

Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana



PSI

Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana

Informe de Actividades

2020-2021

“Programa de Salud Integral”

“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”

Una mirada compleja e integral de la Salud

La OMS define a la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Por lo que, promover la salud implica también temas de sustentabilidad, equidad de género, arte, derechos humanos e interculturalidad.

El PSI, la Salud Integral y su “Gran Giro”

Objetivo General

Crear una **Comunidad Educativa Integral (CEI)** que favorezca la concientización para una vida sana, en el marco del **Programa de Salud Integral, Regional.**

Contención <-----> Principios de acción <-----> Educación

Implementación del Programa de Salud Integral Septiembre 2020- Julio 2021



CONTENCIÓN

Realizar acciones que promuevan y motiven el buen vivir.

Acciones:

- ❖ 8 Ferias de la Salud Virtuales
- ❖ Rally Virtual
- ❖ 5 Módulos de atención permanente
- ❖ Campañas
- ❖ Promoción en redes sociales

13 principios del buen vivir

1. Saber comer
2. Saber beber
3. Saber danzar
4. Saber dormir
5. Saber trabajar
6. Saber meditar
7. Saber pensar
8. Saber amar y ser amado
9. Saber escuchar
10. Hablar bien
11. Saber soñar
12. Saber caminar
13. Saber dar y saber recibir

24 fortalezas de carácter

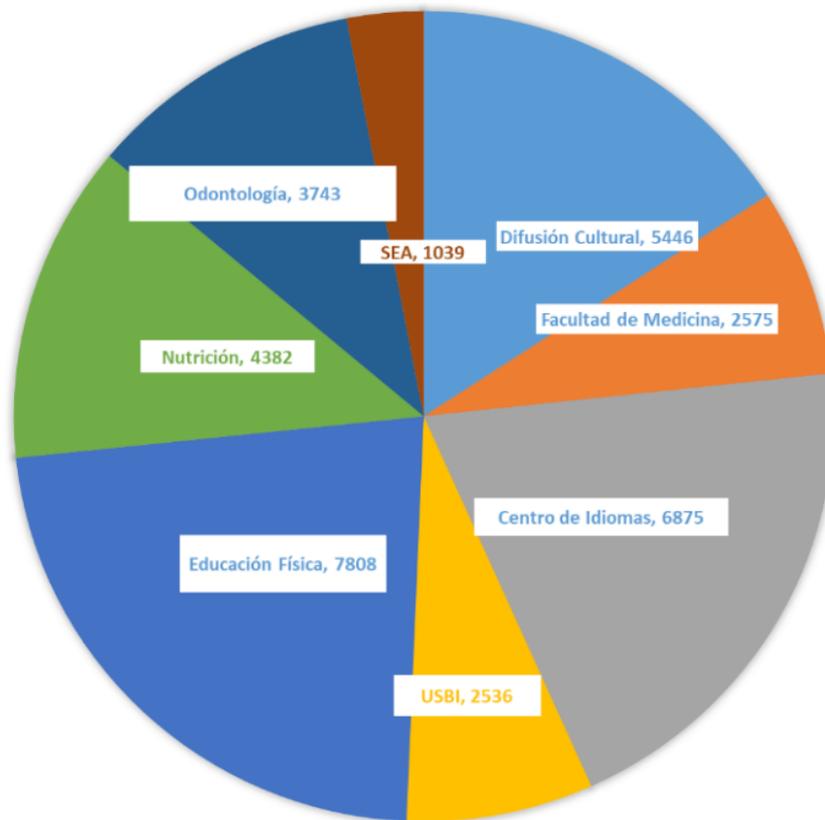
- **Sabiduría y conocimiento:** curiosidad, amor por el conocimiento y el aprendizaje, mentalidad abierta, creatividad, perspectiva.
- **Coraje:** valentía, perseverancia, honestidad, vitalidad,

- **Humanidad y amor:** amor, amabilidad, inteligencia social,
- **Justicia:** civismo, imparcialidad, liderazgo,
- **Templanza:** perdón, humildad, prudencia, autocontrol.
- **Trascendencia:** Apreciación de la belleza, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.

Ferias de la Salud

Se transmitieron por la plataforma ZOOM y compartida a través de Facebook Live por la página de Facebook del programa @PSIUV y se llegó a **un alcance de 34,404 personas.**

PROGRAMA DE SALUD INTEGRAL
FERIAS DE SALUD
AGOSTO 2020- JULIO 2021



#49 Difusión cultural “Salud Arte”



Difusión Cultural Septiembre
Invita: **30**
9-12h

Feria de la SaludArte
en la nueva normalidad

Feria #XLIX



09:00 Activación
Mtro. José Agustín Pelayo

09:05 Inauguración

09:15 Orquesta Tradicional
Moscovita

09:25 Conferencia Magistral
Salud mental y emocional a través del arte para una nueva normalidad
Mtra. Patricia Amelia Ivison Mata.

10:00 Plática:
Prevención de consumo de sustancias y adicciones
Dr. Jorge Arturo Balderrama Trápaga

Pláticas InformArte
Servicios para ti

10:20 Centro de Estudios y Servicios en Salud CESS
Dra. Antonia Barranca Enriquez
Coord. De Desarrollo Institucional y CESS

10:40 AFEL
Mtra. Ma. Ysabel de los A. Ramirez Hernández
Enlace académico de Difusión Cultural

10:50 Sistema Institucional de Tutorías
Mtra. Ma. Del Pilar Enriquez Gómez
Coord. Regional de Tutorías

11:00 Proceso, afiliación y vigencia. Seguro Facultativo
Mtro. Juan Pablo Munguía Tiburcio
Secretario regional de Administración y Finanzas

11:10 Conversatorio
Cuando la música conoce otras profesiones
Moderador: Mtro. Ricardo Torres
Dr. Benjamín René Romero Méndez
Odontólogo y violinista
Mtro. Roberto Martín Vázquez Cruz
Trombonista y académico
Mtra. Laura M. Bolívar Duarte
Maestra en Ciencias y flautista

12:00 Clausura

<https://uveracruzana.zoom.us/j/95321772864>



Difusión Cultural

Invita: **30**
9-12h

Feria de la SaludArte
en la nueva normalidad

Septiembre

Feria #XLIX



<https://uveracruzana.zoom.us/j/95321772864>



The image shows a screenshot of a Zoom meeting grid with 25 participants. On the right side, there is a Facebook post overlay from PSIUV, dated September 30, 2020, titled "Primera Feria Salud 2020". The post shows 42 comments and 1.7 million reproductions. Below the post, there are several comments from users like May Maslow, Mayram Gonzalez Lopez, and Moira Calvario Zárate.

