Constituciones q^e abundan de alkali
Espontaneo.

Esta constitucion es la mas natural al cuerpo hu-
mano, porq. todas las substancias animales son al ka-
lis antes. El calor la sed los aquecidos calientes, el
torcer la lengua y el paladar salados, la boca amara
ga, y recargada, la inapetencia, las inquietudes de
estomago, los berritos biliosos, las dejeciones de color
cadaverico, los dolores de barriga acompañados de calor,
son sintomas del estado alkalinico, y los humores en el
estomago, e intestinos.

Este estado dispone los fluidos de todo el cuerpo al ca-
lor, a las inflamaciones, a la putrefaccion; impide
la nutricion produce eruciones cutaneas, negras li-
vidas, o plomadas, y gangrenosas, y lo q^e comun^{te} se llama
escorbuto caliente; lo q^e con esta constitucion deben
evitar, las substancias alkalinicas, tales como las mate-
rias animales particularm^{te} la gordura las especies, de
vegetales q^e abundan de sales acrimoniosas, y acidos
muy exaltados; el grande uso de las sales en general, de
las sales alkalinicas, la sal marina, y la sal gemma,

au no. & naturalera mixta, mas presto aumentan q. di-
 minuyen, esta constitucion solo el nido es el mas propio
 como mas refrigerante; Deben usar con abundancia, las
 materias acidas, q. hablando de la constitucion sanguinea vivia
 principal^{te} & alim^{tos} hechos & granos, o substancias farinaceas,
 comer mucho pan, y cocinar las viandas con ^{mucho} vinagre, los vi-
 nos flojos, el vino agudo, la agua con el zumo de limon, y sobre
 todo la leche con agua, son las mas convenientes verid^q q.
 aquellos q. no experimentan inconviente alguno & p^{te} de los
 acidos deben usarlos copiosam^{te}; Las personas de esta constitu-
 cion^{ne} deben hacer exercicios violentos, ni largas abstinenci-
 as, q. discurran los humores a la alcalinidad, ni comer
 mucho de puer & la raga ayuno, los alim^{tos} liquidos les com-
 bienen mas q. los solidos.

Los pleoricos estan mas expuestos a caer en esta alcalinidad &
 los fluidos, mas peligrosa q. aquella q. proviene de la acidad, por-
 q. la bile q. sobre abunda de la constitucion alcalina es el
 mas poderoso antia-cido, y q. esta es mas exaltada y acimi-
 nena; puede producir todos los terribles sintomas, & fiebres
 malignas, y pestilenciales, como se demuestran las experi-
 encias; nadie corrige mejor la acrimonia de la bile que la
 vista acida arriba dha: Por mucho q. busquemos nunca ha-
 cemos bastante, para comer delante mano, ya tiempo de la

Disposicion a semejante estado ni observar exactam^{te} como
deberiamos; si a persona es de antemperam^{te} pleuronico calis-
ante, seco, si el ayre es caliente; si reynan las fibras bilis-
tas; si se nota alguna acrimonia en las degluciones, la
orina y el sudor, o algun color amarillo sobre el cutis con
estas atenciones, y una aplicacion hecha a tiempo de los re-
medios propios, se puede prevenir muchas enfermedades
peligrosas y fatales;

Constituciones Pleuronicas.

Las fatigas el estomago, antentimiento & plenitud, sin
haber comido, las crudezas la disminucion el apetito;
los vientos por alto, y en particular el vomito & una fle-
gma espesa; las inchazones; el brenne, muchas veces la
vorta respiracion, y la palidez; son los senyales de la con-
stition pleuronica. Quando en un niño se buelve pali-
do, y se le hicha la barriga; como sucede a los raticos;
hay seguran^{te} una flegma espesa en los intestinos, la
qual tapando, los orificios de las venas lacteas impide el paso
el chilo; Estas constituciones deben evitar las acobstancias
facilonas no fermentadas; los frutos que no sean madi-
nos, y todos los alim^{tos} viscosos, no se negarse, sino en ca-
so de necesidad, y no procurarse el sudor por la insipitud &