Alcance de 5446 personas

#50 Facultad de Medicina “Humanidad y Amor, en tiempos de COVID-19”



Alcance de 2575 personas

#51 Centro de Idiomas “Viviendo con Valentía y Coraje, por un futuro mejor”



Alcance de 6875 personas

Centro de Idiomas

Región Veracruz

Invita a la
Feria de la Salud

Viviendo con Valentía y Coraje

por un futuro mejor



Conversatorio: **Experiencias de movilidad internacional en tiempos de Covid-19**
Dr. Frank Ramirez Marín
Alumnos de movilidad Internacional
10:30 hrs

Plática: **¿Cómo fortalecer mi sistema inmune a través de la alimentación?**
Dra. Carolina Palmeros Exsome
10:50 hrs

Coordinación de **Equidad de Género**
Mtro. Ricardo Flores Rodríguez
11:20 hrs

Plática: **Coraje con Valor**
Lic. María de los Angeles Ortiz Hernández
11:30 hrs

Clausura
11:50 hrs

Activación Física:
Mtra. Elsa Beatriz Díaz Cruz
08:45 hrs

Inauguración
9:00 hrs

Plática: **Emotional Intelligence and Academic success**
Mtra. María Gabriela Salazar Ochoa
09:20 hrs

Conversatorio: **Hábitos de salud y alimenticios en otras culturas**
Mtro. Roberto Benini
Mtra. Indira Santiago León
Mtra. Jacqueline Evelia Tiburcio Barwis
Mtra. Wang Fengfei
Mtro. Mario Alberto Sandoval Sánchez
09:40 hrs

7 Sábado de **Noviembre** **8:45 a 12:00 hrs**

<https://uveracruzana.zoom.us/j/84548035081>

#52 USBI “Trascendencia de la Información y su impacto en la Salud”

Unidad de Servicios Bibliotecarios y de Información (USBI)

Región Veracruz

Feria de la Salud en línea

Trascendencia
de la **Información**
y su impacto en la salud



Universidad Veracruzana



Dr. José María Remes Troche
Instituto de Investigaciones Médico Biológicas

Conferencia Magistral
Primum non nocere: Manejo de la información en salud en tiempos de pandemia

Presenta: Mtra. Ma. Del Rosario Uscanga Ramírez
enlace PSI Facultad Administración

Viernes 4 diciembre 09:35 hrs.



PSIUUV

<https://uveracruzana.zoom.us/j/87486632968>



Unidad de Servicios Bibliotecarios y de Información (USBI) Región Veracruz

Feria de la Salud en línea

Trascendencia de la **Información** y su impacto en la salud

!Bienvenidos!

Viernes 4 diciembre

Alfonso Garza



PSIUUV transmitió en vivo. 4 de diciembre de 2020

Feria de Salud

47 72 comentarios 794 reproducción

Me encanta Comentar Compartir

Comentarios Ocult

Más relevantes

PSIUUV · 3:06:58 Felicitades al equipo de la USBI excelente feria, muy buen programa 🥰🥰

Me gusta · Responder · 12 sem 3

Marisol Martinez · 2:55:12 Bonita platica de Marofis Broissin 🇲🇽

Escribe un comentario...



Unidad de Servicios Bibliotecarios y de Información (USBI) Región Veracruz

Te invita a la

Feria de la Salud en línea

Trascendencia de la **Información** y su impacto en la salud

Activación:
Yoga para canalizar el estrés
Mtra. Carolina Figueroa Ramos
09:00 hrs.

Inauguración
09:15 hrs.

Presentación literaria
Dr. Daniel Domínguez Cuenca
09:25 hrs.

Conferencia Magistral
Primum non nocere: Manejo de la información en salud en tiempos de pandemia
Dr. José María Remes Troche
09:35 hrs.

Acceso y recuperación a la Biblioteca Virtual de la Universidad Veracruzana
Lic. Raúl A. Echeagaray Guzmán
10:15 hrs.

Conversatorio
La información una herramienta para la vida
Mtro. Juan José Domínguez Panamá
Dra. Carolinas Barrientos Salcedo
Lic. Beatriz Ayala Robles
10:50 hrs.

Círculo del diálogo profundo: Información veraz para un entorno saludable y bienestar animal
Lic. Marofis Broissin Olmedo
11:25 hrs.

Viernes 4 diciembre

Clausura 12:00 hrs

<https://uveracruzana.zoom.us/j/87486632968>

PSIUUV

Alcance de 2536 personas

#53 Educación Física y 1era. Internacional “Una Visión Global, La salud integral en tiempos de pandemia”

Facultad de Educación Física, Deporte y Recreación

Feria de la Salud



Inauguración

🇪🇸 09:00 hrs. 🇺🇸 6:00 hrs.
🇲🇽 2:00 hrs. 🇧🇷 10:00 hrs.

“Salud, relaciones y bienestar en época pandémica en Italia”

Dra. Roberta Teresa Di Rosa
Universidad de Palermo, Italia
🇪🇸 09:15 hrs. 🇺🇸 6:15 hrs.
🇲🇽 2:15 hrs. 🇧🇷 10:15 hrs.

“Exercise at psychological well-being”

Dr. Andreas Stamatis
Universidad Estatal de Nueva York, EE.UU
🇪🇸 09:45 hrs. 🇺🇸 6:45 hrs.
🇲🇽 2:45 hrs. 🇧🇷 10:45 hrs.

“Saúde física nas comunidades universitárias do Brasil”

Dra. Cintia de La Rocha Freitas
Centro de Deportes, Universidad de Santa Catarina, Brasil
🇪🇸 10:15 hrs. 🇺🇸 7:15 hrs.
🇲🇽 3:15 hrs. 🇧🇷 11:15 hrs.



<https://uveracruzana.zoom.us/j/88167810571>

**Miércoles
24 febrero
09:00 a 12:00 hrs**

Facultad de Educación Física, Deporte y Recreación

Feria de la Salud



Inauguración

🇪🇸 09:00 hrs.
🇲🇽 16:00 hrs.
🇺🇸 10:00 hrs.
🇧🇷 12:00 hrs.
🇪🇸 10:00 hrs.
🇺🇸 12:00 hrs.

**Miércoles
24 febrero**



Dra. Sara Ladrón de Guevara
Rectora de la Universidad Veracruzana



<https://uveracruzana.zoom.us/j/88167810571>



Alcance de 7808 personas

#54 Nutrición “Mente y Cuerpo, A un año del confinamiento”

Facultad de Nutrición Región Veracruz

Feria de la Salud #LIV



A un año de confinamiento

Activación física

Mtra. María José Palmeros
Mtra. Certificada en Sistema VY Vinyasa
09:00- 09:15 hrs.

Bienvenida

Mtra. Silvia del Carmen Valera Cruz
09:15- 09:20 hrs.

Conferencia “El Impacto del sueño y la salud mental”

Psic. Marysol Barradas Lagunes
Moderador:
Mtro. Gustavo Mendoza Barrón
09:20- 10:00 hrs.

Inauguración

10:00- 10:20 hrs.

<https://uveracruzana.zoom.us/j/85914395308>



Universidad Veracruzana



PSI
Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana



Conferencia “Escuchando tu cuerpo: Integrando tu Ser”

Dra. Irma de la Cruz Buenavad
Moderador:
Mtra. Salomé Pérez Prieto
10:20- 10:50 hrs.



Conferencia “Una buena Alimentación, para un sueño reparador”

LN. Itzel Olmedo Vela
Moderador:
Mtra. Diana Pamela Bonilla Sessler
10:50- 11:20 hrs.



Concierto Didáctico Orquesta Sinfónica de Xalapa

11:20- 12:00 hrs.

Clausura

12:00 hrs.

Miércoles

17 de marzo

09:00 a 12:00 Hrs

Feria de la Salud #LIV Presente en la jornada de



A un año de confinamiento

Vacunación



Universidad Veracruzana



PSI
Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana

contra COVID-19

Transmisión en vivo

Miércoles
17 de marzo
8:45 hrs

Desde la Facultad de Medicina Región Veracruz



PSIUUV

<https://uveracruzana.zoom.us/j/85914395308>



Alcance de 4382 personas en ZOOM y Facebook Live y de manera presencial atención a 730 personas.



En la Jornada de Vacunación adultos mayores de 60 años

#55 Odontología “Boca sana, Cuerpo sano. Una sonrisa refleja tu salud”

Facultad de Odontología Región Veracruz

Invita a la Feria de la Salud



Boca sana, Cuerpo sano
Una sonrisa refleja tu salud

Jueves 29 de abril
10:00 a 13:00 Hrs

Inauguración
10:00 hrs.

Presentación musical
10:20 hrs.

Ponencia:
“**Del lavado de manos a la salud oral**”
Dr. Raúl Antonio García Flores
10:20 hrs.

Cápsula informativa
11:20 hrs.

Ponencia:
“**Autocuidado, competencia para vivir en plenitud**”
Dra. Liliana López Arana
11:30 hrs.

Cápsula informativa
12:10 hrs.

Ponencia:
“**Risoterapia y la importancia en nuestra vida**”
Dr. Eduardo Escalante Sosa
12:20 hrs.

Clausura
12:55 hrs.

Contraseña: 053541
ID de reunión: 832 1518 1828

<https://uveracruzana.zoom.us/j/83215181828?pwd=STlWOWxQNUluelJpQjM4TFJkWFZzOQ>



Facultad de Odontología Región Veracruz

Invita a la Feria de la Salud



Boca sana, Cuerpo sano
Una sonrisa refleja tu salud

Jueves 29 de abril
10:00 a 13:00 Hrs



Ponencia:
“**Risoterapia y la importancia en nuestra vida**”
Dr. Eduardo Escalante Sosa
12:20 hrs.

Contraseña: 053541
ID de reunión: 832 1518 1828

<https://uveracruzana.zoom.us/j/83215181828?pwd=STlWOWxQNUluelJpQjM4TFJkWFZzOQ>



Alcance de 3743 personas

PSI #56 Sistema de Enseñanza Abierto (SEA) “Tu proyecto de Vida es la Salud. Por un regreso seguro”

Sistema de Enseñanza Abierta Región Veracruz



Inauguración
11:00 hrs.

Presentación musical
Mtro. Ricardo Torres Morales
11:20 hrs.

Conferencia
“Reintegración Social después de la Pandemia”
Mtro. Mario Pérez Carmona
11:30 hrs.

Actividad
“Canaliza el estrés y ansiedad con la respiración”
Mtra. Carolina Figueroa Ramos
12:10 hrs.

Conferencia
“Farmacia Viva, una alternativa sana”
Mtra. Elizabeth del Cueto Espejo
12:25 hrs.

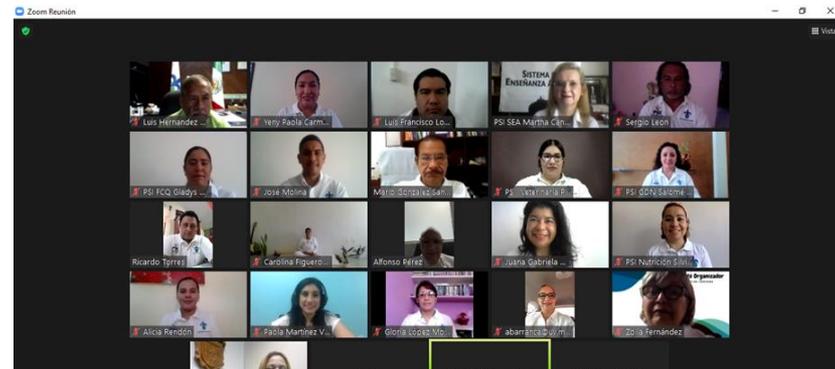
Cápsula
Examen de salud Integral
12:55 hrs.

Conferencia
“Mi reencuentro con el diálogo interno”
Mtra. Paola Martínez Véliz
13:00 hrs.

Clausura
13:40 hrs.

Sábado 22 de mayo 11:00 a 14:00 Hrs

<https://uveracruzana.zoom.us/j/86589079688>



Alcance de 1039 personas

Rally Virtual por la Salud



¡Representa a tu Facultad!

Equipos de 12 alumnos



Premios a:



lugares

CEN DMIU



Inscripciones del 9 al 17 de noviembre.

Noviembre
20
08:00 a 14:00 hrs

Estaciones

- 1.- Conocimientos Generales
- 2.- Conoce tu Universidad
- 3.- Innovación en salud
- 4.- Piensa verde
- 5.- Género e Interculturalidad
- 6.- Por una UV inclusiva
- 7.- Internacionalización
- 8.- Uso de aplicaciones digitales
- 9.- Destreza Física
- 10.- Yo cuido mi Salud
- 11.- Cuidado Colectivo
- 12.- Baila con la Bruja



Estación Yo cuido mi Salud



Campañas

Módulos de Salud



Universidad Veracruzana

Facultad de Contaduría

Lunes a viernes

10:00 a 14:00 y 14:00 a 18:00 hrs.

✓ **Medicina general**
Cubre bocas indispensable.

**SIN EXCUSAS
NI PRETEXTOS
¡ES GRATIS!**



Módulo de Salud Integral
Universidad Veracruzana

Dr. Miguel Pérez
Dr. Jorge González
Dra. Annetes Salazar
Dr. Eduardo Baizabal

Informes: FB PSIUV Contaduría
PSIContaduria@hotmail.com

Programa de detección oportuna de VIH



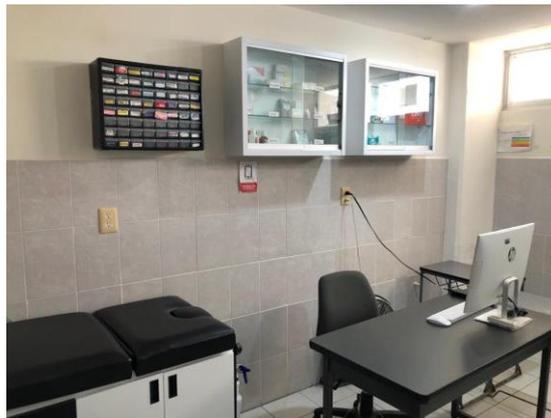


CAMPAÑA VIH

ATENCIÓN

Estudiantes de la Facultad de Administración, se hace de su conocimiento que el Programa de Salud Integral (PSI) y la Jurisdicción Sanitaria num. 8, llevaran a cabo la aplicación de las "pruebas rápidas de detección del VIH". En las instalaciones de la Jurisdicción cita en:

Lugar: calle en Alacio Pérez 909
Esq. Francisco Javier Mina
Horario: 11:00- 14:00 hrs.
Día: Viernes 4 de Diciembre del 2020
SIN COSTO