causa en los humores. Su dieta debe ser alcalina sacada de las substancias referidas, en la constitucion nacida porq^{ta} todo lo q^e favorece al estado alcalino es propio para mudar esta constitucion; Lahi es la utilidad de las materias saponaceas. compuestas de una sal picante, y un acido volatile; Las especies de la sal de los yos de romillo de mayra de. y final^{te} ante todo lo q^e exalta la bile engendrada por las constituciones biliosas, y flegmaticas, son opuestas. Los niños de esta constitucion deben usar una dieta mas caliente de lo q^e convendria a un estado de incoherencia. Las bebidas de los flegmaticos se deve sacar de los vinos fermentados; los vinos generosos, q^e se amacapan de aumentar el movim^{to} de la sangre, la agua caliente disuelve la flegma, pero relaja demasiado.

Ternidad o disolucion de la Sangre.

La sed la falta de carnes, el excoivo de las secreciones. como de la orina; y las digecciones liquidas. Son liquidas por efecto de la grande ternidad de la sangre.

La dieta assignada a la constitucion de la fiebre floxa; la leche hervida con frutos panaceos, particularmente con el arroz; los alim^{tos} solidos, con preferencia a los liquidos, ya los vinos austeros para bebida son lo q^e

mas conviene en estos casos.

Constitucion Gorda.

La gente gorda deben comer y dormir poco, y hacer mucho ejercicio; todo q. calienta mediamente las substancias es estimulantes, q. contienen una sal acre pica nte, como el ajo los puerros las rebollas, las especias las plantas aromaticas en adobo, el arafrao las semillas camminativas, las uindas cortadas, como el al pimiento y vinagre convienen por q. disuelven la gordura.

Estas substancias tienen el unico inconveniente de causar la sed, y la bebida abundante aumenta la enfermedad, diluyen los fluidos, y relaxando los solidos.

Las sales son un poderoso diluyente de la gordura; las personas gordas deben evitar los alim^{tos} oleosos, pero no los sabones compuestos de sal, y aceite, por q. son resolutivos la miel coagulada, y el fruto de huleta son astringentes son por consig^{ta} utiles convienen igualmente. Las substancias astringentes ya mencionadas. Cc.

Constitucion melan- colica. ó atrabiliana

La disposicion à esta constitucion se ma-
nifiesta por el ayre tartaroso, y la lior-
des del rostro, la sequedad del pellejo, la falta
de carnes, un genio seco penetrante, y sutil la
pequenez del pulso y de la respiracion, las
obstrucciones en el abdomen, y la exicapi-
cacion à un mismo tiempo.

Todo lo q^e recalienta, y produce una transpi-
racion demasiado abundante, como las resis-
tancias cargadas de una sal. acrimoniosa,
y un aceite solaril es pernicioso en este esta-
do. Los alim^{tos} viscosos y de difícil digestion, par-
ticular^{te} la carne, y el pescado salados, y hu-
medos, en general todo lo q^e inspisa los hu-
mores, y los reduce à una consistencia visco-
sa de este numero.

Los alim^{tos} austeros astringentes, y los vicios
decaos son danozos. Los ^{no}armentos el frio y el
calor, espesivos: pues en uno y otro de estos dos.

Casos se hallan peores los melancolicos.

Son utiles los diluentes, particu^{re} la agua im-
pregnada & alguna sal penetrante; las sup-
tancias q^e refrescan, y aflojan el vientre, y dis-
uelven la bile, la agua & cebada, el ueno, las frutas
zarcadas & hueras, las hierbas emolientes, sobre
todo, la lechuga chicoria, la agzana, y la miel
son las mas convenientes.

El menester ayudera
q^e la diessa de ven q^euesto, a la acrimonia, particu-
lar dominante, si por exemplo proviene & una
grande acidad, las sup^{ta}ncias animales, las car-
& carnes, y aun los huevos sean muy el caso, si
la causa es alkalina, nos devemos servir del me-
todo contrario

Movimiento Ciclado de los liquidos.

Asi la sangre como todos los demas liquidos
pueden no solo en sus qualidades, si tambien a veces
en su movim^{to}. Este puede ser muy lento, muy ac-

lexado, o totalm^{te} abolido en ciertos vasos.