CAMPAÑA VIH

CON JURISDICCIÓN
SANITARIA #8

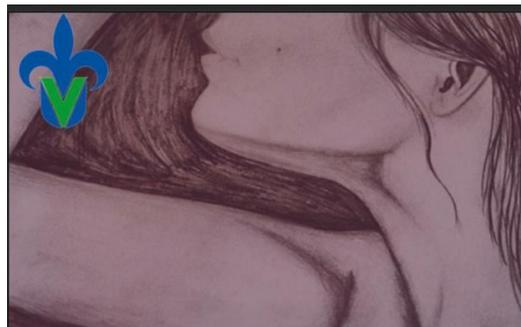
13 DE NOVIEMBRE DE 2020 11-14 HR

PROGRAMA DE SALUD INTEGRAL
SEPTIEMBRE 2020 - ENERO 2021



FACULTAD DE NUTRICIÓN

Conmemoración de días Nacionales e Internacionales



Universidad Veracruzana
Facultad de Administración
Región Veracruz

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

hermoso privilegio, es ser mujer

Inauguración 09:50 por el Vicerrector DR. ALFONSO GERARDO PERÉZ MORALES
Miércoles
10 de marzo de 2021
10:00 a 13:00 hrs.




FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN
REGION VERACRUZ
DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER
10 de marzo 2021
HERMOSO PRIVILEGIO ES SER MUJER
09:45
Fotografía oficial y Registro
9:50
Presentación de autoridades, palabras de bienvenida e Inauguración del evento
10:00

Plática
“Impacto de la pandemia en la Mujer Latinoamericana”

10:30
Plática Magistral

“Valor Social en tiempo de pandemia”

11:10
Segmento Musical

“Retos y Oportunidades de la Mujer en tiempos de pandemia”

11:15
Panel
12:10
Taller de Defensa Personal para Mujeres

12:41
Clausura del evento



MUJERES EN LA SALUD
CONFERENCIAS DE SALUD EN EL SECTOR MARÍTIMO




Universidad Veracruzana
FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA Y CIENCIAS NAÚTICAS

			
Dra. Karime Azuara Universidad del Valle de México	Dra. Mar Ysidra O. Vite IMSS	Nutrióloga Isys Lilian López	Mtra. Juana Gabriela Mendoza UV / FIMCN
Ponencia “Salud en el Sector Marítimo”	Ponencia “Seguridad en salud de los pescadores”	Ponencia “La alimentación en relación con el sector marítimo”	Moderadora

WISTA
FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA Y CIENCIAS NAÚTICAS
UNIVERSIDAD VERACRUZANA

Unirse a la reunión vía ZOOM: <http://shorturl.at/dsw0F>

11 DE MARZO DEL 2021
17:00 A 18:00 Hrs.



Campañas

Campaña de cuidado al medio ambiente y hábitos saludables



Campañas

Campaña de donación de medicamentos caducos y Donación de medicamentos

Ayudemos a niños con cáncer



**¿TE SOBRAN?
¡DÓNALOS!**

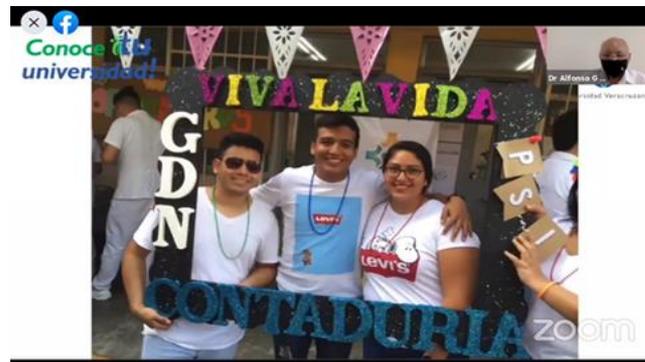
Si terminaste un tratamiento o tienes cualquier medicamento sin caducar
¡NOS SERÁ DE GRAN UTILIDAD!

- Paracetamol
- Ibuprofeno
- Naproxeno
- Omeprazol
- Riopan
- Melox
- Buscapina
- Captopril
- Enalapril
- Isosorbide
- Losartan
- Hidrocortisona
- Loratadina
- Difenhidramina

**UNIRSE ES EL COMIENZO;
ESTAR JUNTOS ES EL PROGRESO;
TRABAJAR JUNTOS ES EL ÉXITO.**



Participación en el programa: “Conoce tu Universidad Virtual 2020”



Participación en congresos



2º Concurso de videos para estudiantes «como vivimos la promoción de la salud en la cotidianidad universitaria: Tu mirada»



ACEPTACION DE VIDEO VI CONGRESO DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE SALUD

Recibidos

M MARIA DEL PILAR ES... Ayer para mí

Atento saludo apreciadas Karime Rebeca Yopez y Fabiola Garcia Molina Estimado autor

En nombre del comité científico del VI CONGRESO NACIONAL DE LA RED COLOMBIANA DE INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE SALUD –REDCUPS, nos complace notificarle que su VIDEO ha sido **ACEPTADO** para ser presentado en el marco del congreso.

Es de aclarar que los videos elegidos se subirán a una plataforma digital abierta, para que tanto los asistentes al congreso, como el público en general puedan verlos y votar por el video de su preferencia.

El segundo día del congreso se hará la presentación y reconocimiento a los videos ganadores.

Agradecemos su interés por participar de esta actividad académica.

Cordialmente,

Comité científico del evento

Promoción en Redes Sociales



PSIUV
Comunidad

Enviar mensaje

Inicio Información Eventos Fotos Más ▾

Te gusta 🔍 ⋮

Información

Ver todo

- 94294
- Programa de Salud Integral perteneciente a la UV, región Veracruz, y busca promover hábitos de vida saludables y sustentables.
- Promoción de las actividades que en las distintas entidades de la región Veracruz se realizan en el marco del Programa de





Comunicación UV
11 de septiembre a las 11:32
La Universidad Veracruzana se crea formalmente el 11 de septiembre de 1944.
Hoy celebramos su 77º aniversario de formar profesionales y contribuir al futuro de... Ver más




PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN

Visibilizar las normas a través de la Vicerrectoría que permitan la adopción de acciones en beneficio de la salud humana y planetaria.

- ❖ Cultura humanista y desarrollo sustentable
- ❖ Infraestructura física y tecnológica
- ❖ Contenedores separadores de basura
- ❖ Bebederos
- ❖ Espacios y acciones para favorecer emociones positivas

Cultura humanista y desarrollo sustentable



Infraestructura física y tecnológica



Apaga tu
cigarro, o
cualquier
producto de
tabaco, antes
de entrar.

Esta área es
100% libre de
humo de
tabaco.



Espacio 100%
libre de humo
de
tabaco.



EDUCACIÓN

Fortalecer la educación en salud humana y planetaria a través de la vinculación de las funciones sustantivas (docencia, investigación, extensión)

- ❖ Capacitaciones a enlaces del programa
- ❖ Foros
- ❖ Conferencias

Cursos y capacitaciones

Certificado de Participación

La Organización Panamericana de la Salud
certifica que:

RUTH PATRICIA ARAGON LOPEZ

ha participado y aprobado el Curso Virtual

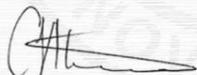
Precauciones básicas: higiene de manos (COVID-19)

(versión en español revisada y adaptada para la región de las Américas del material disponible en OpenWHO)

Ofrecido a través del Campus Virtual de Salud Pública

23 de agosto de 2021

Horas: 1



¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

2do. Foro Multidisciplinario Internacional en Salud del CESS



CONVOCA

A todos los profesionistas y estudiantes del área de Ciencias de la Salud al:
2do. foro multidisciplinario internacional en Salud del CESS en modalidad virtual
"COVID-19- Una mirada desde la transdisciplina"

A realizarse el 26 y 27 de febrero de 2021

PONETES:

- > Dr. Alejandro Quirín Barrat Hernández (Médico Internista) "Vacunación contra COVID 19, diferencias y similitudes"
- > Mtra. Ana Laura Guerra Rosas (Medicina Forense) "Violencia de género en tiempos de COVID-19"
- > C.D.E.P. Ana Laura Mendoza López (Periodoncia e implantología) "Claves de la salud bucal para la prevención del COVID-19"
- > Dra. Juana Edith Cruz Quevedo (Doctora en Ciencias) Dra. Francisca Velázquez Domínguez (Doctora en Educación) "De la diversidad a la comunidad: La prevención del COVID-19 como responsabilidad de todos"
- > Psic. Maricruz Suárez Préstamo (Psicología) "El COVID-19 y su impacto en la educación desde la perspectiva psicológica"
- > Dra. Marisol Manríquez Reyes (Médico Internista Infectológica) "COVID-19, lecciones aprendidas un año después"
- > Dra. Milka Joachin Vidal (Odontología) "COVID-19 Desde una mirada odontológica internacional"
- > Q.C. Tania Barranca Pérez (Química Clínica) "Reporte de resultados en pruebas de anticuerpos COVID-19 IgG/IgM"
- > Dr. Vaníhamín Domínguez Meléndez (Biología experimental) "Citocinas implicadas en el proceso inflamatorio de la COVID-19"
- > Mtra. Yeny Paola Carmona Figueroa (Nutrición) Mtro. Eduardo Solís Castellanos (Nutrición) "El rol de la nutrición en el COVID-19"

Exposición de Carteles de Investigación con temas del área de Ciencias de la Salud



Informes  CESSUV  forocess@uv.mx  (229) 932-49-78

- Yeny Paola Carmona Figueroa Cel.2291044504
- Alleyex Martínez Fuentes Cel.229909444

COSTOS

Estudiantes: \$100
Ex pasantes CESS \$200
Profesionistas: \$400

Informes Carteles  forocess@uv.mx

- Dr. José Manuel Hurtado Capetillo Cel.2291750711
- Dr. Vaníhamín Domínguez Meléndez Cel.2291520950

Constancia con valor curricular 20 hrs.



VIERNES 26 DE FEBRERO		
HORA	PONETE	TEMA
08:00 - 9:00hrs		INGRESO A ZOOM
09:00 - 10:00hrs.	Dra. Juana Edith Cruz Quevedo Dra. Francisca Velázquez Domínguez	"De la diversidad a la comunidad: La prevención del COVID-19 como responsabilidad de todos"
10:00 - 11:00hrs.	Mtra. Ana Laura Guerra Rosas	"Violencia de género en tiempos de COVID-19"
11:00 - 11:30hrs.		INAUGURACIÓN
11:30 - 12:30hrs.	Q.C. Tania Barranca Pérez	"Reporte de resultados en pruebas de anticuerpos 2019nCoV IgG/IgM"
12:30 - 14:00hrs.	Mtra. Yeny Paola Carmona Figueroa Mtro. Eduardo Solís Castellanos	"El rol de la nutrición en el COVID-19"
14:00-16:00hrs.		COMIDA
16:00 - 17:00 hrs	Dr. Vaníhamín Domínguez Meléndez	"Citocinas implicadas en el proceso inflamatorio de la COVID-19"
17:00 - 20:00 hrs		Presentación de Carteles

2do. Foro Multidisciplinario Internacional en Salud del CESS en modalidad virtual
"COVID-19- Una mirada desde la transdisciplina"



10 académicos, 6 trabajos presentados por parte de los enlaces.

Pláticas

Detrás del COVID-19, hacía una nueva normalidad

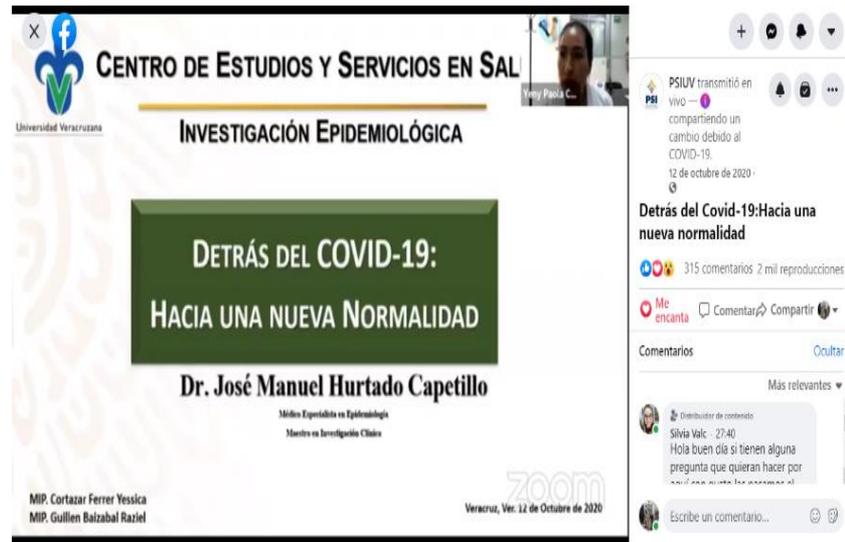


Plática Magistral:
Detrás del COVID-19,
hacia una nueva normalidad”

Impartida por:
Dr. José Manuel Hurtado Capetillo
Investigador del Centro de Estudios y Servicios en Salud (CESS)

LUNES
12 de Octubre **12:00 hrs**

 <https://uveracruzana.zoom.us/j/82839802506>



CENTRO DE ESTUDIOS Y SERVICIOS EN SALUD
INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

DETRÁS DEL COVID-19:
HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD
Dr. José Manuel Hurtado Capetillo

Miembro Especialista en Epidemiología
Miembro en Investigación Clínica

MIP. Cortazar Ferrer Yessica
MIP. Guillen Balzabal Raziel

Veracruz, Ver. 12 de Octubre de 2020

PSIUV transmitió en vivo — compartiendo un cambio debido al COVID-19. 12 de octubre de 2020 · 315 comentarios 2 mil reproducciones

Me encanta Comentar Compartir

Comentarios **OCULTAR**

Más relevantes ▼

 Distribuidor de contenido
Sylvia Valc - 27:40
Hola buen día si tienen alguna pregunta que quieran hacer por favor envíenla a través al

Escribe un comentario...