El Circulo lento, es propio a las gentes gordas y flegmaticas; El masim^{to} a los humores rapidos. Es particular a los temperam^{tos} biliosos calientes, y alkalinos; y por consiguiente conviene la dieta respectiva, señalada, a cada una de estas constituciones.

En las obstrucciones inflamatorias de los vasos se debe observar una dieta astringente, mediocre, tenue, y diluyente evitando el grande uso de las substancias viscosas, y por su qualidad, estimulante podrian aumentar la inflamacion.

De dho q^e se deben evitar estas substancias; pero esto no se debe entender en todos los casos, pues a veces conviene q^{do} ay espasmos a atenuar los fluidos, y quitar las obstrucciones por medio de las sales volatiles; es bueno el emplearlas; assi mismo q^{do} hay intencion de sup^r hacer suborar, con todo lo positivo, que qualquier substancia estimulante q^{do} no es resolutivea aumenta la inflamacion. En los humores frios, en los quales es menester resol.

ven y atenuan, la dieta debe ser dulce y es-
timulante, la q.^a consiste en sustancias ma-
turales, saponaceas, es decir en sal y aceite.

Dieta en las heridas.

La nutricion de aquellos q.^e tienen heridas re-
cientes, debe ser dulcificante, es decir sin nada
de salino o estimulante de facil digestion, y de la
especie de aquellos q.^e preservan los humores de la
putrefaccion, haciendolos oleosa, y dulcificantes.
Quando conviene procuran la supuracion
de los alimentos de venen mas abundantes, y
mas calientes, porq.^e estos producen la putrefac-
cion.

En herido durante, el curdo de su herida
debe mixarse en algun modo, como un niño
q.^e crece, cuya nutricion debe ser tal q.^e alargue
las fibras sin romperlas, pues es por esta pro-
longacion, q.^e las heridas se llenan, y se cicatrizan
y asi el Curiano debe variar la dieta, segun q.^e
observare q.^e las fibras se alargan demasiado, y son de-
masiado flojas, y engendran carne baba, o in-
gan q.^e se endurecen, y producen callosidades, en el

en el primer caso, el vino, y los licores espiritu-
tuosos son utiles, y en el segundo perniciosos. Las
mugales, pastosas, redentratas como perso-
nas hecidas.

Regimen dietetico en algunas em-
fermedades. Chixuroreas.
3

El humor en las fauces q. acompaña a la
angina, puede ser seroso edematoso, o eschimo-
soso, segun los diferentes grados de la viscosidad
de los humores q. lo produce, puede ser igual^{te}
inflamatorio, y esta inflamacion termina de
por supuracion o gangrena.

El regimen en la
equinecrosis q. consiste en el simple efecto de la
obstruccion de las glandulas. De se con esta en en
el uso de los liquidos calientes, q. difunden, abien-
dan, y humedecen lig. ex am^{te}. Estas glandulas
tales, on los q. evacuan las exocidades abre.
abuntes, ^{con} por camara, por sudor, y por orina.
o q. estimulando abren los emulsores. Estas
glandulas, para dar salida al humor,

El tumor purulento^{te} a quoso, la dicta deve ser mas caliente q. en la inflamacion, y el uso moderado de vino alivia algunas veces el enfermo.

En el tumor eschiaro, puede ser muy poco nada la dieta.

Las personas expuestas, a inflamaciones en estas p. deben vivir con acqta para ^{precauer} ~~precauer~~ la plethora, o prevenido, evitar el ayre frio los alimentos, y lo remedio demaniado astingentes y estimulantes, y los exercicio violentos q. aumentan el movim^{to} de la sangre, recalientan, y disipan la actividad, y deben principal^{te} y d. estar calientes ab. tenerse a bebidas frias.

Les son utiles el uero, las decocciones, y emulciones de los segetales faxinaceos bueltos ligeram^{te} acidos, y aquella q. abunda una sal nitrosa refringente, se cree vulgar^{te} q. la pimpinella, y saxifraga son especificas en estos casos, todo el mundo conoce la utilidad de la misma tomada a qualquiera manera, todos los acidos en general moderan las inflamaciones, y la reducion esta enteram^{te} privada, se puede.

alimentar el enfermo por medio de las
labativas.