Alcance de más de 10mil vistas

Pláticas

Conversatorio COVID-19 ¿En dónde estamos y hacia a dónde vamos?



Conversatorio

COVID-19

¿En dónde **estamos** y hacia dónde **vamos**?



Coordinador



Dr. Jose María Remes Troche
Director IIMB-UV

Participantes



Dra. Marisol Manriquez Reyes
Medicina Interna / Infectología
Hospital Regional de Alta Especialidad
De Veracruz



Dr. Arturo Galindo Fraga
Medicina Interna / Infectología
Subdirección de Epidemiología Hospitalaria
y Control de la Calidad de la Atención
Médica, INCMNSZ



Dr. Héctor Vivanco Cid
Laboratorio Multidisciplinario IIMB-UV



Dr. Juan Luis Mosqueda Gómez
Medicina Interna / Infectología
Director
Hospital de Alta Especialidad del Bajo

Lunes
26 de
octubre

<https://uveracruzana.zoom.us/j/86843062600>

11:30 a 13:00 hrs



Pláticas



Invitan a la plática

“Ergonomía en tiempos de pandemia”

Impartida por:
Dr. Jorge Elías Castillo Hernández





Contraseña: 701259

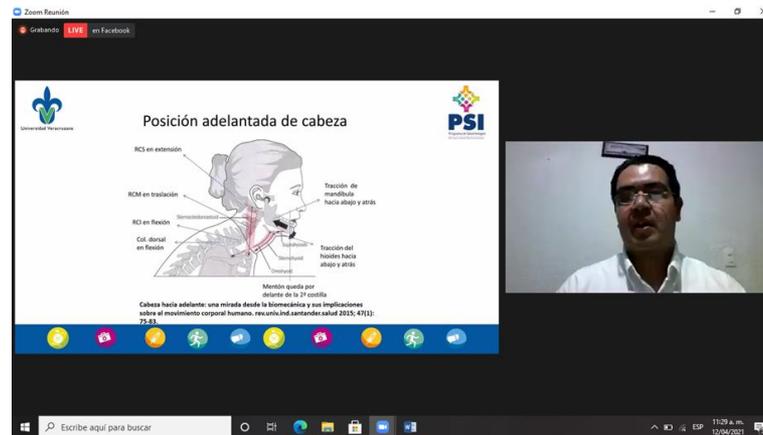
Unirse mediante SIP
89534729958@zoomcrc.com

Unirse mediante H.323
162.255.37.11##895 3472 9958

Contraseña: 701259
ID de reunión: 895 3472 9958

Lunes
12 de
11:00 Hrs

<https://uveracruzana.zoom.us/j/89534729958?pwd=MUXEeFBDV1owUS8yZGR4Z2swVkJOdz09>



Posición adelantada de cabeza

RCM en extensión

RCM en tracción

RCM en flexión

Col. dorsal en flexión

Tracción de mandíbula hacia abajo y atrás

Tracción del hueso hacia abajo y atrás

Mención queda por delante de 37 grados

Cabeza hacia adelante: una mirada desde la biomecánica y sus implicaciones sobre el movimiento corporal humano. www.researchgate.net/publication/321547913



¿La Postura es Importante?

- Las posturas defectuosas o viciosas, asociadas con la columna cervical, pueden generar inestabilidad, cervicoartrosis (desgaste del cartilago articular) y cervicalgia o dolor muy molesto en el cuello en aquellas personas que permanecen durante periodos de tiempo prolongados con la cabeza flexionada.

Ramírez Restrepo, Luis Miguel Alteraciones orgánicas y funcionales ocasionadas por el uso excesivo de pantallas de visualización de datos Archivos de Medicina [Col], vol. 15, núm. 2, julio-diciembre, 2015, pp. 326-332 Universidad de Manizales, Colombia

Pláticas



Universidad Veracruzana



PSI

Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana

Miércoles
24 de marzo
12:00 hrs

Invitan a la plática
**“Prevención, protección y
atención ante COVID-19”**

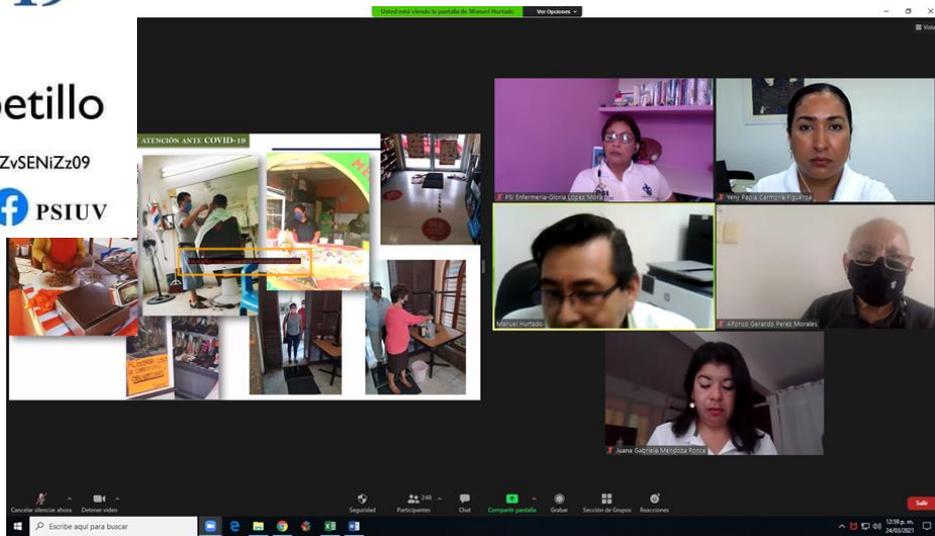
Impartida por:

Dr. José Manuel Hurtado Capetillo

<https://uveracruzana.zoom.us/j/81876533656?pwd=dElxQVp3RDYwczl3YjNHKzZvSENiZz09>

Contraseña: 811519

ID de reunión: 818 7653 3656








CENTRO DE ACOPIO

Para las familias afectadas de la localidad
Cazones de Herrera

¿DÓNDE PUEDES DONAR?

En la oficina del módulo de Salud Integral de la
Facultad de Contaduría y Negocios

Con horario de 9:00 a 18:00 hrs.

¿QUÉ PUEDES DONAR?

- Medicamentos en buen estado (no próximos a caducar)
- Alimento no perecedero
- Agua embotellada
- Artículos de higiene personal
- Ropa y zapatos en buen estado
- Artículos de limpieza



"Ayudar al que lo necesita no sólo es parte del deber, sino de la felicidad"

José Martí

NO OLVIDES LLEVAR TU CUBREBOCAS Y MANTENER LA SANA DISTANCIA





Facultad de Enfermería
Región Veracruz

El Programa de Salud Integral y
Sustentabilidad
INVITA A LA CONFERENCIA

EL EJERCICIO FÍSICO COMO ESTILO DE VIDA

**MARTES 25 DE MAYO
A LAS 12 HORAS**






PONENCIA POR:
**MTR. ÁNGEL DE JESÚS
RIVERA GIRON**

Sigue la transmisión por:
**ZOOM ID: 861 4589 9665
Código Acceso: 162961**

Por Facebook
**Psi Cultura
EnfermeríaVer**



Universidad Veracruzana
Facultad de Administración y
Facultad de Ingeniería Eléctrica y
Electrónica
Región Veracruz

"AUTOESTIMA Y RESILIENCIA"



Conferencia impartida por:
Dr. Rodolfo Uscanga Hermida

Lic. En psicología con Especialidad en
Desarrollo grupal y dinámicas de
grupos.

**Mayo 18, 2021
11:00 A.M.
Vía Zoom**

Live:
**Facultad de
Administración**




Programa Naturalmente Universitario Invitación Centro Centinela CENDHIU

Universidad Veracruzana

NATURALMENTE
UNIVERSITARIO

CON ROSSY VITTE Y MARIJO MUÑOZ

Programa de Salud Integral Región Veracruz

Invitados



Dr. Alfonso Pérez
Morales



Dra. Antonia
Barranca Enríquez



LN. Yeny Paola
Carmona Figueroa

NATURALMENTE
UNIVERSITARIO

CON ROSSY VITTE Y MARIJO MUÑOZ

Ejercicio físico como estilo de vida saludable

Invitados



Dr. Julio Alejandro
Gómez Figueroa



Mtro. Santiago
Castineyra Mendozas



Centro Centinela Cendhiu

Jueves 9:30 am
15 de abril

Universidad Veracruzana
Región Veracruz

NATURALMENTE
UNIVERSITARIO

CON ROSSY VITTE Y MARIJO MUÑOZ

Salud bucal: ¿tú cómo te cuidas?

Invitadas



Dra. Laura Roesch
Ramos.



Dra. Belem Abasolo
Ochoa

Jueves 9:30 am
22 de abril

Centro Centinela Cendhiu

Universidad Veracruzana
Región Veracruz

JTE
LLO

602

Universidad Veracruzana
Región Veracruz

Importancia de la nutrición

Invitadas



Dra. Carolina Palmeros
Exsme



Mtra. Silvia del Carmen
Valera Cruz



Centro Centinela Cendhiu

Jueves 9:30 am
29 de abril

Equipo PSI siguiendo con pasos firmes el ejemplo y adaptándose a la nueva normalidad, seguimos trabajando con nuevas metas> >
> > > > > >

#57 Internacional Campus Ingenierías “Aportes técnicos a la salud: Experimentando, Construyendo, Navegando y Programando”

Feria Internacional Campus Ingeniería



- **Inauguración**
09:00 hrs.
- **Presentación Musical**
Ballet Folklórico
09:10 hrs.
- Conferencia
“Estimulación magnética torácica para incrementar niveles de saturación de oxígeno en pacientes con COVID-19”
Dr. Saúl Manuel Domínguez Nicolás
Microna UV
09:15 hrs.
- Cápsula
“Parque Lineal con Estación Intermodal en el Corazón de Veracruz”
09:50 hrs.
- Conferencia
“Influencia de la Construcción en la Salud”
Dra. Elia Mercedes Alonso Guzmán
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
10:00 hrs.
- Cápsula
“Anatomía de la isla de calor y su impacto en la salud”
10:35 hrs.
- Conferencia
“Desarrollo e implementación de sistemas embebidos en los tratamientos emergentes para el congelamiento de marcha”
Dr. Francisco López Huerta
Microna UV
10:45 hrs.
- Conferencia
“Ayudando al cuerpo con vacunas”
Dra. Lucero Martínez Delgado
University of the Incarnate Word
11:20 hrs.
- Clausura
11:55 hrs.

Miércoles
25 de agosto
09:00 a 12:00 hrs

Contraseña: 111344 - ID de reunión: 811 4282 3328

<https://uerveracruzana.zoom.us/j/81142823328?pwd=b2l6bjdUam9qVkhudWIOTzExaVBJUT09>



#58 Internacional Enfermería “Amor y Humildad, Pilares en las habilidades emocionales y sociales”

Facultad de Enfermería Región Veracruz

Feria de Salud Internacional



Inauguración
09:00 hrs.

Presentación artística
Nematatlin
Fandango Jarocho
09:10 hrs.

Conferencia:
“Una mirada a la humildad, camino del amor para el retorno pos-confinamiento”
Dr. Ómar Ricardo Munévar Mesa
Santiago de Cali, COLOMBIA
09:15 hrs.

Video:
Centro de Atención Comunitaria (CAC)
09:50 hrs.

Conferencia:
“La verdadera inclusión social”
Psic. Clín. Jorge Rafael García García
Veracruz, MÉXICO
10:00 hrs.

Video:
Equipo de Respuesta Rápida Universitaria (ERRU) y Auxiliar en la Intervención para RCP Efectivo (AIRE)
10:35 hrs.

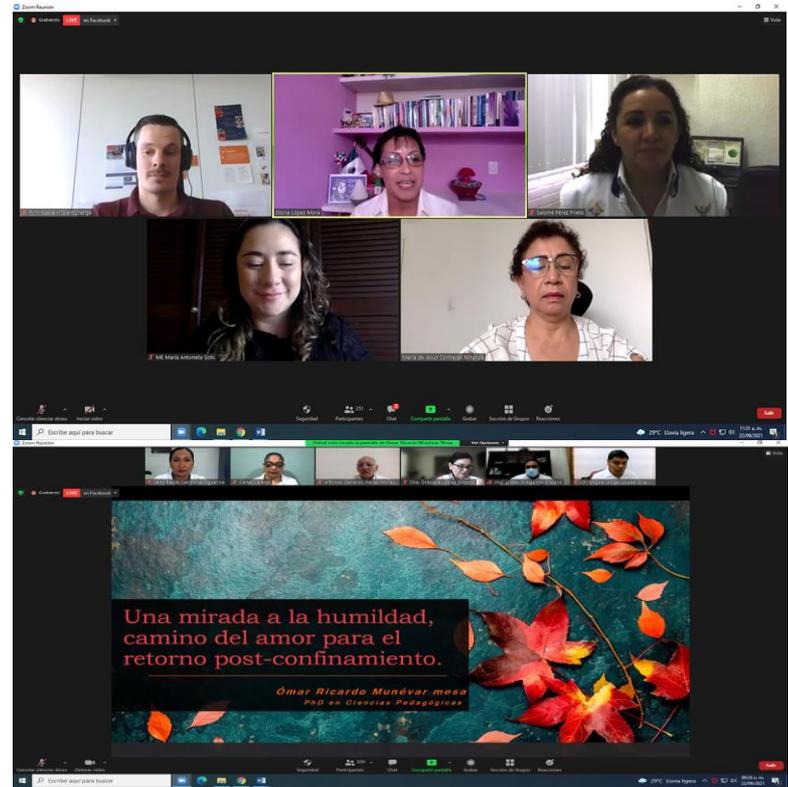
Conferencia:
“Humus, humano, humildad: cultivando la compasión y el servicio en tiempos de transición”
Dr. Adrián Villaseñor Galarza
California, EEUU.
10:45 hrs.