Aphthas.

Se da este nombre á unas pequeñas úlceras
illas redondas, y superficiales q. se forman quadi-
repentinam^{te} dentro la boca, las quales brotan en
ella obstruccion de los ductos excretorios. Ella calia
siendo esta espesa y viscosa: algunas veces se mani-
fiestan en consecuencia de unas fiebre particular-
mente, & aquellas q. inflaman los intestinos, & q.
van acompañadas de diarrea. Estas úlceras se pu-
man p^{er}ulcivam^{te} en la interior, como la varna en
lo exterior. El cutis, y se reducen tambien despues
á costras, ó escamas. quanto mas blanco, son tan-
to menos peligrosas.

Deben evitarse en el principio
las sangrias, y los uboríficos, por q. impisan
mas el humor, pero estos últimos pueden ser
útiles, quando la materia está entera^{te} de-
terminada avi á la superficie exterior.

En el primer tiempo de la enfermedad son
útiles los licor, tibios diluents, los baños

si el enfermo los puede tolerar, los gargarismos
y las lavativas. La dieta debe ser parte nutritiva
y parte detensiva, como la panada como el pan,
y agua, con el pan y leche, ó bien la miel mezcla-
da con los alimentos. Durante la caída de
las aptas, la nutrición deve ser dulcificante
y anodina; el uso moderado del vino rubro
es muy combeniente, despues de su repa-
cion son utiles las substancias lenitivas y pun-
gantes.

Erupciones inflamato- rias.

La intencion que nos devemos proponer
en las erupciones inflamatorias, consiste
en evitar los sudorificos muy activos, que
van asi la cutis una demasiada quanti-
dad de humores, y en emplear los refrige-
rantes y diluentes moderados con la idea
de conservar los humores en su fluído y
movimiento para que se puede reparar de
la sanoxe y de mantenerle moderada m^{te}

239

caliente, durante la erupción. por con-
siguiente deven ser atendidos en esta en-
fermedad el los sub asidos y la dieta refrigerante

La Parálisis.

La parálisis es la inmovilidad de alguna parte del cuerpo que resiste à la voluntad, y à los esfuerzos del enfermo. La parálisis, el sentido esta aveces abolido aveces entorpecido y aveces finalmente se siente com una especie de omniacion:

Las mejores reglas de dieta en esta enfermedad se sacan de sus causas estas son primero todo lo que es capaz de detener el fluido nervioso y de la sangre, segundo todo lo que contribue à la produccion de la apoplejia epilepsia y dolores lancor y violentos. Tercio la supresion de las evacuaciones naturales, ò morbificas, quanto el transporte de la materia morbosa en las enfermedades agudas. Quarto todo lo que fuere ditiende ò comprime, ò contrae los nervios, como son las ligaduras, fuentas las luxaciones, las fracturas, la inflamacion de

las membranas que cubren los nervios q^e
principalmente en sus ganglios donde se ha-
llan reunidos. Sexto los depósitos viscosos los
exesos de los alimentos astringentes en
particular de frutas bendes. y sétimo el uso
continúo y grande de la bebida de agua
tibia que devilita y relaja. Octavo el abuso
del te, y café. nono el calor y frío excesivos
finalmente los vapores venenosos del arce-
nico del mercurio &c. La parálisis es mas
ò menos pleliopora segun la causa la exten-
cion y el sitio de la enfermedad la que tiene
origen en el cerebro es la mas temible qu^{do}
ataca el corazon à los organos de la respira-
cion es muy fatal las demas lo son mas me-
nos segun las circunstancias apuntadas
El regimen en ella deve. ex caliente, è in-
cidente, consistiendo, en vegetales cephalicos.
y aromaticos; como son aquellos q^e estan un
calor febril; porq^{do} esto es nec. axio para atenuar
la viscosidad. Estos vegetales son los. cybonaces
q^{do} contienen una. al. y un aceite, ac. resy edatiles
q^{do} excitan el somito, y el estomudo q^{do} a. p. p. y

purgan diluyendo *puerum.*^{to} a un mismo tiempo. Son muy el caso los remedios, promovidos por los movim^{tos}. Eg.^o sea capaz el enfermo, u otros medios, las fuertes fricciones. &

La palidez y sus causas.

La palidez u falta de color vulgarmente denominada a la vista. sus causas son la edad avanzada, la supresion de los menstruos, y la plethora seguida de obstrucciones, dolores en los lomos, la apatía, inacción indolencia, un pulso pequeño y pequeño semejante al de la fiebre, eléctrica & palpitacion de corazón, & dificultad de respirar, el menor movim^{to} & vestigio de un circulo vivido al alrededor de los ojos, y de deseo de cosas absurdas, si proviene de acidez en el estomago, las hemorragias, el histerismo y quasi todas la enfermedades en general.

El regimen dietetico en la palidez, debe ser el mismo q^e es propio para corregir su causa, pero siempre q^e prevenga de obstrucciones, sean convenientes los ejercicios moderados, los baños, las fricciones, las labativas, y las fumigaciones re-

petidas à menudo: Pueden tambien emplearse las substancias cargadas de sales volátiles ókóas, las materias saponáceas, y las aromáticas como los vegetales, q. abundan en su acyze volátil.

Quando la cantidad de los humores es corta, es eficasísimo una nutrición sana, al un tiempo, y q. fortifique al mismo tiempo los órganos de la digestión: En el caso de floxedad, son útiles las substancias q. fortifiquen los sólidos, es por esta qualidad, q. el hierro obra con tanta eficasia en estos casos igual^{te} q. por su anti-acidez.

Enfermedades de los Niños.

Denticion.

La salida de los primeros dientes es una de sus peores enfermedades; por las graves síntomas q. produce la irritación de las partes nerviosas de las mandíbulas, como en la inflamación, la fiebre, las convulsiones, la diarrea con las heces verdes. (q. no. es el peor síntoma) y á veces la gangrena en este estado. por lo q. toca al regimen de verse el mismo q. en qualquiera

otra inflamacion. Asi q^e empreñan, a compra
 recer los sintomas de la denticion; e deve pro-
 curar ablandar la encia, por medio de las ungu-
 entos dulcificantes; formentar las mandibulas
 con decocciones emolientes, y mantener caliente la
 cabeza.

Quando alouyente esta a punto de salir se
 deve tratar de su supension con algun ceceo de
 no ylica, q^e los mismos niños buscan por instin-
 to natural, q^e el diente cae en una distension ma-
 nifiesta en la encia, esta se deve cortar hacien-
 do una pequeña incision, pero esto no se debe ha-
 cer demasiado pronto. En el caso q^e haya con-
 vulsiones, conviene el uso de las cyboridas sola-
 ntes. En esta edad los niños conyportan me-
 jor, q^e q^{do} son recién nacidos

Las Viruelas.

Las medidas mas seguras, y eficaces para el
 restablecimiento de enfermo viruloso, se deben
 emplear en el tiempo de la primera situacion
 o primer estado de esta enfermedad, por esto
 es necesario conocer sus primeros sintomas.

para no equivocarse, en su conocimiento lo
mo ha sucedido varias veces.

En general los muchachos, q^e no han pa-
decido ahen esta enfermedad, deben obex-
var con todo cuidado el regimen, por q^e lo
contrario, se experimentan funestas
consecuencias.

Estas acontecen igualmente a los sujetos, cuyos
fluidos son espaltados, los solidos mas densos y
compactos; y por consiguiente a la medida que
abandan en edad.

Esta enfermedad, o^r es el efecto de un re-
gimen desordenado, o bien, e comunica por
contagio, por este medio de la respiracion, o por
los poros de la cutis: Contra por la inoculacion
q^e la mejor cantidad de virus viruloso, me-
clado con la sangre, produce esta indis-
posicion, aunque no tan pronto como las ex-
halaciones volatiles.

Los primeros sintomas, pues de esta en-
fermedad, como en los colofijos, equivos de he-
bre, y calor constante; labrelantex de los ojos.
y un poco de humedad en ellos, la q^e comad.