Conversatorio:
“La importancia de las habilidades sociales para el desarrollo profesional”
Lic. Soc. Fynn Kaese
ALEMANIA
M.E. María Antonieta Solís
Veracruz, MÉXICO
Mtra. Salomé Pérez Prieto
Veracruz, MÉXICO
11:20 hrs.

Clausura
11:55 hrs.

Miércoles
22 de
Septiembre
09:00 a 12:00 Hrs

<https://uveracruzana.zoom.us/j/88668833489>



Conferencias



PSI
Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana

Conferencia:
**“COVID-19: Variante Delta y
tratamientos actuales”**



Universidad Veracruzana



6 Lunes de
septiembre
11:00 hrs.

Dr. José María Remes Troche
Instituto de Investigaciones Médico Biológicas



PSI

ID de reunión: 879 9304 1919
<https://uveracruzana.zoom.us/j/879930419>



PSI
Programa de Salud Integral
Universidad Veracruzana

Conferencia:
“Manejo del estrés”



Universidad Veracruzana

Lunes **4** de
octubre
11:00 hrs.

Dra. Ludivina Sánchez Dorantes
Facilitadora de desarrollo integral del trabajador universitario



 PSIUV

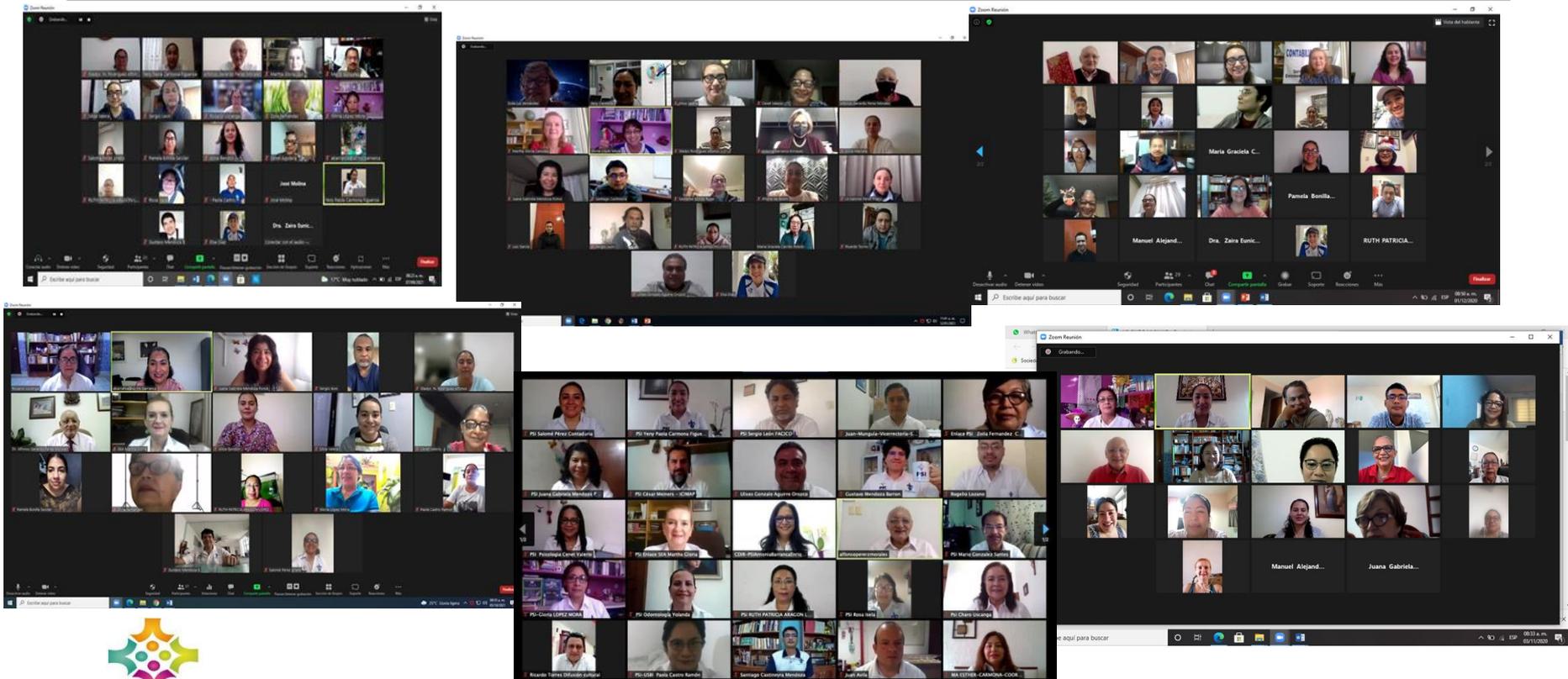
<https://uveracruzana.zoom.us/j/83040161583?pwd=WWhpTjJmUVJlWjJwWlIccS9pcXNDQT09>

Conferencias específicas cada Facultad

PROGRAMA DE SALUD INTEGRAL
PSI
CONFERENCIA SOBRE ADICCIONES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS
PIENSE EN LAS CONSECUENCIAS
PONENTE: DR. JORGE ARTURO BALDERRAMA TRAPAGA
 DIA 7 DE OCTUBRE 2021
 DE 16:00 A 17:00 HRS.
 Dirección de la Facultad de Bioanálisis región Veracruz
 Mtro Enlaces: Dr. Mario González Santes
 Mtra: Sashenka Bonilla Rojas
 Links para la conferencia
<https://uveracruzana.zoom.us/j/89549301715>
<https://www.facebook.com/BioanalisisVeracruz2015>

Plática: "Ideas prácticas para una alimentación sostenible"
jueves 9 de septiembre
10:00 hrs.
Mtra. Susana Quintero Pereda
 Facultad de Nutrición Región Veracruz
PSI

MINUS
 Promoción de la salud desde tu espacio universitario
Contenido
Presentación
 Esta experiencia educativa surge de la necesidad de proporcionar a la comunidad universitaria un espacio para adquirir una base teórica y práctica firme sobre la cual entender de manera completa, la Promoción de la Salud como el proceso que les permite incrementar el control sobre su salud. Por tanto, este curso pretende hacer evidente no solo la importancia que tiene educar nuestros estudiantes en nuestros días, sino también la interdependencia evidente entre los factores y aspectos de nuestras vidas, para con base en ello hacer una diferencia en la manera en que pensamos acerca de nosotros mismos en relación con nuestros semejantes y nuestro ambiente. A través de esta experiencia educativa los conocimientos adquiridos y las experiencias vividas permitirán identificar la creciente necesidad de abordar de manera apropiada y relevante, no sólo a los que nos enfrentamos como sociedad e individuos en tanto a la crisis socio-ambiental y a nuestra conexión con nuestra salud. La experiencia educativa, desde una perspectiva integral, abordará los tres pilares de la promoción de la salud (buena gobernanza, ciudades saludables y conocimientos sobre salud) así como las diferentes dimensiones del ser humano: emocional, mental, espiritual, socio-ambiental.
#CROSSHEALTH
BIENA GERENCIADA
BUENAS SALUDABLES
LOGICOM. ERRORES QUE SE DEBE LA SALUD
LOS 3 PILARES DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD
 Universidad Veracruzana



¡Gracias! #teamPSI